



گردآوری کتاب «اتحاد جماهیر اسلامی» به همت استاد محمدرضا حکیمی

کتاب مجموعه مقالات «اتحاد جماهیر اسلامی» به همت استاد محمدرضا حکیمی شامل مقالات مختلف از متفکران کشورهای اسلامی گردآوری و تدوین شد.

به گزارش مهر، مقالات گردآوری شده در این کتاب، نظریه‌ها و اندیشه‌های

فهرنگی، فلسفی و اجتماعی اندیشمندان مسلمان را دربر می گیرد. پیشینه این طرح به زمان برگزاری کنفرانس سران کشورهای اسلامی در کشور، باز می گردد که بحث اتحاد و همبستگی میان کشورهای مسلمان مطرح شد. چنین طرحی از آن زمان شکل گرفت و بعد از سال‌ها مقالاتی از متفکران مسلمان به همت حکیمی جمع آوری شده و برای چاپ آماده می شوند.

البته مقالات یادشده و مطالبی که قرار است در این کتاب چاپ شوند، مکتوبات ساده‌ای اخیر نویسندگانشان هستند و درح طبعی از چهره‌هایی چون شریعتی، لاهوری، مطهری و آیت‌الله طالقانی به دلیل تاثیرشان و همچنین فعالیت صاحبان قلمشان در این حوزه است. «اتحاد جماهیر اسلامی» هم نام مقاله‌ای است که از علامه حکیمی در این کتاب چاپ می شود.

گردآوری، کار روی این مقالات و آماده‌سازی‌شان برای چاپ از شش ماه گذشته آغاز شده است و در حال حاضر در پایان راه قرار دارد.

کتابخانه فرهنگی

فیلم‌ساز اتریشی در مرکز فرهنگی شهر کتاب

نشست ویژه‌ای روز دوشنبه پنجم تیر ساعت ۱۰ صبح با حضوره‌رالد هوند، فیلم‌ساز اتریشی، در مرکز فرهنگی شهر کتاب برگزار می‌شود.

«هاردالد هوند» از فیلم‌سازان برجسته اتریشی است که فیلم‌های کوتاه او در جشنواره‌های فیلم اتریش، آلمان، سوئیس و فرانسه برگزیده شده و جایزه‌های متعددی دریافت کرده است. او فضایی جدی زندگی انسان را در مواجهه با شرایطی که زندگی بشری در آن ناتوان است، نشان می‌دهد. این نشست با نمایش دو فیلم کوتاه از «هاردالد هوند» و نقد و بررسی آن با حضور فیلم‌ساز و دکتر امیرعلی نجویان، جمعی از اصحاب ادب و هنر برگزار می‌شود.علاقه‌مندان برای حضور در این جلسه می‌توانند به مرکز فرهنگی شهر کتاب در خیابان شهید بهشتی، خیابان شهید احمد قصیر، پیش کوچه سوم مراجعه کنند.

۲۴اثر هنری در دوازده نخست اسکیو ۹۱ فروش رفت
دیبر اجرایی نمایشگاه روزوش آثار هنرهای جسمی کشور از فروش بیش از ۲۴ اثر در دو روز نخست بازدید خبر داد. به گزارش مجمه ایرنا از اسکیو ۹۱، جواد صادقی به استقبال مردم از اسکیو اتریش کرد و افزود: در روز ابتدایی برایین نمایشگاه ۲۴ اثر از مجموعه آثار به فروش رسیده که خریداران آنها از عموم مردم بوده‌اند. همچنین تعدادی از آثار نیز برای فروش انتخاب شده‌اند که در حال حاضر روی قیمت آنها با مدیر بخش‌خانه هنر هنرمندان مذاکره می‌شود. وی درباره خرید نهادهای دولتی از اسکیو ۹۱ نیز گفت: بازدیدهای دولتی از نمایشگاه آغاز شده است و کارشناسان برای انتخاب در تالار وحدت حضور پیدا کرده‌اند.نمایشگاه فروش آثار هنرهای تجسمی (اسکیو ۹۱) با حضور ۹۱ نگار هنرمند تهران و ۱۰ استان در تالار وحدت برگزار شده و تا ۱۲ تیر ادامه دارد.

لوریس چکناوریان نقاشی‌هایش را به پاریس می‌برد

لوریس چکناوریان – موسیقیدان و رهبر ارکستر-نمایشگاه نقاشی‌هایش را که سال گذشته در گالری شیرین برپا کرده بود، به پاریس می‌برد. این هنرمند به ایسنا گفت: پس از اینکه نمایشگاه نقاشی‌هایم در تهران برگزار شد، آثارم را در لندن نیز به نمایش گذاشتم که بسیار مورد استقبال مخاطبان قرار گرفت. چکناوریان که هیچ آموزشی در زمینه نقاشی ندیده است، افزود: اکنون قصد دارم نمایشگاه آثارم را در پاریس نیز برپا کنم. او درباره زمینه‌های روی آوردنش به هنر نقاشی توضیح داد: از سال‌ها پیش تمام دیو‌های اتاقم پوشیده از پوستر نقاشی هنرمندان معروف بود و از همان جا رنگ‌ها را تبدیل به موسیقی کردم. موسیقی تنها که مهم نیست، باید ادبنا و نقاشی هم آموخت پس آنچه در ذهنم بود را روی بوم نقاشی گذاشتم و دنبال سبکی هم نبودم.

چکناوریان سال گذشته ۲۲ اثر نقاشی را در گالری «شیرین» به روی دیوار برد که از یک موسیقی دیداری حکایت می‌کرد.

کوتاه آموزشی

دیدار رئیس دانشگاه آزاد اسلامی با علما و مراجع عظام در قم
سرویس شهرستان‌ها-رئیس جدید دانشگاه آزاد اسلامی چهارشنبه گذشته در سفر به قم با چندتن از علما و مراجع تقلید از جمله آیات عظام نوری همدانی و صافی گلپایگانی دیدار و گفت‌وگو کرد.

فرهاد دانشجو همچنین با آیت‌الله سید محمود هاشمی شاهرودی عضو هیأت رئیسه مجلس خبرگان رهبری دیدار و گزارشی از فعالیت‌های انجام شده و همچنین طرح‌ها و برنامه‌های آینده این دانشگاه را ارائه کرد.
در دیدار دیدار حضور هیأت رئیسه مجلس خبرگان رهبری گفت: دانشگاه آزاد اسلامی نسبت به موضوعات علمی، اعتقادی و دینی از روش‌های جدید و استادان با تجربه و دین‌دار استفاده بیشتری کرد.

آیت‌الله سید محمود هاشمی شاهرودی افزود: استفاده از استادان متدین باعث می‌شود دانشجویان هنگام دانش‌آموختگی، جوانانی باشند که اسلام و نظام مقدس جمهوری اسلامی به آنها میباید کنند و از وجودشان در عرصه‌های مختلف پیشرفت کشور حادکنر استفاده را ببرند.

وی ضمن قدردانی از فعالیت‌های دانشگاه آزاد اسلامی افزود: در مدیریت قبل و مدیریت جنابعالی کارهای ارزشمندی در این دانشگاه‌ارایه شده است.

رئیس سازمان ستیج به کمیسون آموزش مجلس فراخوانده شد
به گفته رئیس کمیسون آموزش، مسئول سازمان ستیج آموزش کشور در پاسخ به اعتراضات کنکور دکتری به این کمیسون فراخوانده شد.
محمد مهدی زاهدی در گفتگو با مهر درباره ورود کمیسون آموزش و تحقیقات مجلس شورای اسلامی به بحث اعتراض داوطلبان کنکور دکتری، گفت: هیأت رئیسه کمیسون آموزش و تحقیقات مجلس، شنبه با رئیس سازمان ستیج جلسه‌ای خواهند داشت.

وی در پاسخ به این سوال که مسئولان وزارت علوم هم به کمیسون فراخوانده شده‌اند یا خیر، تاکید کرد که بالاترین مقام مسئول در این زمینه رئیس سازمان ستیج است که در کمیسون آموزش حضور می‌یابد.

دانش آموزان تهرانی تابستان ۴۰ هزار میز نیمکت می‌سازند
مدیرکل آموزش و پرورش شهر تهران از ساخت ۴۰ هزار میز و نیمکت توسط دانش آموزان تهرانی در طرح هجرت ۳۰ خیر داد.
به گزارش فارس، سیدعلی یزدیخواه،مدیرکل آموزش و پرورش شهر تهران در حاشیه برگزاری آزمون مدارس سپیدآود نمونه دولتی که امروز در تهران در حالیه برگزار می‌شود گفت: در اردوهای جهادی و فرهنگی مدرسه شهید مطهری برگزار شد، اظهار داشت: ۷۰ هزار دانش آموز دوره متوسطه به همراه مربیان‌شان سال گذشته در اردوهای جهادی و فرهنگی هجرت ۳۰ حضور پیدا کردند که امیدواریم این تعداد اسمال ارتقا پیدا کند.
وی با بیان اینکه مبلغ یک میلیارد تومان اعتبار برای خرید ملزومات اولیه تولید میز و نیمکت پیش‌بینی شد، گفت: مقرر شده است در طول تابستان ۴۰ هزار میز و نیمکت توسط دانش آموزان ساخته شده و به مدارس اهدا شود.

پزیدخواه اضافه کرد: بر این اساس نزدیک به ۸۰ هزار دانش آموز تهرانی اول مهر ماه روی نیمکت‌هایی می‌نشینند که توسط دانش آموزان تولید شده‌است.

ورود ۳۲۷ دانش آموز به مدرسه تابستانی المپیاد کشور

رئیس مرکز ملی پرورش استعدادهای درخشان و دانش‌پژوهان جوان، از ورود ۳۲۷ دانش آموز به مدرسه تابستانی المپیاد خبر داد و گفت: از این تعداد ۱۹ درصد دانش آموز پسر و ۲۱ درصد دانش آموز دختر هستند.
مهری سوبیز، رئیس مرکز ملی پرورش استعدادها درخشان و دانش‌پژوهان جوان در حاشیه برگزاری آزمون مدارس سپیدآود نمونه دولتی به فارس گفت: پنجشنبه گذشته آخرین مهلت دریافت اعتراضات به نتایج المپیادهای بود.وی با بیان اینکه در مرحله دوم المپیاد که قبلا اعلام شد ۵۸۰۰ دانش آموز شامل ۴۰۰۰ دانش آموز پسر و ۱۸۰۰ دانش آموز دختر پذیرفته شده بودند، افزود: در رقابتی سنگین که بین این دانش آموزان برگزار شد، در نهایت ۳۲۷ دانش آموز انتخاب شدند.

برگزیدگان کنگره شعر «جانباز

شهیده» در مراسمی با حضور وزیر ارشاد معرفی شدند. به گزارش مهر، کنگره سراسری شعر «جانباز شهیده» چهارشنبه گذشته با حضور دکتر سیدمحمد حسینی، وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی و حجت‌الاسلام و المسلمین مرتضی آقا‌نژادی، رئیس کمیسیون فرهنگی مجلس شورای اسلامی در تالار محراب برگزار شد.
ایسن کنگره پس از دیدار سال گذشته شاعران آئینی با رهبر معظم انقلاب (۲۵ خرداد ۱۳۹۰) کلید خورد: در پایان آن دیدار، یکی از شاعران از معظم له خواست که در موضوع جانبازان «مطروح‌های» ارائه کنند از شاعران به استقبال آن، شعر بپسرایند.

این درخواست با پاسخ مثبت مقام معظم رهبری مواجه شد و ایشان این مطروحه را سزودند و از شاعران آئینی خواستند تا بر اساس آن شعر بپسرایند:
رنده‌الله آخر برسودی جامی ز خمخانه دل خونین چو برگ شقایق

زنگین چو افسانه دل
در این مراسم حجت‌الاسلام والمسلمین جواد محمدزمانی دبیر کنگره سراسری شعر «جانباز شهیده» در سخنانی انگیزه اصلی را برپایی این کنگره را استسخان مقام معظم رهبری در دیدار سال گذشته با شاعران آئینی عنوان کرد و گفت: متفخرم اعلام کنم مطروح‌های که ایشان طرح کردند، با استقبال گرم شاعران مواجه شد و بیش از ۱۰۰۰ اثر بر اساس آن سروده و به دبیرخانه کنگره ارسال شده است.

به گفته وی حدود ۷۰ قطعه از این اشعار در کتاب «جامی ز خمخانه دل» چاپ شده است. بخشی از این کتاب هم بیانات رهبری درباره جانبازان است.

محمدزمانی همچنین از انتخاب

برگزیدگان کنگره شعر «جانباز شهید» معرفی شدند



۱۵ شاعر پس از دو مرحله داوری از سوی هیأت داوران شامل مصطفی حاجتی خراسان، رضا اسماعیلی و محمود اکرامی‌فر در کنگره سراسری شعر، جانباز شهیده» خبر داد که اسامی این افراد به شرح زیر است:

بخش شعر سپید: علیرضا جرجلی زاده (کاشان)، محمدحسین مایکبان (اصفهان)، کبری موسوی قهقرخی (شهرکرد) و عبدالرضا موتسی (شیراز)، غفث خادمی (نیشابور)، مریم ترنج (پوشهر)، احمد رضا قدیریان (یزد).

بخش شعر نیمایی: عالی‌مهرایی (یزد) و ارش پورعلیزاده (رویدار).
بخش ترانه: رضا نیکوکار (رشت).

بخش بیداری اسلامی (قالب کلاسیک): علی فردوسی (اصفهان) و سمیه قبادی (کرمانشاه).

بخش بیداری اسلامی (قالب سپید): مجید سعادت‌آبادی (تهران).
بخش شعایر علمی: جواد شیخ‌الاسلامی (مشهد).

بخش کودک و نوجوان: محمد گودرزی (بوچرود).

تجلیل از برترین پژوهشگران قرآنی

در حاشیه بیست و نهمین دوره مسابقات بین‌المللی قرآن کریم از برترین پژوهشگران قرآنی با حضور محمدرضا جیمی معاون اول رئیس‌جمهور و دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی تجلیل به عمل آمد.
بنابر این گزارش، پیمان صالحی نویسنده مقاله «ارهای نفوذ یگانه‌گذار در نهضت‌های بیداری اسلامی راهکارهای مقابله با آن از منظر قرآن کریم»،علی‌اوسط خانیجانی و محمدرضا شعبانی ورکی نویسنده‌گان مقاله «انسان کامل از منظر قرآن، عرفان و برهان (ویژگی‌ها و آثار ولایت)» از ایران، سیدعلیرضا افشانی و احمد زارعان نویسنده‌گان مقاله «راهکارهای قرآن در کاشش ناخنجاری‌های اجتماعی از ایران»،حسن مندیل حسن محمدالععلی نویسنده مقاله «الفاظ المتعزّره عن التجاره و الإصلاح فی الاستعمال القرآنی» از عراق، بهروز بدالله‌پور و محمداصول جباری با مقاله بر برگزیده «ارهای نفوذ یگانه‌گذار در نهضت‌های بیداری اسلامی از دیدگاه قرآن کریم» از ایران، دکتر محمود کریمی و محمد دیمه‌کار نویسنده‌گان مقاله برگزیده «نقش عنصر رهبری در بیداری آنتهای اسلامی از منظر قرآن کریم» از ایران، عاطفه حیرت نویسنده‌مقاله برگزیده‌اسبک زندگی اسلامی از منظر قرآن و اهلیت(ع) و (یزد)و-وجین» از ایران، مهدی عبدالهی پور، سیدحسین حسینی یجدنی و حامد امیری نویسنده‌گان مقاله برگزیده «راهکارهای خانواده، جهت جلب‌گریز از فساد و انحراف جنسی از دیدگاه آیات و روایات» از ایران، راضیه علی اکبری

حسام‌الدین سراج به یاد جلال ذوالقنون خواند



مراسم بزرگداشت استاد ذوالقنون با حضور گروه کنسرت حسام الدین سراج، شلمگاه اول تیر در تالار شهیدان نژاد فلاح شهرستان کرج برگزار شد.
به گزارش ایسنا، در این مراسم،زهر احسینی سرپرست اداره ارشاد کرج گفت: استاد ذوالقنون با خدمات شایسته خود در بخش موسیقی،هنر موسیقی اصیل ایران را به دنیا معرفی کرد.

وی افزود: ایشان در زمان جنگ نیز با هنر بسیار زیبایی خود نشاط را به جمع زرمندان می‌آوردند و به این ترتیب حماسه‌آفرینان کشور نیز از خدمات استاد بهره‌مند توبند.

سرپرست اداره ارشاد کرج در پایان گفت: جای تأسف است که بعد از مرگ استادان و هنرمندان برای آن‌ها بزرگداشت برگزار می‌کنیم، در حالی‌که باید در زمان حیات

۵۰۰ مرکز فرهنگی دیجیتال در کشور راه اندازی می‌شود

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: ۵۰۰ مرکز فرهنگی دیجیتال در کشور اسمال راه اندازی خواهد شد.

به گزارش ایرنا، دکتر سید محمدحسینی‌جمعه در مراسم افتتاح ۱۳ مرکز فرهنگی دیجیتال، رونمایی دیجیتالی نرم افزاری اطلس فرهنگی و نسخه دیجیتال از کتاب اخلاق و رضوی جشنواره فرهنگی هنری امام رضا (ع) استان مرکزی در اراک افزود: هم اکنون ۲۵۰ مرکز فرهنگی دیجیتال در کشور فعال است. وی بیان کرد: مراکز فرهنگی دیجیتال در استان‌ها به شبکه ملی فرهنگ و وصل خواهند شد تا در زمینه آموزش، ساخت انیمیشن و بازی‌های رایانه‌ای به صورت محصولاتی پاک در اختیار خانواده‌ها باشند.

وی اضافه کرد: حضور بیشتر و اثرگذار ایران اسلامی در عرصه فضای مجازی و بستر اینترنت بسیار مهم و ضروری است که یکی از راهکارهای عملی آن توسعه شبکه ملی فرهنگ است.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی بیان کرد: امروز دشمن با همه توان و به‌ویژه استفاده از فضای مجازی و اینترنت برای ضربه زدن به اعتقادات و باورهای مردم به‌خصوص جوانان به میدان آمده است. وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی خاطر نشان کرد: شبکه ملی فرهنگ، داده می‌شود.

الهیات دیناکیلی

کتاب «جامی ز خمخانه دل» منتشر شد



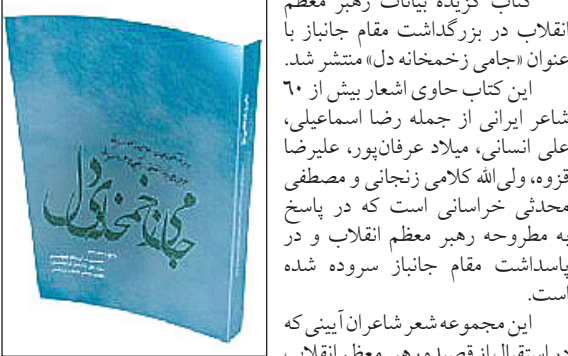
اساسی بحث ولایت فقیه آمده است، چمران همانند میردی که امام را مراد خود می‌داند موقعیت‌های بزرگ را ره‌سار و جود داشته است. مطروح، پیتی بوده که معمولا بزرگ یک انجمن شرایط قرار داد. این موارد اسطوره از شاعران به استقبال مطروح مقام معظم رهبری جای تقدیر و تشکر دارد.

حسینی با تشکر از برگزارکنندگان این مراسم اضافه کرد: هرچه درباره جانباز سخن گفته شود باز هم کم است چرا که جانبازان، وقتی مقام هستند و استقامت هستند. وقتی به‌چهره جانبازان نگاه می‌کنیم حجت بر ما تمام است چرا که این ایشان‌گران دیرروز در خط مقدم جبهه و بدون شهادت و مجاهدت نمی‌توان این راه را طی کرد.حسینی با ابیاتی از قیصر امین‌پور درباره شهیدان سخنان خود را به پایان رساند.

روزهای آغازین جنگ روی ویلچر نشستند. از آن روز تا به امروز همچنان این روند ادامه داشته و شکایتی نمی‌کنند چرا که جانباز خود روحیه عالی دارد و به دیگران هم این روحیه را همانند سند افتخاری منتقل می‌کند و در برابر دشمن نشان می‌دهد.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در پایان سخنان خود به بیداری اسلامی اشاره کرد و گفت: امروز کشورها یی سلاسی برای اینکه به پیروزی نائل شوند، باید قربانی بدهند و بدون شهادت و مجاهدت نمی‌توان این راه را طی کرد.حسینی با ابیاتی از قیصر امین‌پور درباره شهیدان سخنان خود را به پایان رساند.

کتاب «جامی ز خمخانه دل» منتشر شد



کتاب برگزیده بیانات رهبر معظم عنوان «جامی زخمخانه دل» منتشر شد. این کتاب حاوی اشعار بیش از ۶۰ شاعر ایرانی از جمله رضا اسماعیلی، علی انسانی، میلاد عرفان‌پور، علیرضا قزو، ولی‌الله کلامی زنجانی و مصطفی محمدی خراسانی است که در پاسخ به مطروحه رهبر معظم انقلاب و در پاسداشت مقام جانباز سروده شده است.

این مجموعه شعر شاعران آئینی که در استقبال از قصیده رهبر معظم انقلاب سروده شده است در قالب کتابی مستقل در آستانه روز بزرگداشت مقام جانباز «جامی زخمخانه دل» به همت حجت‌الاسلام جواد محمدزمانی از سوی انتشارات «نسیم انقلاب» وابسته به موسسه فرهنگی انقلاب اسلامی منتشر شده است و قرار است در تجدید چاپ‌های آتی، اشعار تازه‌ای که پس از انتشار کتاب سروده می‌شود به آن اضافه شود.

حجت‌الاسلام جواد محمدزمانی در مقدمه و در توضیح شکل‌گیری این کتاب نوشته است: «از دیر باز در محافل ادبی و انجمن‌های شعر، مقوله‌ای به نام «مطروح» وجود داشته است. مطروح، پیتی بوده که معمولا بزرگ یک انجمن ره‌سار و جود داشته است. مطروح می‌کرده و از شاعران می‌خواست تا بر اساس همان شرایط قرار داد. این موارد اسطوره از شاعران به استقبال مطروح مقام معظم رهبری جای تقدیر و تشکر دارد.

حسینی با تشکر از برگزارکنندگان این مراسم اضافه کرد: هرچه درباره جانباز سخن گفته شود باز هم کم است چرا که جانبازان، وقتی مقام هستند و استقامت هستند. وقتی به‌چهره جانبازان نگاه می‌کنیم حجت بر ما تمام است چرا که این ایشان‌گران دیرروز در خط مقدم جبهه و بدون شهادت و مجاهدت نمی‌توان این راه را طی کرد.حسینی با ابیاتی از قیصر امین‌پور درباره شهیدان سخنان خود را به پایان رساند.

کتاب «جامی زخمخانه دل» همزمان با نخستین کنگره ملی شعر شهید زنده چهارشنبه ۱۳خرداد ماه رونمایی شد.علاقه‌مندان برای تهیه این کتاب می‌توانند با شماره تلفن‌های ۰۲۶۹ ۶۶۶۸۳۹۷۵ ۶۶۶۱۰ تماس حاصل نمایند یا با نشانی پست الکترونیک book@khamenei.ir مکاتبه کنند.

پاسخ دکتر هیات امنای دانشگاه آزاد اسلامی به یک خبر
در یکی از روزنامه‌های منتشر شده در تاریخ ۳۱ خرداد، مطلبی با عنوان «انتقاد هاشمی رفسنجانی از جاسبی» به چاپ رسید. که در پی آن، جوابیه‌ای از سوی دفتر رئیس هیات امنای دانشگاه آزاد اسلامی برای آن روزنامه ارسال شد.

متن جوابیه مذکور در شماره بعدی روزنامه به چاپ رسید و به همین دلیل دفتر هیات امنای دانشگاه آزاد اسلامی، این جوابیه را در اختیار دیگر رسانه‌ها قرار داد که متن آن به شرح زیر است:

متأسفانه خبری با عنوان «انتقاد هاشمی رفسنجانی از جاسبی» در تاریخ ۰۳/۳۱/۱۳۹۱ آن روزنامه چاپ شده که معلوم نیست منبع خبری آن روزنامه چه کسی و از کجا بوده است. لطفا توضیح ضروری ذیل را طبق قانون مطبوعات در همان ستون چاپ نمایید.

ضمن تکذیب خبر فوق، به اطلاع افغان عموم می‌رساند که اساسا بحثی درباره رئیس جدید و قدیم دانشگاه در جلسه اخیر هیات انماء مطرح نشده‌است و ادعای آن روزنامه از اساس کذب محض می‌باشد.

شنبه ۳ تیر ۱۳۹۱ - ۳ شعبان ۱۴۳۳ - ۲۳ ژوئن ۲۰۱۲ - شماره ۲۵۳۴۲

ماه شعبان، ماه رسول خدا(ص)

«۳» ————— حجت الاسلام والمسلمین سیدرضا اکرمی



۱۵: مرحوم محدث قمی، حجةالاسلام والمسلمین شیخ عباس صاحب «مفاتیح الجنان» را می‌شناسیم، که فردی وارسته و پایسته و آراسته بود و در بیان وی تأثیر خاص وجود داشت و در قلم وی اخلاص و تعهد برجسته می‌باشد. کتاب مفاتیح الجنان را با وضو و نوشت و در دسترس مردم قرار داد. ایشان در اعمال مخصوص ماه شعبان، ابتدا نماز مخصوص را مطرح می‌نماید و سپس روزه اول ماه را و آنگاه نقل می‌نماید، که در روز اول ماه شعبان، حضرت علی علیه‌السلام به مسجدی رسید که عده‌ای در آن به گفت‌وگو درباره «فقا و قدر و غیره» مشغول گشته و صداهای آنان بلند بود. امام ایستاد و بر آنان سلام کرد و جواب شنید، آنان از حضرت خواستند بنشینند و با آنان سخن گوید، امام ایستاده، خطابه‌ای مبسوط ایراد نمود و درباره برکت در ماه شعبان و اوقات تهجدکننده، مطالبی را بیان نمود، به مفاتیح الجنان مراجعه شود. ص ۳۲۹.

۱۶: ماه شعبان مولد است، از جمله: حسین‌بن علی علیه‌السلام است، که حضرتش در سال چهارم هجری در مدینه‌النبی به‌دینا آمد و ۵۷ سال زیست و در سال ۶۱ در عاشورا به شهادت رسید و کربلا مرقد و حرم وی و یاران شهید وی شد. نام پدر «علی» بود و نام مادر «فاطمه»، واژه «حسین» است و خداوند این نام را برای وی برگزید. وی مظهر شهادت و شجاعت و شرافت و شهادت‌طلبی، و سمبل آزادی و آزادگی و اعتماد بنفس، و اطمینان «یا ابتها! النفس الطمئنة، ارجعی الی ربک راضیه مرضیه، فادخلنی فی عبادی رادخلی حتی» بود و پرچمدار انسانیت و حریت نام یک‌لکم دین و کتم لا تخافون المعاد، فکونوا احرا فی دینکم» و معانکنده حقیقت زندگی و زندگی هدلدار «انما الحیوة عقیده و جهاد» که عبارت از ایمان با باور به مبد، معاد، نبوت و رسالت، امامت و ولایت، است، و کوشش و جهاد در راه رسیدن به این هدف و تحقق یافتن ایده حقیقت اسلام، و لو که ناه مدت باشد، «که حقیقت زندگی، کیفیت آن است» نه کمیت آن «عمری ما کان عمری بذله فی طاعتک»، امام حسین علیه‌السلام ۵۷ سال زیست در این مقالات و آماده‌سازی‌شان برای چاپ از شش ماه گذشته آغاز شده است و در حال حاضر در پایان راه قرار دارد.

۱۷: مرحوم محدث قمی در روز سوم شعبان، روزه را آورده و دعای ویژه نقل کرده است که از خدا می‌خواهم به حق این مولود، در این روز، که قبل از ولادت خبر شهادت وی را «بحق المولود فی هلاله،الموعود بشهادته قبل استهلاله» و ولادت، دادند و در هنگام ولادت «یا شهادت حضرت» و آسمان و آسمانی‌ها را زمین و زمین‌ها را آن‌چه بین آسمان و زمین است بر وی گریستند، شهید اشک شد و سرور خانواده خود شد و در دوران رجعت، نصرت ویژه خداوند شامل وی می‌شود و خداوند امامان را از نسل وی قرار داد و شفا را برای وی و رسنگاری را در محبت وی «ان الالامه من مسئله و الشفاء فی تربته و الفوز معه فی ابونه» قرار داد، بعد از ظهور امام عصر حوادثی رخ می‌دهد و انتقام خون مظلومانه حضرت گرفته می‌شود.

۱۸: این دعا در سالروز ولادت حضرت پرمحتوا می‌باشد و فرازهای مهمی دارد که تاریخ و نتیجه تاریخ را با خود دارد و از جمله خواننده دعا از طریق توسل به این خویان و پاکان از خداوند می‌خواهد: «آنها هم از جهت استحقاق و صلاحیت، بلکه نیازمندان و معترف به گناهکار بودن» مصونیت را در هنگام به خاک قبر رفتن «بشاکل العصمة الی محل رمسه» و در قبر خفتن. خداوند را بر محمد و عترت وی درود فرست و ما را در جمع آنان قرار ده و با آنان در خانه کرامت جایگزین گردان.

۱۹: خداوند! همان گونه که با شناخت و معرفت امامت حضرت و نبوت رسول وی، به ما کرامت نمودی، از تو می‌خواهم فرداین ما را کرامت مرحمت فرما اللهم، و کما کرمتنا به معرفت، فاکرمنا نرغته و ارتقا مرافقته و سابقته» و در جمع آنان، رفیق قرار ده، ما را از آنان قرار ده که تسلیم امر وی می‌باشند و درود بسیار بر وی تقدیم می‌دارند و بر همه اوصیاء وی و همه برگزیدگان وی.

۲۰: خداوند! در همه جانشینان پیامبر خدا که برگزیدگان و نخبگان می‌باشند، دوازده نفرند و ستارگان روشن عالم وجودند و حجت بر همه بشر،ند، درود فرست. خداوند! در این روز بهترین موهبت را بر ما ارزانی دار و هر حاجتی که داریم بر آورده‌ساز، آن‌گونه که به پیامبر حسین بن علی را ارزانی دشتی، و فطرس فرشته به وی پناه ده و نجات یافت. آما من به قبر حضرت بنامی می‌بریم و مراری را در اغوش خود قرار می‌دهیم و انتظار پذیرش داریم، یا خدای عالم! خواهسته ما را «افحن عائدون بقره من بعده، نشهد تربته، و ننتظر اوبته، امین رب العالمین» (اجابت فرما.

سامسونگ
SAMSUNG

series 8

به اشاره جواب داده ...! مثل خورموش

دست شما ، ریموت شما

فقط با ضمانت سال سرویس
مرکز تماس: ۰۲۱-۸۲۵۵۰۰

SMART TV
تلویزیون هوشمند

SAMSUNG

آقای هـ که یگانه فرزند به جا مانده از وی، نخواسـت نام‌اش آورده شود ـ پس از ترک اعتیاد، از زندگی در پایتخت کـند و برای همیشه به کوهستان رفت. می‌دانست به گفته پزشک، خرچنگ سرطان کارش را کرده بود و روزهای پائینی زندگی او است. دکتر به وی گفته بود تا یک ماه... ولی خود می‌دانست به یک هفته نخواهد کشید.

دکـترش همچنین گفته بود تا می‌توانـد از هوای پاک نفس کـند. آقای هـ هنگامی که بار و بنه‌اش را جاچـیا کـرد، از کلبه روستایی بیرون زد و به دشت رفت. بهار بود و تازه باران زده بود. نفس ژرفی کشید و هوای پاک سرشار از اکسیژن را به درون شش‌های فرسوده از دود مروئین‌اش برد. تجربه نویی بود.

یک‌آن، احساس سرخوشی شگنـگینـی کـرد کـه تـا آن زمان برایش ناشناخته بود. تـازه دریافت (گرچه کـمی دیر) که کسب سرخوشی طبعی، چندان هم گران و سخت نیست. سپس روی زمین نشست و سر روی سبزه‌ها گذاشت. آیا زندگی بدون دود ممکن است؟ هوای شهرها ـ از هر زاویه‌ای که بنگریم ـ به شدت آلوده است؛ خیلی سخت است اگر بخوایم زندگی دودزده را به دود سیگار و دودهای دیگر آلوده کنیم؟

تجربه زندگی بدون دود
کلینکی در فلوریداست که نه روش ترک اعتیاد، بلکه به زنان و فرزندانیشان ـ که به بازتوانی رسیده‌اند- تجربه زندگی بدون دود را می‌آموزد. این کلینیک مردم‌نهاد را ـ که یک پزشک زن پیش‌تر معناد به LSD راه‌اندازی کرده است ـ به کمک چند دانشجوی دختر روانشناس اداره می‌شود و به زنان یاد می‌دهد چگونه می‌توانند جایگزین‌های سالم موادمخدر را کشف کنند و به کار گیرند و سـخـتی‌های زندگی را دور بزنند و ملال‌های روزمره‌اش را تاب بیاورند.

یکی از این زنان که یک دوره دو ماهه را در این کلینیک و بدون پرداخت حتی یک دلار گذرانده است، می‌گوید: از آنجایی که همه‌چیز رایگان بود، نخست با دلی دوار، وارد این کلینیک شدم، ولی پس از دوامه دریافت‌م که دوق نوشن دارم و خودم هم نمی‌دانستم و اینک پس از دوسال، ناشری پیدا شده ست که کتایم را در می‌آورد.

***دکتر کوروش خداینده ـ روان‌پزشک، محیط، جامعه، کچه کوی و برزن، شهر، همسایه، دوستان و فامیل، همزمان مفاهیم مثبت و منفی هستند و می‌توانند در بالندگی پاک‌زوی افراد نقش داشته باشند**

***یک معتاد در یک خانواد، خطر بالقوه برای کل خانواده و یک محله آلوده، خطر بالقوه برای کل شهر است**

***برخی کوی و برزن‌ها با همه شباهت‌های ظاهری به مکان‌های مشابه خود، لایه‌های زیرین آلوده‌ای دار و مانند یک سیب گندیده در یک جعبه، همه سیب‌های سالم موجود در جعبه را می‌کنانند**

وی می‌افزاید: در این‌جا بی‌آن‌که خود بدانی و بفهمی، تا ژرفای درونت و زندگی‌ات رخنه می‌شود. اگر خواهی برای همیشه از شر وسوسه موادمخدر رختـه می‌شود. اگر بگهـا که خـونـت مـوج‌های کـه شـیاد نـه پـیشـگـو، بلکه خـطـرناک راه می‌اندازد ـ رهایی یابی، چاره‌ای جز اعتـمـاد به کلینیک نـداری.

مـن در هفتـه نخست از پرسش‌های به ظاهر بی سر و ته و گستاخانه داغ کرده بودم، دیگـر نـخواسـتم بیایم؛ ولی یکی از دانشجویان کارمند این‌جا سه شـب به خانـه‌ام آمـد و خواهش کـرد بـرگـردم؛ و مـن دوباره برگشتم.

اگر سـده میانه میلادی بود، کلیسا این دخترها را حتما مجرم می‌شناخت و در آتش زندسوز می‌کرد، ولی اینان نه جادوگرند و نه شیاد و نه پیشگو؛ بلکه نـخـگـانـی هـسـتـند که دوسـتر را خوب خوانده‌اند و از سوی دکتر الزا، برای خدمت رایگان در کلینیک گزینش شده‌اند؛ تنها کافی است زنان توانافته اعتماد کنند، تا دیگر هرگز به سراخ موادمخدر نزنود.

این دختران جوان که انگار تجربه ده‌ها سال روانکاوی را دارنـد ـ زوایای تابو و پنهان زندگی‌ات را می‌کاوند. اینجا با برد است یا باخت؛ وسط وجود

نـدارد؛ و راز بـهـودـی تو نیز در حرف زدن است. اگر حرف بزنی و همه چیز را بدون کمروبی و یا سـرافـکـدنـگی بگویی، برنده خواهی بود. و بعد از فاصله‌ای به زندگیت نگاه می‌کنی و از چیزها و جاهایی که خودت هم از وجودشان خبر نداشتی، تعجب می‌کنی؛ و شگفتی‌ات زمانی بیش‌تر می‌شود که می‌بینی هیچ‌یک از این دختران را نمی‌شناسی، ولی انگار آنان پی‌بردن به مصصرف موادمخدر برای بار نخست، می‌توانند با شناخت انگیزه‌های فرد از این کار، از تکرار صرف جلوگیری کنند.

نگاه دیدم یک انسان دیگـر در ناخودآگاهم رجـود دارد و خودم هم خبر ندارم و نمی‌شناسم‌اش.

کور رنگی معناد
انسان متعاد، همان بینای

آگهی مزایده ۹۱/۱

فرماندهی ناوگان شمال و منطقه چهارم نـداجا بـندر انزلی در نظر دارد تعداد ۶۶۷۷ قلم از اقلام اسقاط و خارج از رده آمادی، تاسیساتی، فنی، الکترونیکی و یک واحد کارخانه بتن و مقداری کابل‌های ضایعاتی مخابراتی و آلات اراضه را از طریق مزایده به فروش برساند.
متقاضیان می‌توانند در تاریخ‌های ۹۱/۴/۱۹ الی ۹۱/۴/۱۹ ساعت ۹:۰۰ الی ۱۲:۰۰ به منظور دریافت فرم و بازدید از اجناس به نشانی زیر مراجعه نمایند.
بندر انزلی خیابان تکاوران فرماندهی پشتیبانی منطقه چهارم نـداجا

شرایط شرکت در مزایده:

- مزایده در تاریخ ۹۱/۴/۲۱ ساعت ۹:۰۰ صبح در دفتر فرماندهی پشتیبانی منطقه چهارم نـداجا برگزار و شرکت کنندگان می‌بایست در محل حضور داشته باشند.
- مزینه‌های انتشار آگهی به عهده برنده مزایده می‌باشد.
- بهای پیشنهادی باید از حیث مبلغ، مشخص و بدون ابهام بوده و در پاکت سرپسته تسلیم گردد.
- مبلغ سپرده شرکت در مزایده برای هر یک از متقاضیان معادل ۱۰٪ قیمت پیشنهادی توسط متقاضی می‌باشد.
- شرکت در مزایده و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف تعیین شده از سوی نـداجا می‌باشد.
- عـمـای اوراق و اسناد شرکت در مزایده باید از سوی متقاضیان با قید جمله «قرانت شد شرایط مورد قبول است» امضا گردد.
- نـداجا در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها به هر عنوان که صلاح بداند مختار است.

فرماندهی پشتیبانی ناوگان شمال و منطقه چهارم نـداجا بندر انزلی

تلفن: ۰۲۵-۴۲۱-۰۱۸۱

شماره ۳۰۴۲	طراح: غلامحسین باغبان	شرح پروژه	جدول
مرحله خارجی سپاهان اصفهان	تغایه از غرض است	ک	نام پسرانه
ک	ک	اسم	درخت انکور
پ	پ	عقب و دنبال	مقابل چین
م	م	اسب چابار	عقب و دنبال
ن	ن	مقاصد	مقاصد
ه	ه	تخم مرغی	فاضلاب
و	و	نفس بلند	نفس بلند
ز	ز	کماشته	کماشته
س	س	کانگوروا	کانگوروا
ب	ب	انبر برجسته ادبی ابوالفتح	انبر برجسته ادبی ابوالفتح
د	د	دانشمند ایرانی آسانسور	دانشمند ایرانی آسانسور
پ	پ	آغاز و شروع	آغاز و شروع
م	م	مقابل رفتن	مقابل رفتن
ن	ن	خورشید	خورشید
و	و	خوب	خوب
ز	ز	لباس خانمها	لباس خانمها
س	س	دانشمند در علم حساب	دانشمند در علم حساب



آرمان زندگی بدون دود

به دام افتاده، ممکن است. خایم م ـ ش می‌گوید: « به جایی رسیده بودم که دیگر هیچ موادی ارضایم نمی‌کرد و خماری و نشنگی برایم مساوی شده بود.»

وی که معتقد شده است انسان می‌تواند بدون موادمخدر زندگی کند، می‌افزاید: مصصرف موادمخدر را ترک کرده‌ام، ولی هنوز سیگار می‌کشم. ولی یکی از دوستانم حتی سیگار هم نمی‌کشند، در حالی که اعتیادش بسیار شدیدتر از من بود. پس اراده انسان هنوز قدرتمند است!

م ـ ش در ادامه روایت زندگی‌اش برای روزنامه اطلاعات می‌افزاید: خیلی دیر به خودم آمدم و آن زمانی بود که جز مردن راهی نداشتم. البته مدت‌ها بود مرده بودم، یک می‌کوشد با مصرف موادمخدر، بر رنجش بیفزاید.

این زن رهاییافته از موادمخدر و زنجیری دیرلر کورنگی خود پزشک، ۵ سال است که میل به مصرف موادمخدر را از دست داده‌ام و دریافت‌ام که موادمخدر راهکاری برای حل مشکلات نیست، بلکه خود یک مشکل جدید ایجاد می‌کند.

فیلمی به من نشان دادند از کسانی که در لحظه‌های آخر عمر و با این هدف که لذت خود را جادوانه کنند، با چندبار تریق پیایی خود را کشته‌اند.

دو ماه از اتاق بیرون نیامدم. در این مدت دو تا تلویزیون را دخترم هم که نجاتم داد، رحم می‌کردم و تحریک‌اش می‌کردم گذاشته شده بودند، شکستم؛ ولی سرانجام مساوی شده بود. وی این سخن را که وسوسه مـراد، حرف اول را می‌زند، رد می‌کند و می‌گوید:

م ـ ش در ادامه روایت زندگی‌اش برای روزنامه اطلاعات می‌افزاید: خیلی دیر به خودم آمدم و آن زمانی بود که جز مردن راهی نداشتم. البته وضع اقتصادی و گرایش‌های سیاسی آنان نیز توجه کند.»

نقش آفرینان اعتیاد

اما در اعتیاد افراد، چه چیزهایی غیر از کورنگی خود فرد، نقش دارد؟

دکتر کوروش خداینده ـ روان‌پزشک در باره نقش آفرینان پدیده اعتیاد می‌گوید: محیط، جامعه، کورچه، کوی و برزن، شهر، همسایه، دوستان و فامیل،

شرکت مادر تخصصی بازرگانی دولتی ایران در نظر دارد عملیات راهبری

سیلوها و مراکز ذخیره‌سازی گندم در سطح کشور را از طریق مناقصه واگذار نماید از پیمانکاران واجد صلاحیت دعوت به عمل می‌آید.

مشاور پروژه: دفتر فنی و مهندسی شرکت با شماره تماس ۱۶۴۴۸۹۶۱ و ۸۹۶۰۱۴۶

شرح مختصری از کار:

الف) عملیات نگهداری و تعمیرات دستسگاه‌ها (انواع سیستم‌های انتقال مواد و نقاله‌های نگهداری و زنجیری دیزل ژنراتور، سیستم جذب گرد و غبار و...)

ب) سروس و نگهداری تجهیزات و تأسیسات عمومی برق صنعتی، تجهیزات اتاق فرمان، تجهیزات کنترل و بعضاً PLC

ج) انبارداری گندم ذخیره شده و حفظ و نگهداری آن و عملیات ضدعفونی و کنترل درجه حرارت

د) تخلیه و بارگیری گندم و اپراتوری دستگاه‌ها و اتاق فرمان

هـ) نظافت و سایر امور مشابه

اقتی:

- مناسبت خجسته سالروز باسعادت حضرت امام حسین (ع) –بالاترین درجه ینثار
- مکانی دینی در بندرعباس –مباشر
- صدای بلند –جواب «های» –نوعی شیرینی تر –جای پا
- امیراطوری سرخوستان آمریکا در غرب آمریکای جنوبی (پرو) –نام «حجار» بازیگر فیلم «خاک و آتش» –تصویر
- خبر انتشارگرانه –در فرهنگ اسلامی ما پایان زندگی نیست –خوب مختصر –صدوق حمل جتا
- عاقل –فیلم محمدرضا اعلامی –کشور عربی شمال آفریقا
- چین و چروک پوست –زمانی از وسایل پرواز بود –رنگ صلب
- آخرین یکرخمی –قانونگذار –حمد –ستون بدن
- پرنده خوشبختی –دریاچه‌ای در آسیای میانه –هسر
- آنچه در داخل چیزی دیگر قرار گیر، تیوب –بنا نهادن –بشارت‌دهنده
- نورک همرا –نت سوم –سالخورده –پازده
- بدیهمی –فرزندزاده –گازی بی‌رنگ و آتش زا
- کلمه پرشتی –وحشت‌آور –ابوالبشر –زمین آماده کشت
- اثر –سوارکار ماهر و شجاع
- پیامدها، ثمرات –آدمیرال

عمودی:

- لقب یوسف شاه دوم از اتاپکان لر بزرگ –نام اصلی چنگیز
- جداره –جمع ولایت
- بُعد چهارم –رمق آخر –فیلمی به کارگرافی محمد ذرمنش –بله روسی
- امر به پویندن، رودی در ایتالیا –اغما –تعیین مالیات
- در آرای –از نام‌های دخترانه ترنگی
- آشتیابه –سنگ خارا –واحد پول آلبانی
- همیشه –نوعی آچار –جانور تک‌سلولی
- القباي عمران –فریزر –گرفتار –زمینه موسیقی
- مبنای حقوق کارمندان –حمرمانه –ورزش چویدستی
- پسر –گرفتگی عضلات –پس غذا
- صنعت ماهیگیری و تأسیسات مربوط به آن –واحد فروش گردو –کشوری جزیره‌ای در اقیانوسیه

شنبه ۳ تیر ۱۳۹۱ – ۱۴۳۳ شعبان ۱۴۳۳ – ۲۳ ژوئن ۲۰۱۲ – شماره ۲۵۲۴۲

خوب هم بسیار است و پیدا می‌شود.

بازتوانی معتادان

اما آنان که به هر دلیلی به دام اعتیاد می‌افتند یا افتاده‌اند، چه کنند و بهترین روش درمان آنان، کتد و به مواد است.

هدف هرگونه بازتوانی فرد آلوده، بازگرداندن وی به زندگی روزمره است؛ که یکی از آن‌ها کم‌رنگ‌شدن گام به گام نشانه‌های ناتوانی و وابستگی فرد به مواد است. خانواده و نزدیکان با ایجاد ارتباط صمیمانه، باید در قطع وابستگی روانی فرد معتاد به موادمخدر بکوشند و به بازتوان بخش‌های کمپ‌ها نیز اعتماد کنند تا آنان بتوانند از وابستگی‌های جسمی معتاد بکاهند و در این راه، گریزی از جایگزین‌های دارویی نیست. مهم‌تر این که فرد پس از ترک باید تا مدت‌ها زیر نظر پزشک قرار گیرد. هنگامی که فرد (مبتلای پیشین) بهبود یافت، باید با لحاظ کردن سفارش‌های پزشک و با توجه بیشتر به توانیافته، از بازگشت دوباره‌اش به مصرف موادمخدر پیشگیری کرد.

بهترین روش کدام است؟

دکتر خداینده سـمـز دایـر را بهترین روش برای ترک اعتیاد می‌داند، و می‌گوید: «این روش که با بهبودی ۴ تا ۶ ساعته معتاد توسط پزشک متخصص همراه است، بهترین گزینه ترک اعتیاد است و در آن داروهای بزرگ‌تر و دایم همچو استامد، از به هوش آمدن، بسیاری از نشانهگان جسمی ترک ماده مخدر را ندارد.

نکته مهم این که پس از

***خانواده‌هایی که به‌ناچار در محله‌ای آلوده زندگی می‌کنند مراقبت از فرزندان و چندان‌کنند**

***باتوجه به این که دیو، گاهی به شکل دوست به سراغ انسان می‌آید، برای احتیاط هم‌شده، بهتر است رهایفتکان در ارتباط با حلقه دوستان پیشین، حتی به بهای بی‌دوست شدن تجدیدنظرنگذند**

***بدون یاری یک روان‌پزشک، امکان مداوای معتادان بسیار اندک است و نشست‌های روان‌درمانی نیز به مداوای آنان بسیار کمک می‌کند**

پایان درمان و بیرون آمدن از بیمارستان، مراقبت‌ها از بیمار تازه باید آغاز شود.

وی معتقد است: پس از ترک اعتیاد بیمار باید دست‌کم به مدت یک سال زیر نظر روان‌پزشک قرار گیرد، فعالیت‌های ورزشی روزانه داشته باشد و از داروهای تجویزشده از سوی پزشک استفاده کند و کوشیده شود که به کار پیشین خود برگردد. **ع. درویشی**

نیز بی‌قراری و پرخاشگری وی را تحمل کنند.

دکتر خداینده ـ روان‌پزشک در ادامه گفت و شنود با روزنامه

اطلاعات اظهار می‌دارد: بدون یاری یک روان‌پزشک، امکان بهبودی در این مورد بسیار اندک است و نشست‌های روان‌درمانی نیز مداوای معتادان، بسیار کمک می‌کند. در ترک اعتیاد و درمان معتاد همه افراد خانواده باید

همیاری کنند.

خداینده همچنین سفارش می‌کند: با توجه به این که دیو، گاهی به شکل دوست به سراغ انسان می‌آید، برای احتیاط هم برای اعتیادها هم باید تجدیدنظر کرد. چون دوست بد یکی‌اش هم زیاد است و دوست

(شرح و بسط موارد به همراه جزئیات تحت عنوان گزارش شناخت در اسناد ارائه می‌گردد)
شرایط شرکت‌های متقاضی:
داشتن و ارائه نمودن گواهی صلاحیت معتبر از معاونت برنامه‌ریزی و نظارت راهبردی ریاست‌جمهوری در رشته‌های صنعت یا تأسیسات

هزینه خرید اسناد فراخوان:
ارائه فیش واریزی به مبلغ ۱۵۰/۰۰۰ ریال به حساب شماره ۲۱۷۵۸۲۹۰۰۳۰۰ نزد بانک ملی ایران شعبه فلسطین شمالی به نام شرکت مادر تخصصی بازرگانی دولتی.

مهلت تحویل اسناد فراخوان:
از تاریخ انتشار آگهی نوبت دوم ۹۱/۴/۵ الی ۹۱/۴/۱۰ روز کاری تا تاریخ ۹۱/۴/۱۸

مهلت قبول و تحویل اسناد به دبیرخانه:
متقاضیان می‌توانند از آخرین روز مهلت دریافت اسناد ۹۱/۴/۱۸ الی ۹۱/۴/۳۱ به مدت ۱۰ روز کاری تا مورخ ۹۱/۴/۳۱ به شرکت بازرگانی دولتی ایران واقع در تهران –میدان فاطمی –پلاک ۱۲ –طبقه چهارم – دبیرخانه کمیسیون معاملات مراجعه نمایند.

شرکت مادر تخصصی بازرگانی دولتی ایران
الف ۱۳۰۵/۱

جدول	۲۱۷۳۴
۱۵۱۴۱۳۱۲۱۱۱۰۹۸۷۶۵۴۳۲۱	و
۱	ک
۲	ک
۳	ک
۴	ک
۵	ک
۶	ک
۷	ک
۸	ک
۹	ک
۱۰	ک
۱۱	ک
۱۲	ک
۱۳	ک
۱۴	ک
۱۵	ک
۱۲	ح
۱۱	ح
۱۰	ح
۹	ح
۸	ح
۷	ح
۶	ح
۵	ح
۴	ح
۳	ح
۲	ح
۱	ح
۱۵	ح
۱۴	ح
۱۳	ح
۱۲	ح
۱۱	ح
۱۰	ح
۹	ح
۸	ح
۷	ح
۶	ح
۵	ح
۴	ح
۳	ح
۲	ح
۱	ح
۱۵	ح
۱۴	ح
۱۳	ح
۱۲	ح
۱۱	ح
۱۰	ح
۹	ح
۸	ح
۷	ح
۶	ح
۵	ح
۴	ح
۳	ح
۲	ح
۱	ح
۱۵	ح
۱۴	ح
۱۳	ح
۱۲	ح
۱۱	ح
۱۰	ح
۹	ح
۸	ح
۷	ح
۶	ح
۵	ح
۴	ح
۳	ح
۲	ح
۱	ح
۱۵	ح
۱۴	ح
۱۳	ح
۱۲	ح
۱۱	ح
۱۰	ح
۹	ح
۸	ح
۷	ح
۶	ح
۵	ح
۴	ح
۳	ح
۲	ح
۱	ح
۱۵	ح
۱۴	ح
۱۳	ح
۱۲	ح
۱۱	ح
۱۰	ح
۹	ح
۸	ح
۷	ح
۶	ح
۵	ح
۴	ح
۳	ح
۲	ح
۱	ح
۱۵	ح
۱۴	ح
۱۳	ح
۱۲	ح
۱۱	ح
۱۰	ح
۹	ح
۸	ح
۷	ح
۶	ح
۵	ح
۴	ح
۳	ح
۲	ح
۱	ح
۱۵	ح
۱۴	ح
۱۳	ح
۱۲	ح
۱۱	ح
۱۰	ح
۹	ح
۸	ح
۷	ح
۶	ح
۵	ح
۴	ح
۳	ح
۲	ح
۱	ح
۱۵	ح
۱۴	ح
۱۳	ح
۱۲	ح
۱۱	ح
۱۰	ح
۹	ح
۸	ح
۷	ح
۶	ح
۵	ح
۴	ح
۳	ح
۲	ح
۱	ح
۱۵	ح
۱۴	ح
۱۳	ح
۱۲	ح
۱۱	ح
۱۰	ح
۹	ح
۸	ح
۷	ح
۶	ح
۵	ح
۴	ح
۳	ح
۲	ح
۱	ح
۱۵	ح
۱۴	ح
۱۳	ح
۱۲	ح
۱۱	ح
۱۰	ح
۹	ح
۸	ح
۷	ح
۶	ح
۵	ح
۴	ح
۳	ح
۲	ح
۱	ح
۱۵	ح
۱۴	ح
۱۳	ح
۱۲	ح
۱۱	ح
۱۰	ح
۹	ح
۸	ح
۷	ح
۶	ح
۵	ح
۴	ح
۳	ح
۲	ح
۱	ح
۱۵	ح
۱۴	ح
۱۳	ح
۱۲	ح
۱۱	ح
۱۰	ح
۹	ح
۸	ح
۷	ح
۶	ح
۵	ح
۴	ح
۳	ح
۲	ح
۱	ح
۱۵	ح

لکھیوار کئی قاتہ ہفتی مسلمان

اعلام پرنامہ‌های هفته قوه قضائیه در بخش شبانکاره شبانکاره – خبرنگار اطلاعات: جلسه‌ای برای هرچه بهتر و باشکوهتر برگزار کردن هفته قوه قضائیه در بخش شبانکاره با حضور رئیس دادگستری و سایر اعضا در محل دادگستری تشکیل شد. در این جلسه فیض‌الله مرادی رئیس دادگستری شبانکاره با گرامیداشت یاد و خاطره شهید مفظوم دکتر بهشتی و ۷۲ تن از یارانش و خدمات ارزنده این شهید در راه پیروزی انقلاب اسلامی، گفت: یاروروی قیور مطهر شهید، ملاقات مردمی در محل دادگستری، برگزاری مسابقه فرهنگی – ورزشی، برپایی ایستگاه صلواتی درجایگاه نمازجمعہ، بررسی مشکلات زندانیان در زندان، نصب پارچه و بنر در سطح شهر و دیدار با امام جمعه شبانکاره از جمله برنامه‌های این هفته در این بخش است.

ساخت مسکن برای مددجویان کمیته امداد استان زنجان زنجان – خبرنگار اطلاعات: پارسل ۵۳۹ واحد مسکونی شهری با اعتبار ۳۱ میلیارد ریال برای مددجویان کمیته امداد امام خمینی (ره) استان زنجان ساخته شد.

مرئضی جز دائمی، مدیر امور مسکن ساختمان کمیته امداد امام خمینی(ره) استان زنجان با اعلام این خبر افزود: با ساخت این تعداد واحد مسکونی ۲۲۰۰ مددجوی این نهاد از مسکن شهری بهره‌مند شدند.

وی مقاوم‌سازی و بهسازی واحدهای مسکونی روستایی و تعمیرات کلی و جزئی را از دیگر اقدامات بخش عمران این نهاد بیان کرد.

معاون حمایت و سلامت کمیته امداد استان نیز با اشاره به اینکه پارسل‌با به ۱۱۹۲ نو عروس مددجوی این نهاد کمک هزینه خرید جوییزه پرداخت شده است، افزود: در این راستا ۱۱ میلیارد و ۹۲۰ میلیون ریال اعتبار هزینه شده است. کمال حسنی با بیان اینکه برنامه‌های مختلفی برای ارتقای سطح تحصیلی، مسکن و اشتغال زنان سرپرست خانوار تحت حمایت مددجویان (ره) اجرا شده است، یادآور شد: درحال حاضر ۱۵ هزار و ۳۲۹ زن سرپرست خانوار با جمعیتی بالغ بر ۲۵ هزار و ۶۲۰ نفر تحت حمایت کمیته امداد استان هستند.

پایان کاشت سیب‌زمینی در مَجن

مَجن – خبرنگار اطلاعات: کار کاشت سیب‌زمینی در بیش از ۲۳۰۰ هکتار از مزارع مَجن پایان یافت.

مهدی یوسفی مدیرعامل شرکت تعاونی تولید روستایی مَجن در این باره گفت: ارقام بذری کاشته شده قدیمی در این منطقه از نوع باراکا و آلفا هستند، که نیاز آبی آنها کمتر و ۱۰ و ۱۲ روزه است و پازدهی آنها هم به طور متوسط ۱۸ تا ۲۵ تن در هکتار و هنگام کاشت آن اردیبهشت است.

وی افزود: ارقام جدید که بازدهی بهتری دارند از انواع بامبا، سنانته، قوتنان، آگریا و برون است که نیاز آبی آنها ۵ تا ۶ روزه است و در هر هکتار ۴۰ تا ۶۰ تن پازدهی دارد. ارقام جدید قیلا به عنوان تأمین بذر مورد کاشت اراضی استان گلستان مورد استفاده قرار می‌گرفت. در حال حاضر کمبود کود شیمیایی، کمبود آب، وجود گرهمایی در دریافت تسهیلات طرح‌های توسعه کشاورزی بانک کشاورزی مَجن و سستی بودن کشاورزی این منطقه از جمله مشکلات کشاورزان سیب‌زمینی کار این منطقه است.

پرداخت خسارت سرمازدگی به گردوکاران بافت

کرمان – خبرنگار اطلاعات: ۱۰۰ درصد خسارات ناشی از سرمازدگی به کشاورزان گردوکار بافت پرداخت می‌شود. مدیرجهادکشاورزی بافت با اشاره به این که سرمای اواخر پارسل و اوایل اسفال به ۲۰۰ هزار اصله درخت گردو خسارت زد، گفت: از این تعداد درخت گردو ۷۰ هزار اصله زیر پوشش بیمه نبوده‌اد و خسارت فقط به ۱۳۰ هزار اصله تعلق می‌گیرد.

امیر عباس نخعی اعلام کرد: سرما در این فاصله زمانی به ۲۰۰ هزار هکتار از باغ‌های گردو در مناطق کبیکان و گوغر، بین ۳۰ تا ۱۰۰ درصد خسارت وارد آورده و عملکرد تولید سالانه را تا ۳۰۰۰ تن کاهش داد. وی تاکید کرد: این خسارت فقط به ازای محصول اسفال پرداخت می‌شود و کشاورزان گردوکاری که پیش از سرمازدگی، محصول خود را بیمه کرده‌اند نباید برای پیگیری به صندوق بیمه محصولات کشاورزی مراجعه کنند.

اطلاعات

اصفهان – خبرنگار اطلاعات:

تالاب‌ها از اکوسیستم‌های مظلوم در طبیعت هستند و تالاب گاوخونی تالایی بین‌المللی است که این روزها با مشکلات جدی روبرو است و سه عامل خشکسالی‌های اخیر، تغییرات آب وهوایی و مهم‌تر از همه برداشت‌های بی‌رویه آب در طول مسیر و راه نیاختن آب به این اکوسیستم به این مشکلات دامن زده است.

مهندس کیومرث کلانتری مدیرکل حفاظت محیط زیست اصفهان گفت: این مطلب افزود: محیط زیست موضوعی فرابخشیی است و از سویی دیگر مسیر مردم دارند بدانند این حوزه چه وضعی دارد.

به گفته او ۲۰ درصد مساحت استان اصفهان به نوعی در اختیار محیط زیست برای حفاظت و مدیریت است و این استان در حوزه محیط زیست از استان‌های برتر کشور به لحاظ دارا بودن ویژگی‌های طبیعی است. وی با بیان این‌ که هیچ دلیلی امروز تخریب محیط زیست را توجیه نمی‌کند، افزود: پایش واحدهای صنعتی، اجرای جامع کاهش آلودگی هوا، توسعه فضای سبز، مدیریت پسماندها و دفع اصولی آن و نظارت بر تخلفات شکار صید از اولویت‌های این اداره کل است.

کلانتری با اشاره به نقش حیاتی تالاب‌ها گفت: مشکل اصلی تالاب‌ها در کشور ما رعایت نکردن حقایه با توجه به نیاز بیولوژیکی آنها است.

او با تاکید بر این که بخش گاوخونی به برداشت بی‌رویه آب در طول مسیر و ترسیدن آب به این اکوسیستم برمی‌گردد، اضافه کرد: آب باید مدیریت شود اگر این مهم انجام شد، اکوسیستم تالاب و حتی چشمه‌ها خود به خود احیا می‌شود زیرا منابع

معولان ذهنی مازندران به کمک مردم و نیکو کاران

چشم دوخته‌اند

پابل – خبرنگار اطلاعات: ۴۵۵ معلول زیر پوشش مرکز خیریه معلولان ذهنی نوشیروانی پابل به کمک مردم و نیکوکاران چشم دوخته‌اند.

رضا پورقلی مدیرعامل مرکز معلولان ذهنی نوشیروانی پابل در گفتگو با خبرنگاران با اعلام این مطلب، یادآور شد: این مرکز در سال ۱۳۴۵ با نام مرکز پرورش یتیمان توسط خیربزرگ کشورمان مرحوم نوشیروانی ساخته شد و در سال ۱۳۶۰ با نظارت سازمان بهزیستی کشور به مرکز نگهداری معلولان ذهنی تبدیل شد. وی افزود: زنده یاد نوشیروانی خیر بزرگ کشورمان با عمل خدا پسنده‌اش، درس اثباتگرایی به ما آموخت و عمل خیر این مرد بزرگ الگوی ارزشمندی برای مردم کشورمان بویژه مردم مازندران بود و مردم مازندران با یک پیگیری از تولد نوزاد معلول

خیر بزرگ، عضو افتخاری این مرکز هستند و ۷۰ درصد از هزینه معلولان را تأمین می‌کنند.

به‌گفته پورقلی، از مجموع ۳۵۵ معلول زیر پوشش، ۱۳۵ معلول اپوزله ذهنی بالای ۱۴ سال از سراسر مازندران به صورت شبانه روزی در این مرکز نگهداری می‌شوند و ۳۰۰ معلول دیگر که در منازلشان در پابل نگهداری می‌شوند، از سوی این مرکز مورد حمایت قرار می‌گیرند و براساس هماهنگی انجام شده قرار است ۲۰ معلول دیگر از سوی سازمان بهزیستی مازندران به این مرکز انتقال یابند.

وی گفت: براساس آمار وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی متأسفانه سالانه ۳۰ هزار نوزاد معلول در کشور متولد می‌شوند که این هشدار بزرگی به خانواده‌ها است تا یک پیگیری از تولد نوزاد معلول



تجدید شونده هستند. او ادامه داد: تالاب گاوخونی اکوسیستم ارزشمندی است و ما به دنبال گرفتن حقایه قانونی آن البته در ورودی تالاب هستیم، زیرا ما میراث نیستیم که مسیر را کنترل کنیم.

به گفته وی در استان اصفهان با بسیاری از صنایع بزرگ جلسات متعددی برای ارائه ابزار تشویقی به نیکوکاران راستای کاهش آلودگی‌ها برگزار شده است و این از اولویت‌های ما است زیرا معتقدیم تنها جریمه

مالی نمی‌تواند مشکلات را در این بخش حل کند.

۷۰ روز هوای پاک
قاسمی معاون محیط زیست انسانی اداره کل محیط زیست استان اصفهان با اشاره به این که در گذشته سازمان صنایع بدون هماهنگی این اداره کل با حضور

اصفهان اقدام به کلنگ‌زنی طرح ساخت مجتمع ترشیومی در فریدونشهر کرد، افزود: منابع غرب استان برای فعالیت اینگونه صنایع مناسب نیست.

به گفته وی از آغاز سال

تاکنون ۷۰ روز پاک در اصفهان داشته‌ام که این آمار نسبت به مدت مشابه در سال قبل وضع بهتری داشته است و این در حالی است که روزهایی که شاخص آلاینده‌ها افزایش یافته‌اند علت آن وجود ریزگردها در هوای استان بوده است.

قاسمی، ذوب آهن اصفهان را قدیمی‌ترین صنعت در کشور و استان دانست و گفت: این کارخانه به مانند یک ماشین قدیمی است که هر چه پول خرج آن می‌کند، توانسته‌اند آلودگی ناشی از فعالیت‌های بخش‌های مختلف خارج شده‌اند و مدیران این واحد صنعتی تا سال آینده از ما مهلت گرفته‌اند که بتوانند به صورت ۱۰۰ درصد آلودگی‌های ناشی از فعالیت بخش‌ها را بین ببرند.

او به فعالیت واحدهای آجر و گچ در شرق اصفهان اشاره کرد و افزود: نمی‌توان به صورت ناگهانی ۷۰ کوره فعال در این منطقه را پلمپ کنیم زیرا بحث

اشتغال مطرح است و از سویی پارسل که زرمزه تعطیلی این واحدها مطرح شد، شاهد افزایش ناگهانی قیمت گچ و آجر بودیم که به این دلیل فرمانداری و استانداری برای تغییر مکان این واحدها از ما مهلت خواستند.

کلنگ کارخانه کمپوست تربت حیدریه به زمین زده شد

بهره‌برداری مجدد از تولید بارزاییابی شود. مدیرکل محیط زیست خراسان رضوی همچنین با تاکید بر اجرای عملیات فضای سبز در محل کارخانه کمپوست افزود: برای اقتصادی شدن این کارخانه باید واحدهای تبدیل کاغذ، پلاستیک و لاستیک به موارد قابل مصرف پیگیری و فعال

شود. در این مراسم، مهندس مهدی ناصری شهردار تربت حیدریه هم گفت: طرح ساخت کارخانه کمپوست تربت حیدریه از آرزوهای دیرینه مردم این شهرستان است که حدود ۹ سال مسکوت مانده بود و خوشبختانه در سال تولید ملی و حمایت از کار و سرمایه ایرانی این طرح با سرمایه‌گذاری بخش خصوصی اجرا می‌شود.

وی با اشاره به اینکه روزانه بیش از ۱۰۰ تن زباله در تربت حیدریه تولید می‌شود و دفن غیر بهداشتی آن مشکلات متعددی برای مردم ایجاد می‌کند، گفت: امیدواریم مرحله نخست این کارخانه در ۶ ماه آینده به بهره‌برداری برسد. این کارخانه شهردار تربت حیدریه افزود: این کارخانه در زمینی به مساحت ۱۱ هکتار ساخته می‌شود و شهرداری در راستای حمایت از بخش خصوصی علاوه بر صدور پروانه مربوطه، تأمین و تحویل زباله را که سالانه ۱/۵ میلیارد تومان برای شهرداری هزینه دارد برعهده گرفته است.

سنتور جلسته

۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس
۲-بررسی صورت‌گیری در مورد حساب‌های نهائی و صورت‌حسابهای منتهی به اقیف
۳- تصویب ترازنامه و بررسی سود و زیان شرکت و تصدیم در خصوص
۴- تعیین روزنامه کثیرالانتشار
۵- انتخاب بازرس در محل سال و سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی می‌باشد.
۶- اخذ تصدیم در مورد برنامه‌های آتی شرکت و بررسی پیشنهادها ارائه شده
۷- تصویب ترازنامه سود و زیان
۸- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۹- دیگر تصمصیات
۱۰- دیگر تصمصیات
۱۱- مجمع می‌باشد.
۱۲- دیگر تصمصیات
۱۳- مجمع می‌باشد.
۱۴- دیگر تصمصیات
۱۵- مجمع می‌باشد.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالانه شرکت همدین مشاور معماری و شهرسازی زیستا
بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت همدین مشاور معماری و شهرسازی زیستا (سهامی خاص) به شماره ثبت ۲۲۹۹۹ دعوت می‌شود که رأس ساعت ۱۶ مورخ ۱۳۹۱/۰۲/۰۲ در محل قانونی شرکت واقع در تهران - بزرگراه چهارم تپ ملایر، تهران دریا - خیابان سرافرا - تپش کوچه ۳۵ پلاک ۱۰ واحد ۶ حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:
۱-تعیین اسامیه شرکت
۲-تصویب ترازنامه شرکت
۳-تصویب ترازنامه مالی شرکت و بررسی پیشنهادها ارائه شده
۴-تصویب ترازنامه سود و زیان
۵-انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶-دیگر تصمصیات
۷- مجمع می‌باشد.

دستور جلسه:
۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرسین و تصویب بیان سال ۱۳۹۰ و بودجه سال ۱۳۹۱
۲- انتخاب ترازنامه و تصویب سود و زیان سال ۱۳۹۰
۳- تعیین حقوق مدیرعامل
۴- تعیین روزنامه اصلی و روزنامه علی‌البدل جهت انتشار آگهی‌ها
۵- اخذ تصدیم در مورد برنامه‌های آتی شرکت و بررسی پیشنهادها ارائه شده
۶- تصمصیات ترازنامه و بازرسان
۷- تصمصیات ترازنامه و بازرسین تعاونی
۸- تعیین حقوق مدیرعامل
۹- تعیین روزنامه اصلی و روزنامه علی‌البدل جهت انتشار آگهی‌ها
۱۰- تصمصیات ترازنامه و بازرسان
۱۱- تصمصیات ترازنامه و بازرسین تعاونی
۱۲- تصمصیات ترازنامه و بازرسین تعاونی
۱۳- تصمصیات ترازنامه و بازرسین تعاونی
۱۴- تصمصیات ترازنامه و بازرسین تعاونی

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالانه شرکت همدین مشاور معماری و شهرسازی زیستا
بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم دعوت به عمل می‌آید جهت شرکت در مجمع عمومی عادی سالانه شرکت که در ساعت ۱۰ صبح روز پنجشنبه ۲۲ تیرماه ۱۳۹۱ در محل شرکت واقع در خیابان خالداستادسپولی(وزرا)، خیابان ششم، کوی دل‌افروز، شماره ۱۷ تشکیل می‌گردد حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:
۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس
۲- تصویب ترازنامه و سود و زیان سال ۱۳۹۰
۳- انتخاب هیئت مدیره برای مدت دو سال
۴- تعیین بازرسان
۵- تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت
۶- هیئت مدیره

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالانه نوبت دوم اتحادیه تعاونی‌های آهنگاران و پروفیل سازی ایران
بدینوسیله به اطلاع اعضای محترم می‌رساند که جلسه مجمع عمومی عادی سالانه نوبت دوم اتحادیه تعاونی‌های آهنگاران و پروفیل‌سازی ایران رأس ساعت ۹:۳۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۹۱/۰۴/۲۱ در محل تهران، میدان بهمن، فرهنگسرای بهمن، سالن نغمه تشکیل می‌گردد.لذا از عموم اعضا دعوت می‌شود تا در محل مذکور حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:
۱) استماع گزارش عملکرد هیات مدیره و مدیرعامل و بازرسان
۲) قرارداد گزارش حسابرس صورت‌های مالی سال ۱۳۹۰
۳) تصدیق و اتخاذ تصمیم در خصوص صورت‌های مالی سال ۱۳۹۰
۴) طرح و تصویب بودجه پیشنهادی سال ۱۳۹۱
۵) طرح و تصویب گزارش تغییرات به عمل آمده در اعضا و سرمایه اتحادیه در سال ۱۳۹۰
۶) پرداخت هزینه‌های برگشتی مالیاتی سنواتی بنا به پیشنهاد هیات مدیره از محل ذخیره احتیاطی.
۷) تصمصیم‌گیری در مورد تقسیم سود و پاداش هیات مدیره، بازرسان و کارکنان
۸) خرید کالا از منابع داخلی و خارجی(واردات) و فروش کالا به عضو و غیر عضو(شخص حقوقی و حقیقی).
۹) خرید سهام و با عضویت در شرکت‌های وابسته به اتاق تعاون و سندیکاهای مرتبط.
۱۰) خرید مکان مناسب برای اتحادیه در حد دوازده میلیارد ریال.
۱۱) تعیین شرکت جهت حسابرسی صورت‌های مالی و مالیاتی اتحادیه در سال ۱۳۹۱
۱۲) تصمصیم‌گیری در مورد تغییراتی که در سنوات گذشته بدعی آنان به مبلغ اسمی از حساب سرمایه نزد اتحادیه کسر گردیده است.
۱۳) تعیین روزنامه کثیرالانتشار برای درج آگهی‌های اتحادیه
۱۴) انتخاب یک عضو اصلی و دو عضو علی‌البدل هیات مدیره و انتخاب بازرسان اصلی و علی‌البدل اتحادیه.

هیأت مدیره اتحادیه تعاونی‌های آهنگاران و پروفیل سازی ایران

بهره‌برداری از ۱۰۶ پروژه کشاورزی در یزد

یزد -خبرنگار اطلاعات: ۱۰۶ پروژه زراعی، باغی، دامی و صنایع تبدیلی در هفته جهاد کشاورزی با سرمایه‌گذاری ۴۰ میلیارد ریال در استان یزد به بهره‌برداری رسید.

مهندس سید جمال سجادی‌رئیس روس سازمان کشاورزی استان یزد با اعلام این خبر افزود: با توجه به محدودیت‌های آبی استان سیاست کشاورزی استان در جهت توسعه کشت گلخانه‌ای و توسعه سطح زیرکشت محصولات کم‌آبخواره است.او ادامه داد: سطح زیر کشت گلخانه‌ای استان ۱۰۱۷ هکتار است که عمدتاً به تولید سیبزی، صیفی و تولید گل اختصاص دارد و برای ۱۲ هزار و ۵۰۰ نفر اشتغال ایجاد کرده است.او با بیان اینکه میزان صادرات محصولات کشاورزی استان پارسل ۲۳ میلیون دلار برآورد می‌شود، افزود: با اینکه استان یزد در تولید محصولات کشاورزی و دامی در رتبه برتر کشوری قرار دارد، اما بیشتر محصولات تولیدی استان یزد از گمرکات استانهای دیگر به سایر کشورها صادر می‌شود.رئیس سازمان جهاد کشاورزی یزد از مسئولان گرونت بلدچین و یکب و ایجاد زیر ساخت‌های دامپروری رتبه اول، تولید گیاه روناس، پسته و زعفران رتبه دوم و در تولید بادام و انار رتبه پنجم و در تولید گوشت مرغ رتبه ششم کشوری را به خود اختصاص داده است.او گفت: برای صرفه‌جویی در مصرف آب کشاورزی تسهیلات ایجاد شبکه آبیاری تحت فشار با ۸۰ درصد وام بلاعوض در اختیار کشاورزان مقنای گذاشته می‌شود و این فرصت خوبی است که کشاورزان از این تسهیلات برای پایین آوردن هزینه تولیدات خود استفاده کنند.وی افزود: ۷۲۰۰ هکتار از سطوح زیر کشت استان زیرپوشش آبیاری تحت فشار قراردارد.

قوس؛ قطب گردشگری عرفانی شرق کشور

سمنان -خبرنگار اطلاعات: خطهٔ قوس بهرین عامل توسعه گردشگری شرق کشور است.دبیر علمی همایش ملی عرفان شرق و توسعه گردشگری در جمع خبرنگاران در اداره محل کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان سمنان با اعلام این مطلب افزود: سمنان سرزمین عرفان بزرگ قوس و عرفان‌های نوظهور و تبیین نقش عرفان اسفودی به ویژه عرفان منطقه قوس در توسعه گردشگری اقتصادی – فرهنگی بیان کرد.

مهدی حسینی‌زاده گفت: این استان قابلیت بالایی در زمینه توسعه گردشگری می‌شود.وی از شیخ علاءالدوله سمانی و دانشمند عصر او به عنوان سراسرهای درخشان در اسامان یاد کرد و گفت: بایزید بسطامی نماد عرفان مکتب عربان در برابر مکتب بغداد بوده است.وی به برگزاری اولین همایش «سمنان، شرق و توسعه گردشگری» شهریزد اسال در شاهرود اشاره کرد و اهداف این همایش را معرفی عرفان اصیل اسلامی، مقابله با گسترش عرفان‌های نوظهور و تبیین نقش عرفان اسفودی به ویژه عرفان منطقه قوس در توسعه گردشگری اقتصادی – فرهنگی بیان کرد.

۱۳۹ پروژه کشاورزی در سمنان به بهره‌برداری رسید

✱ ۱۳۹ پروژه بخش کشاورزی در هفته جهادکشاورزی در سمنان به بهره‌برداری می‌رسد.رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان سمنان با اعلام این خبر افزود: با به بهره‌برداری رسیدن این پروژه‌ها که ۳۳ میلیارد و ۵۶۶ میلیون ریال اعتبار برای آنها هزینه شده است، برای ۹۹۲۳ نفر در سطح استان به‌طور مستقیم، غیرمستقیم و مدت‌شمع ایجاد می‌شود و ۲۱۵۹ خانوار از مزایای آن‌ها بهره‌مند خواهند شد.مهندس‌مدیر موسی گفت: از مجموع پروژه‌های قابل بهره‌برداری ۱۲۸ پروژه عمرانی است که با ۴۹ میلیارد و ۱۸۷ میلیون ریال و ۱۱ پروژه تولیدی با ۱۴ میلیارد و ۳۷۹ میلیون ریال اعتبار آماده بهره‌برداری شده است.
در دربارهٔ فعالیت پروژه‌ها افزود: ۱۰۷ پروژه برای بهره‌برداری در حوزه آب و خاک، ۱۱ پروژه در حوزه دام و طیور، ۱۴ پروژه عشایری و ۷ پروژه مربوط به حوزهٔ آبخیزداری هستند.رئیس سازمان جهادکشاورزی استان سمنان گفت: در طول هفته جهادکشاورزی در شهرستان‌های سمنان ۲۶ پروژه، دامغان ۴۳ پروژه، شاهرود ۳۱ پروژه، گرمسار ۱۸ پروژه، مهدیشهر ۱۰ پروژه، میامی ۱۱ پروژه و در مجموع ۱۲۹ پروژه عمرانی و تولیدی در سطح استان به بهره‌برداری می‌رسند.

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) شرکت تعاونی فرهنگ عامه ۳ منطقه ۳ شهر ثبت ۳۲۱۱۲ <p>بدینوسیله از کلیه اعضای محترم دعوت می‌شود که رأس ساعت ۱۱/۱۲/۲۲ ساعت ۱۶ در محل سالن اجتماعات فرهنگ عامه ۳ شرکت فرهنگ عامه ۳ شهر تهران در محل سالن اجتماعات ۳ صبح مورخه ۹۱/۰۴/۲۳ در محل بیمارستان در بزرگراه ولیعصر تشکیل می‌گردد.</p> <p>دستور جلسه:</p> ۱- اخذ تصدیم در خصوص اسفاهل و افزایش سرمایه با رأی‌داد سهام ۲- اخذ تصدیم در صلاحیت مجمع عمومی فوق‌العاده می‌باشد. دکتر محمدرضا پیوندی رئیس هیئت مدیره

در آگهی
دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت کبیر تپیز
که در روزنامه اطلاعات چهارشنبه ۹۱/۳/۳۱ به چاپ رسیده بود
در ردیف ۳ عملکرد هیأت مدیره دنباله ردیف ۲ می‌باشد که بدینوسیله تصحیح می‌شود.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت سماء پرداز(سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۱۷۲۹۸
بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام شرکت سماء‌پرداز (سهامی خاص) دعوت می‌شود، تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه که رأس ساعت ۱۹/۰۰ روز سه‌شنبه مورخ ۱۳۹۱/۰۴/۲۰ در خیابان فاطمی- تالار نغمه فاطمی اعلامی جنب نهفت سوادآموزی بهم رسانید.

دستور جلسه:
۱- استماع گزارش هیات مدیره و بازرسین و تصویب بیان سال ۱۳۹۰ و بودجه سال ۱۳۹۱
۲- انتخاب ترازنامه و تصویب سود و زیان سال ۱۳۹۰
۳- تعیین حقوق مدیرعامل
۴- تعیین روزنامه اصلی و روزنامه علی‌البدل جهت انتشار آگهی‌ها
۵- اخذ تصدیم در مورد برنامه‌های آتی شرکت و بررسی پیشنهادها ارائه شده
۶- تصمصیات ترازنامه و بازرسان
۷- تصمصیات ترازنامه و بازرسین تعاونی
۸- تعیین حقوق مدیرعامل
۹- تعیین روزنامه اصلی و روزنامه علی‌البدل جهت انتشار آگهی‌ها
۱۰- تصمصیات ترازنامه و بازرسان
۱۱- تصمصیات ترازنامه و بازرسین تعاونی
۱۲- تصمصیات ترازنامه و بازرسین تعاونی
۱۳- تصمصیات ترازنامه و بازرسین تعاونی
۱۴- تصمصیات ترازنامه و بازرسین تعاونی

دستور جلسه:
۱- استماع گزارش هیات مدیره و بازرسین و تصویب بیان سال ۱۳۹۰ و بودجه سال ۱۳۹۱
۲- انتخاب ترازنامه و تصویب سود و زیان سال ۱۳۹۰
۳- تعیین حقوق مدیرعامل
۴- تعیین روزنامه اصلی و روزنامه علی‌البدل جهت انتشار آگهی‌ها
۵- اخذ تصدیم در مورد برنامه‌های آتی شرکت و بررسی پیشنهادها ارائه شده
۶- تصمصیات ترازنامه و بازرسان
۷- تصمصیات ترازنامه و بازرسین تعاونی
۸- تعیین حقوق مدیرعامل
۹- تعیین روزنامه اصلی و روزنامه علی‌البدل جهت انتشار آگهی‌ها
۱۰- تصمصیات ترازنامه و بازرسان
۱۱- تصمصیات ترازنامه و بازرسین تعاونی
۱۲- تصمصیات ترازنامه و بازرسین تعاونی
۱۳- تصمصیات ترازنامه و بازرسین تعاونی
۱۴- تصمصیات ترازنامه و بازرسین تعاونی

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالانه نوبت دوم اتحادیه تعاونی‌های آهنگاران و پروفیل سازی ایران
بدینوسیله به اطلاع اعضای محترم می‌رساند که جلسه مجمع عمومی عادی سالانه نوبت دوم اتحادیه تعاونی‌های آهنگاران و پروفیل‌سازی ایران رأس ساعت ۹:۳۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۹۱/۰۴/۲۱ در محل تهران، میدان بهمن، فرهنگسرای بهمن، سالن نغمه تشکیل می‌گردد.لذا از عموم اعضا دعوت می‌شود تا در محل مذکور حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:
۱) استماع گزارش عملکرد هیات مدیره و مدیرعامل و بازرسان
۲) قرارداد گزارش حسابرس صورت‌های مالی سال ۱۳۹۰
۳) تصدیق و اتخاذ تصمیم در خصوص صورت‌های مالی سال ۱۳۹۰
۴) طرح و تصویب بودجه پیشنهادی سال ۱۳۹۱
۵) طرح و تصویب گزارش تغییرات به عمل آمده در اعضا و سرمایه اتحادیه در سال ۱۳۹۰
۶) پرداخت هزینه‌های برگشتی مالیاتی سنواتی بنا به پیشنهاد هیات مدیره از محل ذخیره احتیاطی.
۷) تصمصیم‌گیری در مورد تقسیم سود و پاداش هیات مدیره، بازرسان و کارکنان
۸) خرید کالا از منابع داخلی و خارجی(واردات) و فروش کالا به عضو و غیر عضو(شخص حقوقی و حقیقی).
۹) خرید سهام و با عضویت در شرکت‌های وابسته به اتاق تعاون و سندیکاهای مرتبط.
۱۰) خرید مکان مناسب برای اتحادیه در حد دوازده میلیارد ریال.
۱۱) تعیین شرکت جهت حسابرسی صورت‌های مالی و مالیاتی اتحادیه در سال ۱۳۹۱
۱۲) تصمصیم‌گیری در مورد تغییراتی که در سنوات گذشته بدعی آنان به مبلغ اسمی از حساب سرمایه نزد اتحادیه کسر گردیده است.
۱۳) تعیین روزنامه کثیرالانتشار برای درج آگهی‌های اتحادیه
۱۴) انتخاب یک عضو اصلی و دو عضو علی‌البدل هیات مدیره و انتخاب بازرسان اصلی و علی‌البدل اتحادیه.

هیأت مدیره اتحادیه تعاونی‌های آهنگاران و پروفیل سازی ایران

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده شرکت همدین مشاور معماری و شهرسازی زیستا <p>بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت همدین مشاور معماری و شهرسازی زیستا (سهامی خاص) به شماره ثبت ۲۲۹۹۹ دعوت می‌شود که رأس ساعت ۱۶ مورخ ۱۳۹۱/۰۲/۰۲ در محل قانونی شرکت واقع در تهران - بزرگراه چهارم تپ ملایر، تهران دریا - خیابان سرافرا - تپش کوچه ۳۵ پلاک ۱۰ واحد ۶ حضور بهم رسانند.</p> <p>دستور جلسه: ۱-تعیین اسامیه شرکت ۲-تصویب ترازنامه شرکت ۳-تصویب ترازنامه مالی شرکت و بررسی پیشنهادها ارائه شده ۴-تصویب ترازنامه سود و زیان ۵-انتخاب روزنامه کثیرالانتشار ۶-دیگر تصمصیات ۷- مجمع می‌باشد.</p>
--

آگهی دعوت بستاکاران (نوبت سوم) ۱۳۹۱/۴/۳ شرکت تولیدی تیزرو (سهامی عام) در حال تصفیه
به موجب مفروضه مجمع عمومی فوق‌العاده به تاریخ ۱۳۹۰/۱۲/۱۲ تولیدی تیزرو (سهامی عام) به شماره ثبت ۱۹۵۵۵ در تاریخ ۱۳۹۰/۱۲/۱۲ منحل اعلام و آقایان مهرداد عبداله، عادل قساردی و مهرداد حدیدی به عنوان مدیران تصفیه و مؤسسه حسابداری مهید راهبر به ششاه می ۱۰۸۶۱۸۳۵۳۱ به سمت ناظر تصفیه تعیین گردیده‌اد. مراتب در تاریخ ۱۳۹۱/۱/۱۶ پس از جری تشریفات کامل اداری و قانونی در اداره ثبت شرکت‌ها به شماره ت ۵۰۵۳۳۲ ثبت رسیده و متعاقباً عتاً در روزنامه رسمی به شماره ۱۹۵۲۷ = ۵۰۵۳۳۲ مورخ ۱۳۹۱/۱/۱۷ در روزنامه اطلاعات به شماره ۲۵۵۸ مورخ ۱۳۹۱/۱/۱۷ نشر آگهی گردیده است. لذا مستنداً به ماده ۲۵۵ قانون اصلاح قسمتی از قانون تجارت مصوب ۱۳۲۷ انتشار می‌دارد. عملیات و اقدامات بایسته قانونی از تاریخ نشر این اطلاعیه فقیهی با حقوقی دعوت می‌شود تا پس از اتمه‌ای آگهی با در دست داشتن اسناد و مدارک یا اوراق بهادار که حاکی از طلب خویش می‌باشد را شخصاً یا با ارائه وکالتنامه رسمی معتر جهت بررسی و اقدامات کامل به دفتر دفتر شرکت در حال تصفیه به نشانی جاده مخصوص تجر کلپور ۲۰۰ دروازه دشت کبان شماره ۴۰ (انجمن کشتیرانی و خدمات وابسته) ارسال نمایند.

*** توضیح:**
از هر شرکت فقط یک نفر در جلسه حق رأی دارد.
هیأت مدیره انجمن کشتیرانی و خدمات وابسته

۱- مهرداد عبدالله ۲- عادل قادری ۳- مهرداد حدیدی

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت شیشه‌های ایمنی ایران (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۳۳۶۵

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت شیشه‌های ایمنی ایران (سهامی خاص) دعوت به عمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه که در ساعت ۱۹ روز دوشنبه مورخه ۱۳۹۱/۰۴/۱۹ در محل تهران - خیابان ولی‌عصر، بالاتر از جام‌جم، نرسیده به چهارراه شهید چمران -مجموعه فرهنگی تلاش تشکیل می‌گردد، حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:
۱- استماع گزارش هیأت مدیره و بازرسان درخصوص عملکرد سال مالی ۱۳۹۰ و تصویب ترازنامه
۲- انتخاب اعضای هیأت مدیره
۳- انتخاب بازرسان اصلی و علی‌البدل
۴- تعیین روزنامه کثیرالانتشار
۵- اتخاذ تصمیم نسبت به سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی باشد.

هیأت مدیره

از دواج کنید! <p>موسسه خانه امید</p> <p>همسان‌گزینی معرفی افراد مناسب ازدواج آگاهانه</p> <p>تلفن گویا <۲۴ ساعته> ۰۲۱-۶۴۰۸۹</p> <p>خط ویژه ۰۲۱-۶۶۹۰۳۳۲۶-۰۲۱</p> <p>www.hamsangozini.com</p>
--

مجمع عمومی عادی صاحبان سهام شرکت صنایع سرامیک بهرتک (سهامی خاص)
«به شماره ثبت ۴۹۷۹۵ تهران» و شناسه ملی ۰۹۴۹۶۷۵۱۰۰۹

بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام و از نمایندگان قانونی آنان دعوت می‌گردد رأس ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۱/۴/۱۹ در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت صنایع سرامیک بهرتک واقع در تهران: خیابان شهید کلاه‌دو- بین چهارراه قنات و کاوه- پلاک ۲۸۹- طبقه چهارم تشکیل خواهد شد. حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:
۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس قانونی در مورد حساب‌های عملکرد سال منتهی به ۱۳۹۰/۱۲/۲۹
۲- رسیدگی و اتخاذ تصمیم در مورد حساب‌های سال مالی منتهی به ۱۳۹۰/۱۲/۲۹
۳- انتخاب بازرس قانونی و علی‌البدل شرکت
۴- تعیین روزنامه کثیرالانتشار برای درج آگهی‌های شرکت
۵- سایر موارد در حدود اختیارات مجمع عمومی عادی

هیات مدیره شرکت صنایع سرامیک بهرتک (سهامی خاص)

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت تولیدی و صنعتی شیشه ایمنی شمال (سهامی خاص) به شماره ثبت ۴۴۲۶۵

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت تولیدی و صنعتی شیشه ایمنی شمال (سهامی خاص) دعوت به عمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه که در ساعت ۹:۳۰ صبح روز دوشنبه مورخه ۱۳۹۱/۰۴/۱۹ در محل دفتر مرکزی شرکت واقع در تهران - بلوار آفریقا (جردن) خیابان ناهید غربی - پلاک ۱۵ تشکیل می‌گردد حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:
۱- است

روز سوم شعبان، در خانه حضرت علی علیه‌السلام نوزادی متولد شد که ولادتش قلب‌ها را شاد؛ اماچشم‌ها را گریان کرد. کودک را نزد رسول خدا(ص) آوردند.

پیامبر گرامی(ص) در گوش راستش اذان و در گوش چپش اقامه گفت و او را «حسین» نامید. جبرئیل و فرشتگان برای عرض تبریک و شادباش به محضر رسول خدا(ص) نازل می شدند و تولد این نوزاد را تبریک می گفتند. آنان حامل پیام دیگری یز بودند. خبری که رسول خدا(ص) را به شدت غمگین کرد و اشک از چشماش جاری شد:

«این کودک را اُمّت تو به

قتل می رسانند!»
امام حسین علیه‌السلام یک ساله بود که فرشتگان

بسیاری بر نبی مکرم اسلام نازل شدند و عرض کردند:
– یا محمّد! همان ستمی که از قایلِ برِ هابیل وارد شد، بر فرزندانِ حسین وارد می شود و همان اجری که به هابیل داده شد، به حسین داده می شود و عذاب کنندگانش همچون عذاب قایل در عذاب خواهند بود. رسول خدا(ص) از راههای مختلف، فضیلت و بزرگی امام حسین علیه‌السلام را به اُمت گوشزد می فرمودند. گاه با زبان، همه اهل بیت را ستایش می کرد.

گاه دربار‌ه امام حسن و امام حسین علیهماالسلام سخنانی بیان می فرمودند و مقام امام حسین علیه‌السلام

حفظ چشم، گوش، قلب و تمامی اعضای بدن از هرگونه خطا و گناه عفاف است. حاصل این عفت و حجاب درونی، پوشش ظاهری است. به تعبیری لطیف‌تر، حجاب میوه عفاف است و عفاف، ریشه حجاب.

حجاب و عفاف به عنوان دو ارزش در جامعه بشری به ویژه در جامعه‌های اسلامی مطرح است. همواره این دو واژه در کنار هم به کار برده می‌شوند. پوشش ظاهری افراد و به ویژه زنان را حجاب می‌گویند که مانع از نگاه نامحرم به آنان می‌شود. عفاف نیز نوعی حجاب درونی است که انسان را از گناه باز می‌دارد. برخی افراد ممکن است حجاب ظاهری داشته باشند، ولی عفاف و طهارت باطنی را در خویش ایجاد نکرده باشند. این گروه فقط پوسته‌ای و ظاهری بی‌معنا از حجاب را دارند. امام خمینی ^(ع) پیام‌آور ارزش‌های الهی درباره حجاب و عفاف می‌فرماید: «توجه داشته باشید حجابی که در اسلام آمده است، برای حفظ ارزش‌های شماسست، هر چه را که خدا برای مرد و زن دستور فرموده، به دلیل ارزش‌هایی است که آنها دارند. مراقب باشید با وسوسه‌های شیطانی یا دست‌های فاسد استعمار پایمال نشوید و این ارزش‌ها را حفظ کنید.»

••آثار اجتماعی حجاب

هر عملی که افراد جامعه انجام می دهند، اثری مستقیم در اجتماع دارد؛ زیرا جامعه از خانواده که واحد کوچک اجتماعی است، تشکیل می‌شود و همان‌گونه که رفتار فرد در جامعه مؤثر است، اشخاص نیز از اجتماع و قوانین آن تأثیر می‌پذیرند. حجاب علاوه بر آثار شخصی و شخصیتی، دارای آثار

روز طلوع چراغ هدایت در سپهر ولایت

را یادآور می شدند تا حجت بر همگان تمام شود و حق از باطل مشخص گردد. گاهی نیز در مقابل چشمان مردم، گسوی امام حسین و دهان او را می‌بوسیدند یا زمانی که در سجده نماز بودند و سنگینی حسین را بر دوش خود احساس می کردند، به احترامش سجده را طول می‌دادند تا جایی که نماز گزاران گمان می کردند وحی بر ایشان نازل شده است.

– وقتی حسین (ع) بیمار شد، مادرش فاطمه (سلام الله علیها) او را نزد پیامبر(ص) برد و

عرض کرد: «یا رسول الله!

دعا کنید خداوند به پسرِتر دخترم! خداوند متعال همان شفاعت فرماید.

رسول خدا(ص) فرمود: دخترم! خداوند متعال همان کسی است که او را به تو هدیه

نقش حجاب و عفاف در عظمت زن



روح و جسم سالم می‌ماند و هم در جامعه، سلامت خانوادگی حفظ خواهد شد و محیط خانواده تحت تأثیر خودنمایی‌های عده‌ای از زنان بدحجاب و بی حجاب قرار نمی‌گیرد و هم مراکز اجتماعی مثل اداره‌ها و بیمارستان‌ها و... در کمال سلامت رفتاری خواهند بود و رفتارهای ناسالم اجتماعی به حداقل خواهد رسید.

آگهی تصمیمات شرکت آینده‌گستر سهامی خاص به شماره ثبت ۸۶۶۱۳ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۱۰۵۰۱
به موجب صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۹۰/۱/۱۶ ماده ۵۶ اساسنامه به شرح مندرج در صورتجلسه اصلاح گردید.
اداره ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالانه شرکت خدمات در یابی پارس به شماره ثبت ۲۲۰۴
از سهامداران محترم شرکت دعوت می‌شود که در جلسه مجمع عمومی عادی سالانه که در ساعت ۱۲ روز شنبه ۹۱/۱۲/۱۷ در محل شرکت واقع در خیابان قائم مقام فرهای کج کمپ شماره۱۷ تشکیل خواهد شد حضور یابند.
دستور جلسه:
۱- استماع گزارش هیات مدیره و بازرس قانونی و رسیدگی به ترانزاه و حساب سود و زیان عملکرد سال ۱۳۹۰ و اتخاذ تصمیم‌ای لازم
۲- ترمیم هیات مدیره
۳- انتخاب بازران اصلی و علی‌الدیل
۴- تعیین روزنامه کثیرالانتشار
۵- تصمیم‌گیری درباره خط مشی شرکت و موارد دیگری که در صلاحیت مجمع عمومی عادی است.
هیئت مدیره شرکت

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالانه صاحبان سهام شرکت تولیدی نفیس نخ سهامی عام شماره ثبت ۱۱۰۹۳۶

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت یا نمایندگان شرکت یا آنها دعوت به عمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالانه شرکت که در ساعت ۱۵ روز چهارشنبه مورخ ۹۱/۰۴/۱۴ در محل دفتر مرکزی واقع در خیابان ولیعصر، بالاتر از میرداماد، خیابان فرزان غربی، شماره ۴، طبقه ۶، واحد۴ تشکیل می‌شود حضور به هم رسانند.
دستور جلسه:

۱- استماع گزارش هیئت مدیره به مجمع و حسابرس و بازرس قانونی و تصویب صورتهای مالی دوره منتهی به ۱۳۹۰/۱۲/۲۹
۲- انتخاب حسابرس و بازرس اصلی و علی‌الدیل
۳- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۴- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع فوق میباشد.
هیئت مدیره

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالانه شرکت بلیوان(سهامی خاص)
بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم دعوت به عمل می‌آید جهت شرکت در مجمع عمومی عادی سالانه شرکت که در ساعت ۱۱ صبح روز پنجشنبه ۲۲ تیرماه ۱۳۹۱ در محل شرکت واقع در خیابان خالدالمیولی(وزرا)، خیابان ششم، کوی دلافروز، شماره۱۷ تشکیل می‌گردد، حضور به‌هم رسانند.
دستور جلسه:
۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس و حسابرس
۲- تصویب ترازنامه و سود و زیان سال ۱۳۹۰
۳- انتخاب هیئت مدیره برای مدت دو سال
۴- تعیین بازرسان
۵- تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت
هیئت مدیره

روز طلوع چراغ هدایت در سپهر ولایت

نازل شد و عرض کرد:
–یا محمد! ظرف آبی طلب کن و بر آن چهل مرتبه سوره حمد را بخوان. سپس آن آب را برحسین پاشش که خداوند بر اثر چنین کاری، به حسین شفا خواهد داد. پیامبر(ص) چنین کرد و امام حسین(ع) به برکت آیات الهی شفا یافت.(به نقل از بحارالانوار، جلد ۴۴، صفحه ۱۹۵)

امام حسین(ع) همچنان رشد می کرد تا زمان رحلت جد گرامی‌اش، رسول خدا محمد مصطفی(ص) فرا رسید و پس از آن، پدر راخانه نشین و مادر را از دست رفته و برادر عزیزش را مسموم دید.

دراین حال،بنابه امر الهی،

بار امامت را بر دوش گرفت تا چرغانی در تاریکی‌های جهالت و پرچمی در مسیر هدایت باشد.

تولد امام حسین علیه‌السلام که به نام روز پاسدار، تولد حضرت ابوالفضل عباس علیه‌السلام روز جانباز، امام عصر عیج‌الله تعالی فرجه الشریف روز جهانی مستضعفان و میلاد حضرت علی‌اکبر علیه‌السلام به نام روز جوان نام گذاری شده است در ماه شعبان قرار دارند.

ایمن ایّام خجسته و جشن‌های پیاپی را به همه دوستداران عدالت و مردانگی و آزادگان جهان و به ویژه مسلمانان و پیروان خاندان عصمت و طهارت تبریک عرض می‌کنیم.
تهیه کننده:
ابوالقاسم ریاحی

حضرت امام خمینی ^(ع) در مورد فعالیت اجتماعی و اشتغال زنان، همیشه این نکته را بیان می‌کردند که: «فعالیت اجتماعی – سیاسی کنید، ولی حدود شرعی از جمله رضایت همسر را رعایت کنید.» یکی از آثار اجتماعی حجاب، حفظ اجتماع و سلامت اجتماعی خانواده است. باید بدانیم اگر حجاب دچار تغییر و تحول شود و آزادی‌های تعریف نشده در جامعه پابگیرد ، سطح طلاق به مقدار نگران‌کننده‌ای بالا خواهد رفت و ازدواج کم انجام می گیرد . و این جزء آثار اجتماعی بی‌حجابی است که جامعه را در درازمدت به سمت نابودی می‌رساند.

اسلام می‌خواهد که رشد فکری، اجتماعی، سیاسی، علمی و بالاتر از همه فضایل معنوی زنان به حد بالایی برسد و وجودشان برای جامعه و خانواده بشری مفید باشد. همه تعالیم اسلام از جمله مسئله حجاب بر این اساس است. مسئله حجاب به معنی منزوی کردن زن نیست. مسئله حجاب به معنای جلوگیری از ارتباط بی‌قید و شرط زن و مرد در جامعه است. این ارتباط به ضرر جامعه و زنان و مردان و به خصوص به ضرر خود زن است. حجاب به هیچ‌وجه مزاحم و مانع فعالیت‌های سیاسی، اجتماعی و علمی نیست.

گره زده ام بال‌های روسری ام را

بین چگونه به رخ می کشم کبوتری ام را
پرم از مادری، از مهر، از آهنگ زن بودن

بکش ای باد، نمای چادرم را تا فراسوا
(اعظم سعادتمند)

تهیه کننده: ابوالقاسم ریاحی

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالانه شرکت تولیدی وصنتی کیان خودرو وهند(سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۸۵۸۱ شماره شناسایی: ۱۰۱۰۲۳۰۶۰۹
بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت کیان خودرو ههند (سهامی خاص) یا نمایندگان قانونی آنها دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالانه شرکت که در ساعت ۱۲ روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۱/۰۴/۱۴ در محل اصلی شرکت واقع در میدان قاضی، اول خیابان چهلستون، ساختمان چهلستون، طبقه سوم، واحد ۲۰۳، کد پستی ۱۳۳۶۶۵۶۱ تشکیل می‌گردد، حضور به هم رسانند.
دستور جلسه:
۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس قانونی در مورد عملکرد مالی مالی منتهی به ۱۳۹۰/۱۲/۲۹
۲- بررسی و تصویب ترازنامه و صورت سود و زیان منتهی به ۱۳۹۰/۱۲/۲۹
۳- انتخاب بازرس اصلی و علی‌الدیل شرکت برای یک سال مالی
۴- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت
۵- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی می‌باشد.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالانه شرکت خدمات در یابی پارس به شماره ثبت ۲۲۰۴
از سهامداران محترم شرکت دعوت می‌شود که در جلسه مجمع عمومی عادی سالانه که در ساعت ۱۲ روز شنبه ۹۱/۱۲/۱۷ در محل شرکت واقع در خیابان قائم مقام فرهای کج کمپ شماره۱۷ تشکیل خواهد شد حضور یابند.
دستور جلسه:
۱- استماع گزارش هیات مدیره و بازرس قانونی و رسیدگی به ترانزاه و حساب سود و زیان عملکرد سال ۱۳۹۰ و اتخاذ تصمیم‌ای لازم
۲- ترمیم هیات مدیره
۳- انتخاب بازران اصلی و علی‌الدیل
۴- تعیین روزنامه کثیرالانتشار
۵- تصمیم‌گیری درباره خط مشی شرکت و موارد دیگری که در صلاحیت مجمع عمومی عادی است.
هیئت مدیره شرکت

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده شرکت امین سرما به گذاران (سهامی عام) ثبت شده به شماره ۲۱۱۱۴۲
بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت امین سرمایه‌گذاران (سهامی عام) دعوت می‌شود در مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت که روز شنبه مورخ ۹۱/۰۴/۲۴ (پنجت و چهارم تیر ماه یکپزار و سیصد و نود و یک) رأس ساعت ۱۷ (پنج بعدازظهر) در آدرس شرکت واقع در تهران خیابان شهید باهنر (پاروان) جنب درمناگه شهرداری پلاک ۲۰۶ (۲۲۹/۱) قدیم) طبقه دوم واحد ۳ تشکیل خواهد یافت، حضور به هم رسانند.
دستور جلسه:

۱- تصویب ترازنامه و صورت سود و زیان و حساب سود و زیان مالی منتهی به پایان اسفند ۱۳۹۰.
۲- تصویب عملکرد و صورت‌های مالی (ترازنامه و سود و زیان) منتهی به پایان اسفند ۱۳۹۰
۳- تعیین روزنامه کثیرالانتشار
۴- تعیین روزنامه کثیرالانتشار
۵- سایر موارد

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالانه شرکت امین سرما به گذاران (سهامی عام) ثبت شده به شماره ۲۱۱۱۴۲

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت امین سرمایه‌گذاران (سهامی عام) دعوت می‌شود در مجمع عمومی عادی سالانه شرکت که روز شنبه مورخ ۹۱/۰۴/۲۴ (پنجت و چهارم تیر ماه یکپزار و سیصد و نود و یک) رأس ساعت ۱۶ (پنج بعدازظهر) در آدرس شرکت واقع در تهران خیابان شهید باهنر (پاروان) جنب درمناگه شهرداری پلاک ۲۰۶ (۲۲۹/۱) قدیم) طبقه دوم واحد ۳ تشکیل خواهد یافت، حضور به هم رسانند.
دستور جلسه:

۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس قانونی شرکت درباره عملکرد و صورت‌های مالی سال مالی منتهی به پایان اسفند ۱۳۹۰.
۲- تصویب عملکرد و صورت‌های مالی (ترازنامه و سود و زیان) منتهی به پایان اسفند ۱۳۹۰
۳- تعیین روزنامه کثیرالانتشار
۴- تعیین روزنامه کثیرالانتشار
۵- سایر موارد

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده(نوبت سوم) شرکت تعاونی مصرف کارکنان معاونت برنامه ریزی و نظارت راهبردی رئیس جمهور
بسا توجه به اینکه نوبست دوم مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده شرکت در ساعت ۱۴ روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۱/۳/۳۱ در محل سالن الغدیر واقع در معاونت برنامه‌ریزی و نظارت راهبردی رئیس جمهور تشکیل ولی به علت عدم حصول حد نصاب لازم رسمیت شورای آرای کلیه سهامداران محترم دعوت می‌شود در جلسه نوبت سوم مجمع مذکور که رأس ساعت ۱۴ روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۱/۴/۱۴ در محل فوق‌الذکر تشکیل می‌گردد حضور بهم رسانند.
دستور جلسه:
۱- تصویب اباساسنامه شرکت تعاونی مصرف معاونت برنامه ریزی و نظارت راهبردی رئیس جمهور
رئیس مدیره
شرکت تعاونی مصرف کارکنان معاونت برنامه‌ریزی و نظارت راهبردی رئیس جمهور

انسان خودش را دوست دارد و به خودش بدی نمی کند

انسان خودش را دوست دارد. انسان عاقل سعی دارد به خودش بدی نکند و می داند که علم نور و جهل، مانند تاریکی است. انسان با نور و روشنایی همه جا را می بیند و اشیا را تشخیص می دهد؛ اما برعکس کسی که در تاریکی راه می رود، همه چیز از نظرش پنهان است. فکر و خیال می کند که خطرهایی تهدیدش کرده است.

شما اگر بشنوید فردی خودش را از بالای ساختمان به پایین پرت کرده است یا خود را به آتش کشیده، در عاقل بودن او شک می کنید و می‌گویید: شخص عاقل این کارها را نمی کند. اما چرا بعضی‌ها با اینکه می‌بینند کسانی زندگی خود را بر اثر اعتیاد یا کارهای گناه‌آلود از بین برده‌اند، از سر نوشت و زندگی آنها عبرت نمی‌گیرند و با گناه‌ها کردن، سعادت آخرت خود را نابود می‌سازند؟

شخصی از ابوذر غفاری که از اصحاب پیامبر (ص) بود، پندی خواست که آن را راسر مشق زندگی خود قرار دهد. ابوذر غفاری برای او نوشت: «به آن کسی که از همه کس پیش تو عزیزتر است، بدی مکن.» همین که نامه به دست او رسید، تعجب کرد و گفت: «این که احتیاج به سفارش ندارد. انسان به کسی که علاقه‌مند است، بدی نمی کند، به خصوص آن کسی که از همه محبوب‌تر باشد.» بنابراین از ابوذر توضیح خواست. او توضیح داد که: محبوب‌تر و عزیزتر از هرکسی برای تو، خود تو هستی. انسان بیش از هرکس به خود علاقه‌مند است. مقصود من این بود که گناه مکن و به سعادت و خوشبختی واقعی خودت آسیب مرسان.

داوری مادرانه

رعایت عدالت و داوری بین فرزندان خیلی سخت است و این که پدر و مادر چه طور عمل کنند که فرزندان از قضاوت در باره آنان ناراحت ورنجیده خاطر نشوند، به تدبیری ماهرانه نیاز دارد، به خصوص آنکه فرزندان نمونه و الگو باشند. روزی رسول خدا حضرت محمد(ص) به خانه حضرت فاطمه(ص) رفتند و به حسن وحسین(ع) فرمودند: –هرکسی از شما خطش زیباتر باشد، قدرتش بیشتر است.

حسن وحسین علیهماالسلام هر کدام خط زیبایی نوشتند؛ اما پیامبر (ص) داوری در بساره بهتر بودن خط آنان را به مادرشان واگذار فرمود. قضاوت و داوری در باره آثارعزیزانش مشکل به نظر می‌رسید؛ زیرا هرکدام از آن بزرگواران خط زیبایی نوشته بودند. حضرت زهرا(ص) نیز مانند پدر گرامی‌اش نمی‌توانست کاری یکی از فرزندان را بر دیگری ترجیح دهد. سرانجام فکری به ذهن مبارکش رسید و فرمود: «نورچشمانم حسن وحسین! من دانه‌های این گردنبند را به زمین می‌ریزم. هرکسی از شما دانه‌های بیشتری جمع کرد، خط او بهتر و قدرتش بیشتر است.» سلام و صلوات به روان مطهر رسول خدا(ص) وخاندان پاک او باد.

اسداسدی آسیاب دری

آگهی دعوت مجمع فوق العاده (نوبت سوم) تعاونی مسکن فرهنگیان مراوید کوهسار
بدینوسیله از کلیه اعضای محترم تعاونی دعوت به عمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) که در روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۱/۰۴/۱۴ رأس ساعت ۱۴ در محل بیروتان پسرانه شهید رحانی سه راه خربانخانه اول پاسداران خیابان شهید حاج حاتم (کارکنان پنجم) پلاک۲۶۴ تشکیل می‌شود حضور به هم رسانید.
دستور جلسه:
۱- تمدید مدت زمان فعالیت شرکت ۲- تغییرآدرس **هیئت مدیره**

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی(نوبت دوم) تعاونی مسکن فرهنگیان مراوید کوهسار
بدینوسیله از کلیه اعضای محترم تعاونی دعوت به عمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی(نوبت دوم) که در روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۱/۰۴/۱۴ رأس ساعت ۱۵ در محل دبیرستان پسرانه شهید رحانی سه راه خربانخانه اول پاسداران خیابان شهید حجاج هادی (کارکنان پنجم) پلاک۲۶ تشکیل می‌شود حضور به هم رسانید.
دستور جلسه:
۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازران
۲- انتخاب بازرس حقوقی
۳- انتخاب پنج عضو اصلی هیئت مدیره و ۲ عضو علی‌الدیل
۴- طرح و تصویب بودجه سال ۱۳۹۱
۵- طرح و تصویب صورت مالی سال ۱۳۹۰
توضیحات:
۱- همراه داشتن کارت شناسایی معتبر ضروری است.
۲- تعداد آرای وکالتی هر عضو حداکثر ۳ رأی و هر شخص غیر عضو هیچ‌یک رای خواهد بود.
۳- به منظور تنظیم و تایید و کالتنامه وکیل و موکل می‌بایستی به اتفاق همدیگر در دفتر تعاونی در ساعات اداری حضور یاباختند.
هیئت مدیره

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالانه نوبت دوم شرکت تعاونی مصرف خدمات مهندسی برق مشایبر شماره ثبت ۴۰۱۵۳
بدینوسیله از اعضا، محترم دعوت بعمل می‌آید در جلسه فوق‌الذکر که رأس ساعت ۱۴ روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۱/۴/۲۱ در محل شرکت واقع در خیابان شهید خدای روبروی هتل هما با دستور جلسه ذیل تشکیل می‌گردد حضور بهم رسانند.
این جلسه با حضور دایه حاضر رسیت خواهد یافت. مصوبات آن برای کلیه اعضاء اعم از حاضر و غایب نافذ خواهد بود. ضمناً هر عضو نمی‌تواند وکالت بیش از ۳ عضو داشته باشد.
دستور جلسه:
۱- گزارش هیئت مدیره و بازرس در خصوص وضعیت مالی شرکت
۲- انتخاب بازرس اصلی و علی‌الدیل
۳- طرح و تصویب تراز سال مالی منتهی به ۹۰/۱۲/۲۹
۴- سایر مواردی که در صلاحیت این مجمع می‌باشد.
هیئت مدیره شرکت تعاونی مصرف خدمات مهندسی برق مشایبر

آگهی تبدیل سهام با نام به بی‌نام شرکت مدیریت تجهیزات پزشکی ایران (سهامی خاص) به شماره ثبت ۹۷۴۴۲ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۴۱۵۱۳۷

پیرو تصمیم متخذه در جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۹۱/۰۴/۲۱ و در اجرای مواد ۳۳ و ۲۷ لایحه اصلاحی قانون تجارت تعداد ۱۲۰،۰۰۰ سهم شرکت از با نام به بی‌نام تبدیل خواهد شند. لذا از سهامداران شرکت دعوت می‌شود تا جهت تبدیل سهام خود ظرف مدت ۲ ماه از تاریخ انتشار آگهی بدو به اقامتگاه قانونی شرکت واقع در تهران- خیابان میرازی شیرازی شمالی- خیابان ناھید- پلاک ۲۳ مراجعه نمایند در غیر این‌صورت پس از انقضای مهلت مذکور تعداد ۱۲۰،۰۰۰ سهم با نام شرکت ابطال و به همان تعداد سهام بی‌نام صادر و جایگزین تعداد سهام مذکور خواهد شد.
هیئت مدیره

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالانه(نوبت دوم) شرکت تعاونی مصرف کارکنان معاونت برنامه‌ریزی و نظارت راهبردی رئیس جمهور
به اطلاع اعضای محترم می‌رساند مجمع عمومی عادی سالانه نوبت اول این تعاونی در روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۱/۳/۳۱ به علت حصول حد نصاب لازم رسمیت نیافت. لذا مجدداً از کلیه اعضای محترم دعوت می‌شود در مجمع عمومی عادی سالانه نوبت دوم این شرکت تعاونی که رأس ساعت ۱۴ روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۱/۴/۱۹ در محل سالن الغدیر واقع در ساختمان مرکزی معاونت برنامه‌ریزی و نظارت راهبردی تشکیل می‌گردد حضور داشته و در دفتر جمعیت شرکت تعاونی مصرف در این جلسه حضور بهم رسانند.
دستور جلسه:
۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرانان شرکت
۲- تصویب درخصوص ترازنامه، صورت حساب سود و زیان و بودجه شرکت در سالجاری.
۳- طرح و تصویب این‌نامه، حاقاق و حداکثر حقوق و مزایای هیات مدیره، بازرسین و مدیرعامل مطابق بند ۸ ماده ۲۹ اساسنامه شرکت تعاونی.
تذکر: چنانچه هریک از اعضاء به دلیلی قادر به شرکت در جلسه فوق‌العاده شرکت تعاونی نباشد می‌تواند همراه با خود طبق مفاد اساسنامه مصوب طی وکالتنامه‌ای که فرم آن در محل شرکت موجود می‌باشد، یا حضور بر دو(وکیل و موکل) و در محل شرکت خود را برای شرکت در جلسه و دادن رأی در مجمع عمومی به نماینده تام‌الاختیار خود واگذار نماید، هر عضو می‌تواند علاوه بر وکالت دو عضو دیگر را نیز بپذیرد و غیر عضو فقط حق داشتن یک وکالتنامه را دارد.
هیئت مدیره شرکت از روز شنبه مورخ ۱۳۹۱/۴/۱۷ لغایت آخر وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۱/۴/۱۸ در محل شرکت آماده تایید وکالتنامه‌های این دسته از اعضاء محترم می‌باشد.
رئیس هیئت مدیره شرکت تعاونی مصرف کارکنان معاونت برنامه‌ریزی و نظارت راهبردی رئیس جمهور

نیازمند پیاپی اطلاعات

نیاز مندیها تلفنی آگهی می‌پذیرد

۰۲۱-۲۲۲۲۵۳۳۳

شماره فاکس نیاز مندیها

۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

اخبار کوتاه ورزشی

تیم فوتبال ایران، قهرمان المپیک ساحلی

تیم ملی فوتبال ساحلی ایران با پیروزی مقابل چین به عنوان قهرمانی مسابقات فوتبال بازی‌های المپیک ساحلی چین نائل آمد. تیم ملی فوتبال ساحلی ایران در مرحله نهایی رقابت‌های فوتبال ساحلی المپیک چین مقابل میزبان مسابقات با نتیجه ۲ بر صفر به پیروزی دست یافت و برای نخستین بار در تاریخ این رشته، قهرمان شد. حسن عبداللهی و محمداحمدزاده، گل‌های تیم ایران را در بازی فینال به ثمر رساندند. شادگرد او کتاویو با پیروزی بر چین(میزبان مسابقات)، مدال طلای المپیک ساحلی را برایی ورزش و فوتبال ایران به ارمغان آوردند.

محمد ارزنده، رکورد پرش طول ایران را شکست

محمد ارزنده، رکوددار پرش طول ایران در جریان دومین دوره مسابقات قهرمانی باشگاه‌های کشور در ورزشگاه شهید شیرودی بار دیگر رکورد ایران را بهبود بخشید.

محمد ارزنده با پرشی به طول هفت متر و ۹۹ سانتیمتر با قرار گرفتن در جایگاه نخست این ماده، رکورد ایران را ۴ سانتیمتر بهبود بخشید.

رکورد پیشین ایران در این ماده ۹۵ متر و ۹۵ سانتیمتر و متعلق به ارزنده بود که در سال ۹۸ به دست آمده بود.

وی با این رکورد ۱۱ سانتیمتر با ورودی المپیک ۱۰۱۲ لندن فاصله دارد و تا ۱۸ متر فرصت دارد تا با پرشی به ارتفاع ۱۰ متر و ۱۰ سانتیمتر، سهمیه حضور در المپیک را از آن خود کند.

تیم ملی کبدی ایران، قهرمان آسیا شد

تیم ملی کبدی ساحلی کشورمان با پیروزی مقابل پاکستان به عنوان قهرمانی رقابت‌های ساحلی آسیا رسید.

ملی‌پوشان کبدی ساحلی ایران در دیدار نهایی مقابل پاکستان قرار گرفتند و با نتیجه ۳۹ بر ۱۳ حریف خود را شکست داد و برای نخستین بار در حضور برترین تیم‌های آسیا و جهان (هند و پاکستان) قهرمان شدند.

تصاحب ۵۰ مدال در رقابت‌های جهانی کیت بوکسینگ بانوان
تیم ملی کیت بوکسینگ بانوان ایران در نخستین روز از رقابت‌های جهانی کیت بوکسینگ، برای نخستین بار یک مدال طلا و یک مدال نقره کسب کرد.

این رقابت‌ها در شهر «لنز» و ایتالیا با حضور بیش از ۴۰ کشور در حال برگزاری است. بانوان ملی‌پوش که اولین حضور برون مرزی خود را تجربه می‌کردند، توسط ناهید مقدم که در دیدار فینال حریف ایتالیایی‌اش را که از مزیت میزبانی برخوردار بود شکست داد و به مدال طلا دست یافتند. ناهید مقدم، سال گذشته در رقابت‌های جهانی آلمان نیز قهرمان شده بود.

همچنین در وزن منهای ۲۵ کیلوگرم، فته بهمنی در استایل لایت کنتاکت به مدال نقره جهان دست یافت.

نایب قهرمانی قاره آسیا کاراته ایران در مسابقات غرب آسیا

مسابقات کاراته غرب آسیا با کسب ۲ مدال طلا، ۴نقره و یک برنز توسط تیم ملی ایران در دو بخش کاتا و کومیته به پایان رسید.

تیم ملی کسب کاراته ایران در بخش‌های کاتا،کومیته تیمی و سسه وزن انفرادی این رقابت‌ها شرکت کرده بود که در بین ۱۳۰ ورزشکاری که از ۱۱ کشور در جده عربستان حضور داشتند، در بخش کومیته تیمی نمایندگان کشور و نمایان‌های عربی، روسیه، هنگ‌کنگ، گوانگ‌یان، تادر جود و هادی صنی، با پیروزی مقابل عربستان و اردن بر سکوی قهرمانی ایستادند و مدال طلا را از خود برداشتند.

در مبارزات انفرادی، مهدی دولخانی در سنگین وزن با کسب مدال نقره‌به خد خود پایان داد. محمد قاسمی در وزن منهای ۵۵ کیلوگرم، صاحب مدال نقره شد و مازیار الهامی در وزن منهای ۸۵ کیلوگرم به مدال برنز دست یافت. تیم ایران در مبارزات کاتای تیمی با پیروزی بر امارات، عربستان و عراق موفق به کسب مدال طلا شد.

عربستان در این دوره و در رقابت‌ها برخلاف سایر تیم‌ها، دو تیم کامل را به میدان فرستاده بود و به مقام قهرمانی رسید و تیم ایران در جایگاه دوم قرار گرفت.

مصطفی دینزی، ر‌سما از پرسپولیس جدا شد

مصطفی دینزی، سرمربی سرخ‌پوشان تهرانی با راسال نامهای به این باشگاه از سمت خود استعفا داد و به طور رسمی از تیم فوتبال پرسپولیس جدا شد. مصطفی دینزی که به خاطر مشکلات مالی و خانوادگی به ترکیه بازگشته بود، در آخرین صحبتی که دیروز با محمد رویانان داشت، رسماً از حضور در تیم فوتبال پرسپولیس کناره‌گیری کرد. مصطفی دینزی به پرسپولیس با متشوس و کادرون‌پران برای فصل آینده مذاکره کرده، ولی هنوز سرمربی خود را انتخاب نکرده است که به گفته رویانان به زودی سرمربی فصل آینده انتخاب و معرفی خواهد شد.

برپایی اردوی تیم ملی والیبال از پس فردا و لاسکو

تیم ملی والیبال ایران تمرینات آماده‌سازی برای حضور در رقابت‌های جام واگنر لهستان را از پس فردا بدون حضور «خولیو لاسکو»، سرمربی آرژانتینی الاصل خود آغاز خواهد کرد. تیم ملی والیبال که در رقابت‌های انتخابی ژاپن شرکت کرد و از کسب سهمیه بازی‌های المپیک بازماند، پس از دوفته استراحت، از پس فردا تمرینات آماده‌سازی خود را برای شرکت در جام واگنر لهستان آغاز می‌کند.

میر سعید معروف، مهدی مهدوی، محمد طاهر وادی، امیر غفور، رضا قرا، شهرام محمودی، علیرضا نادى، محمد موسوی، حسن صنوبری، سامان قازقی، مسعود غلامی، سعید مصطفی‌وند، فرهاد قائمی، حمزه زرنی، علیرضا مبشری، پوریا فیاضی، مجتبی مرزاجانیور، محمدرضاحسینی پور، فرهاد طریف، یاشار شامینی و ناصر رحیمی ۲۱ بازیکن هستند که از سوی خولیو لاسکو، برای حضور در این مرحله از تمرینات دعوت شده‌اند.

بازیکنان دعوت شده به مرحله جدید اردوی آماده‌سازی تیم ملی والیبال در قیاسب خولیو و لاسکو، تمرینات خود را آغاز می‌کنند. در غیاب این مربی که قرار است دو روز پس از آغاز تمرینات (چهارشنبه هفته جاری) به ایران بازگردد، «خوان‌سیچلو» (مربی والدورادو) به‌دنبالشان هدایت‌ارودوشیان را در عهده‌دارند. همین دلیل ولی که مربی فردا به ایران می‌آیند.

مسابقات والیبال جام واگنر لهستان از معتبرترین رقابت‌های بین‌المللی اروپاست که همه‌ساله برای بزرگداشتن یکی از بزرگان والیبال

لهستان برگزار می‌شود. این رقابت‌ها از ۲۰۱۳ تا یکم مرداد برگزار می‌شود. تیم‌های شرکت‌کننده ۲۸ تیم و دراد محل برگزاری مسابقات می‌شوند و در دو تیم شرکت می‌کنند. این بازی نخستین بار است که تیم ملی والیبال ایران به این رقابت‌ها دعوت شده است.

برزیل، لهستان، گرجستان، روسیه و استرالیا همراه با ایران از

تیم‌های شرکت کننده جام واگنر لهستان هستند.

تثبیت قدرت ایران

سپرپرست تیم ملی والیبال با تاکید بر حضور بر قدرت تیم‌های شرکت‌کننده در جام واگنر لهستان، دلایل اعزام تیم ملی به این مسابقات را اعلام کرد. امیر خوش خیر با بیان اخبار مصوت نامه حضور در جام واگنر لهستان، پیش از اعزام تیم ملی والیبال به رقابت‌های انتخابی المپیک ایران، تاکید کرد که این تیم در آن حضور می‌یابد.

وی در مورد اینکه «چرا فهرست بازیکنان دعوت شده به اردوی تیم ملی» را به این ترتیب اعلام کرد: «تیم ملی فوتبال زیر ۲۲ سال در حال حاضر در مرحله نهایی با حضور ۱۶ تیم در سال ۲۰۱۳ برگزار می‌شود که البته هنوز میزبان بازی‌ها مشخص نیست. این رقابت‌ها که برای نخستین بار در آسیا برگزار می‌شود، تورنمنتی جدید در رده‌های سنی ملی خواهد بود که قرار است مانند بازی‌های قهرمانی نوجوانان و جوانان، هر دو

روز، یکبار در سطح قاره انجام شود و در صورتی که هر دو تیم به این مسابقات دعوت شوند، بهترین تیم‌های حاضر در مرحله مقدماتی این بازی‌ها در هفت گروه تقسیم شده‌اند که در پایان، تیم نخست بر گروه به همراه دو تیم برتر رتبه سوم به همراه نهایی راه پیدا می‌کنند. مرحله نهایی با حضور دومین دوره رقابت‌های زیر ۲۲ سال آسیا صعودکنندگان به المپیک۲۰۱۶ رویوداتیرو خواهد شد. تیم ملی فوتبال زیر ۲۲ سال ایران که حدود چند ماه از تشکیل آن می‌گذرد، پیش از این بازی‌های مازنی تمرینات و اردوهای خود را در کتب تیم‌های ملی برگزار کرد. مشکل همیشگی خروج بازیکنان مشمول خدمت سربازی باعث شد این تیم در حال حاضر به ترکیب تیمی با نتواند اردوهای خارج از کشور داشته



خوشنم‌های بین‌المللی و معتبر فراهم کرد.سپرپرست تیم ملی والیبال با یادآوری اینکه همه به‌نبه‌های مربوط به اعزام بر عهده میزبان است، تصریح کرد: تیم ملی والیبال، جام آسیا و مهمتر از آن انتخابی لیگ جهانی را در پیش دارد. حضور در جام واگنر لهستان بهترین فرصت برای آغاز دور جدید تمرینات آماده سازی بازیکنان است. به خصوص اینکه این مسابقات در فاصله نزدیک به المپیک برگزار می‌شود و تیم تیم‌های شرکت‌کننده با قدرت در آن حضور می‌یابند.

ملی سهمیه بازی‌های المپیک را کسب می‌کند و می‌توان از این رقابت‌ها برای کسب آمادگی بیشتری پیش از اعزام به لندن استفاده کرد، به‌دعوت نامه‌اراسالی پاسخ مثبت دادیم. وی تصریح کرد:از طرفی حضور در این مسابقات که تا بهترین رویبادهای بین‌المللی به حساب می‌آید، باعث می‌شود دعوت نامه مسابقات همه ساله برای ایران ارسال شود و به نوعی تیم ملی باقی‌ناست این رقابت‌ها ش‌ود یا حداقل اینکه با عملکرد خوب در جام واگنر، شرایط را برای اردو دعوت شدن به دیگر

ایران – کویت؛ نخستین دیدار رسمی تیم ملی فوتبال زیر ۲۲ سال در آسیا

تیم ملی تختست هر گروه به همراه دو تیم برتر رتبه سوم به همراه نهایی راه پیدا می‌کنند. مرحله نهایی با حضور ۱۶ تیم در سال ۲۰۱۳ برگزار می‌شود که البته هنوز میزبان بازی‌ها مشخص نیست. این رقابت‌ها که برای نخستین بار در آسیا برگزار می‌شود، تورنمنتی جدید در رده‌های سنی ملی خواهد بود که قرار است مانند بازی‌های قهرمانی نوجوانان و جوانان، هر دو روز، یکبار در سطح قاره انجام شود و در صورتی که هر دو تیم به این مسابقات دعوت شوند، بهترین تیم‌های حاضر در مرحله مقدماتی این بازی‌ها در هفت گروه تقسیم شده‌اند که در پایان، تیم نخست بر گروه به همراه دو تیم برتر رتبه سوم به همراه نهایی راه پیدا می‌کنند. مرحله نهایی با حضور دومین دوره رقابت‌های زیر ۲۲ سال آسیا صعودکنندگان به المپیک۲۰۱۶ رویوداتیرو خواهد شد. تیم ملی فوتبال زیر ۲۲ سال ایران که حدود چند ماه از تشکیل آن می‌گذرد، پیش از این بازی‌های مازنی تمرینات و اردوهای خود را در کتب تیم‌های ملی برگزار کرد. مشکل همیشگی خروج بازیکنان مشمول خدمت سربازی باعث شد این تیم در حال حاضر به ترکیب تیمی با نتواند اردوهای خارج از کشور داشته

فرصت کم تا آغاز جام واگنر و اهمیت حضور بر قدرت در این رقابت‌ها، امکان تغییر زیاد در ترکیب تیم ملی و جدت‌ناشدن بازیکنان دعوت شده نفراتی هستند که لاسکو آنها را تست کرده است. اگر بازیکنان شایستگی‌های خود را نشان دهند در ترکیب ۱۲ نفر تغییراتی ایجاد می‌شود.مسابقات والیبال جام واگنر لهستان از ۲۸ تیر تا دوم مرداد با حضور تیم‌های ایران، لهستان، برزیل، گرجستان، استرالیا و روسیه برگزار می‌شود. برای حضور باشگاه‌های جهان که فقط با قهرمانی توافق کرد که در صورت المپیک شدن این تیم برای شرکت در این رقابت‌ها و کسب سهمیه شرکت در مسابقات باشگاه‌های جهان که فقط با قهرمانی به دست می‌آید، پس فردا تهران راه مقصد شانگهای ترک می‌کند.

در حالی‌است که آغاز اردوی آماده سازی تیم ملی والیبال –همزمان با اعزام کاله – برای شرکت در جام واگنر لهستان، امکان در اختیار داشتن تیم ملی، اجازه استفاده از همه بازیکنان مورد نظرش را ندارد و همین مسأله موجب انتقاد این تیم شده است. دروغ جدید تمرینات تیم ملی به اردو دعوت شده‌اند، ولی می‌توانند کاله را در مسابقات باشگاه‌های آسیا همراهی کنند.

آب و هوایی مالزی یک هفته زودتر تدارکاتی تمام می‌بزن گسالن و

تیم زیر ۲۳ سال پیکان قرار گرفت که در هر دو مسابقه پیروز شد، هرچند در بازی مقابل تیم کارلوس کی‌روش برخی بازیکنان کم‌رنگ شدند که قرار شده است، محل ثمرین جایجا شود.

با توجه به اینکه حریفان ایران هم به نازکی تیم‌هایشان دروازه تشکیل داده‌اند، شرایط نسبتاً یکسانی در مدت زمان شکل گیری دارد. تیم‌های قطر، کویت و بحرین حریف‌ترین تیم‌ها در دوره پیروزی رسید. تیم ایران از ایتالیا، عازم مالزی شد و با هدف تطبیق بازیکنان با شرایط

برپایی اردوی تیم ملی والیبال از پس فردا بدون و لاسکو

سفربره چین آغاز کرد. آن زمان هزمانی یسارنامه‌های تیم ملی و احتمال المپیک شدن والیبال ایران امکان برنامه‌ریزی جامع را از این تیم گرفت.طوبکر آملی‌ها در غیاب پنج بازیکن خود (علیرضا نادى، سعید معروف، رضا ارد، شهرام محمودی و حمزه زرنیسی) با ترکیبی ناقص تمرینات خود را آغاز کردند.

از طرفی به خاطر نداشتن ترکیبی که بازیکنان کامل و حداقل اصلی در آن باشند، مربیان کاله برنامه‌ریزی برای برپایی اردوی برون مرزی را منتفی کرده و فقط به اردوهای داخلی بسنده کردند. کنار آمدن با این محدودیت‌ها به این دلیل بود که راهپایی به المپیک، یکی از مهمترین اهداف والیبال ایران بود و تیم ملی به‌خود در مسابقات گزینشی این بازی‌ها را در پیش داشت و به همین دلیل سرمربی کاله با سرمربی تیم ملی توافق کرد که در صورت المپیک شدن والیبال، از هر بازیکنی که او (لاسکو) اجازه حضورش در تیم ملی را بدهد، استفاده کند.

اما حالا تیم ملی سهمیه المپیک را از دست داده و بدون دغدغه آن حضور در یک تورنمنت غیررسمی و به نوعی دوستانه (جام واگنر لهستان) را در پیش دارد. با این حال بازهم دغدغه مربیان کاله برای داشتن ترکیبی که بتواند راه قهرمانی‌های گذشته پیکان را ادامه بدهد، به‌قوت باقی‌است. پیش از این تورنمنت آنها اجازه در اختیار داشتن گزینه‌های موردنظرشان را ندارند.

قطه ۵ بازیکن
علیرضا نادى، سعید معروف، حمزه زرنیسی، رضاقرا (بازیکنان ملی‌پوش کاله که در مسابقات انتخابی المپیک شرکت داشتند) و شهرام محمودی (بازیکن کاله که در اردوهای تیم ملی بود و لس به ژاپن اعزام نشد) بازیکنان هستند که برای دور جدید تمرینات تیم ملی به اردو دعوت شده‌اند، ولی می‌توانند کاله را در مسابقات باشگاه‌های آسیا همراهی کنند.

آب و هوایی مالزی یک هفته زودتر تدارکاتی تمام می‌بزن گسالن و

تیم زیر ۲۳ سال پیکان قرار گرفت که در هر دو مسابقه پیروز شد، هرچند در بازی مقابل تیم کارلوس کی‌روش برخی بازیکنان کم‌رنگ شدند که قرار شده است، محل ثمرین جایجا شود.

با توجه به اینکه حریفان ایران هم به نازکی تیم‌هایشان دروازه تشکیل داده‌اند، شرایط نسبتاً یکسانی در مدت زمان شکل گیری دارد. تیم‌های قطر، کویت و بحرین حریف‌ترین تیم‌ها در دوره پیروزی رسید. تیم ایران از ایتالیا، عازم مالزی شد و با هدف تطبیق بازیکنان با شرایط

آب و هوایی مالزی یک هفته زودتر تدارکاتی تمام می‌بزن گسالن و

تیم زیر ۲۳ سال پیکان قرار گرفت که در هر دو مسابقه پیروز شد، هرچند در بازی مقابل تیم کارلوس کی‌روش برخی بازیکنان کم‌رنگ شدند که قرار شده است، محل ثمرین جایجا شود.

با توجه به اینکه حریفان ایران هم به نازکی تیم‌هایشان دروازه تشکیل داده‌اند، شرایط نسبتاً یکسانی در مدت زمان شکل گیری دارد. تیم‌های قطر، کویت و بحرین حریف‌ترین تیم‌ها در دوره پیروزی رسید. تیم ایران از ایتالیا، عازم مالزی شد و با هدف تطبیق بازیکنان با شرایط

آب و هوایی مالزی یک هفته زودتر تدارکاتی تمام می‌بزن گسالن و

تیم زیر ۲۳ سال پیکان قرار گرفت که در هر دو مسابقه پیروز شد، هرچند در بازی مقابل تیم کارلوس کی‌روش برخی بازیکنان کم‌رنگ شدند که قرار شده است، محل ثمرین جایجا شود.

با توجه به اینکه حریفان ایران هم به نازکی تیم‌هایشان دروازه تشکیل داده‌اند، شرایط نسبتاً یکسانی در مدت زمان شکل گیری دارد. تیم‌های قطر، کویت و بحرین حریف‌ترین تیم‌ها در دوره پیروزی رسید. تیم ایران از ایتالیا، عازم مالزی شد و با هدف تطبیق بازیکنان با شرایط

آب و هوایی مالزی یک هفته زودتر تدارکاتی تمام می‌بزن گسالن و

تیم زیر ۲۳ سال پیکان قرار گرفت که در هر دو مسابقه پیروز شد، هرچند در بازی مقابل تیم کارلوس کی‌روش برخی بازیکنان کم‌رنگ شدند که قرار شده است، محل ثمرین جایجا شود.

آب و هوایی مالزی یک هفته زودتر تدارکاتی تمام می‌بزن گسالن و

تیم زیر ۲۳ سال پیکان قرار گرفت که در هر دو مسابقه پیروز شد، هرچند در بازی مقابل تیم کارلوس کی‌روش برخی بازیکنان کم‌رنگ شدند که قرار شده است، محل ثمرین جایجا شود.

آب و هوایی مالزی یک هفته زودتر تدارکاتی تمام می‌بزن گسالن و

تیم زیر ۲۳ سال پیکان قرار گرفت که در هر دو مسابقه پیروز شد، هرچند در بازی مقابل تیم کارلوس کی‌روش برخی بازیکنان کم‌رنگ شدند که قرار شده است، محل ثمرین جایجا شود.

آب و هوایی مالزی یک هفته زودتر تدارکاتی تمام می‌بزن گسالن و

تیم زیر ۲۳ سال پیکان قرار گرفت که در هر دو مسابقه پیروز شد، هرچند در بازی مقابل تیم کارلوس کی‌روش برخی بازیکنان کم‌رنگ شدند که قرار شده است، محل ثمرین جایجا شود.

آب و هوایی مالزی یک هفته زودتر تدارکاتی تمام می‌بزن گسالن و

تیم زیر ۲۳ سال پیکان قرار گرفت که در هر دو مسابقه پیروز شد، هرچند در بازی مقابل تیم کارلوس کی‌روش برخی بازیکنان کم‌رنگ شدند که قرار شده است، محل ثمرین جایجا شود.

آب و هوایی مالزی یک هفته زودتر تدارکاتی تمام می‌بزن گسالن و

تیم زیر ۲۳ سال پیکان قرار گرفت که در هر دو مسابقه پیروز شد، هرچند در بازی مقابل تیم کارلوس کی‌روش برخی بازیکنان کم‌رنگ شدند که قرار شده است، محل ثمرین جایجا شود.

آب و هوایی مالزی یک هفته زودتر تدارکاتی تمام می‌بزن گسالن و

تیم زیر ۲۳ سال پیکان قرار گرفت که در هر دو مسابقه پیروز شد، هرچند در بازی مقابل تیم کارلوس کی‌روش برخی بازیکنان کم‌رنگ شدند که قرار شده است، محل ثمرین جایجا شود.

آب و هوایی مالزی یک هفته زودتر تدارکاتی تمام می‌بزن گسالن و

تیم زیر ۲۳ سال پیکان قرار گرفت که در هر دو مسابقه پیروز شد، هرچند در بازی مقابل تیم کارلوس کی‌روش برخی بازیکنان کم‌رنگ شدند که قرار شده است، محل ثمرین جایجا شود.

آب و هوایی مالزی یک هفته زودتر تدارکاتی تمام می‌بزن گسالن و

تیم زیر ۲۳ سال پیکان قرار گرفت که در هر دو مسابقه پیروز شد، هرچند در بازی مقابل تیم کارلوس کی‌روش برخی بازیکنان کم‌رنگ شدند که قرار شده است، محل ثمرین جایجا شود.

آب و هوایی مالزی یک هفته زودتر تدارکاتی تمام می‌بزن گسالن و

تیم زیر ۲۳ سال پیکان قرار گرفت که در هر دو مسابقه پیروز شد، هرچند در بازی مقابل تیم کارلوس کی‌روش برخی بازیکنان کم‌رنگ شدند که قرار شده است، محل ثمرین جایجا شود.

آب و هوایی مالزی یک هفته زودتر تدارکاتی تمام می‌بزن گسالن و



اسپانیا – فرانسه؛ تعیین سومین تیم بر تر جام چهاردهم

دیدار دو تیم فوتبال اسپانیا و فرانسه در مرحله یک‌چهارم نهایی جام ملت‌های اروپا، امشب در ورزشگاه دونسنگ اوکراین برگزار خواهد شد. تیم ملی فوتبال اسپانیا ساعت ۲۳ و ۵ دقیقه امشب در ورزشگاه دوناس آرنا شهر دونسنگ اوکراین با قضاوت نیکولا ریزولی ایتالیایی در مرحله یک‌چهارم نهایی جام ملت‌های اروپا به مصاف فرانسه خواهد رفت.ماتادورها با یک پیروزی مقابل کروسی و ایرلند و یک تساوی مقابل ایتالیا با کسب هفت امتیاز به عنوان صدرنشین گروه سوم به جمع هشت تیم پایانی راه یافتند.

در حالی که فرانسه با فقط چهار امتیاز از سه بازی به عنوان تیم دوم گروه چهارم حریف اسپانیا شد. این تیم در نخستین بازی خود به تساوی یک بر یک مقابل انگلیس دست یافت و در دومین بازی با نتیجه ۲ بر صفر اوکراین را شکست داد و در آخرین بازی با نتیجه ۳ بر ۲ مغلوب سوئد شد.

اسپانیا در حالی که به میدان مسابقه خواهد گذاشت که پس از شکست در نخستین بازی جام جهانی ۲۰۱۰ مقابل سوئیس تاکنون شکست نخورده است و رکورد ۱۷ بازی بدون شکست را در کارنامه دارد.

این دو تیم تاکنون ۳۰ بار مقابل هم به میدان رفته‌اند که سهم فرم‌پوشان ۱۳ بره، شش تساوی و ۱۱ شکست بوده است؛ در حالی که اسپانیایا هانوز نتوانسته‌اند در دیدارهایی رسمی فرانسه را شکست دهند.

فرانسوی‌ها پس از شکست مقابل سوئد در رختکن با یکدیگر درگیری لفظی داشتند و از این رو به نظر می‌رسد که این تیم از لحاظ روانی کمی استهت باشد. علاوه بر این، حضور سیر نصری و فرانک ریری به دلیل مصدومیت در هاله‌ای از ابهام قرار دارد؛ در حالی که اسپانیایی‌ها با ترکیب کامل و بدون مصدوم و محرم به نبرد خرس‌ها خواهند آمد.شادگرد دل بوسکه در هر سه بازی مرحله گروهی، جایزه بهترین بازیکن میدان را به خود اختصاص داده‌اند. اینستا در بازی مقابل ایتالیا و گراسوی و فرناندو تورس در بازی مقابل ایرلند به عنوان بهترین بازیکن زمین شناخته شدند.



همچنین ژاوی هرناندز را رد و بدل کنند ۱۳۶ پاس در بازی با ایرلند که ۱۲۷ پاس آن صحیح بود.رکورد دونالد کونن از هلند ۱۱۷ پاس در بازی مقابل دانمارک (۱۹۹۲) را شکست. پیروزی ۴ بر صفر ماتادورها، بهترین نتیجه‌ای است که تاکنون در این رقابت‌ها برای آنها ثبت شده است. پیش از این پیروزی ۴ بر صفر مقابل روسیه در پور ۲۰۰۸، بهترین نتیجه این تیم به شمار می‌رفت.

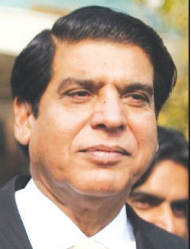
اسپانیا قهرمانی پورو ۲۰۰۸ و جام جهانی ۲۰۱۰ را در کارنامه دارد و در صورت قهرمانی در این مسابقات به عنوان تنها تیمی که سه قهرمانی پایایی داشته، شناخته خواهد شد.همچنین بسیاری از کارشناسان و فوتبال‌دوستان، اسپانیا را یکی از فانیلست‌های جدید جهان می‌دانند و به‌نظر می‌رسد، شاگردان بلان

کار سنخی در بازی امشب داشته باشند. سربانی تیم ملی فوتبال اسپانیا تاکید کرد که بازیکنان این تیم باید انتخاب‌های او برای قرار گرفتن در ترکیب را بپذیرند.

ویستند دل بوسکه در مورد استفاده نکردن از برخی بازیکنان اسپانیا در پورو ۲۰۱۲ و در استفاده قرار گرفته‌اند، تعدادی از بازیکنان این تیم در دیدار گذشته، حتی برای یک دقیقه هم به میدان نرفت‌ه‌اند.

دل بوسکه در این مورد گفت: این فوتبال است نه کلاس تعلیم. همه بازیکنان دوست دارند در ترکیب ثابت قرار بگیرند. می‌دانم که از نشستن روی نیمکت ناراضی هستند. برخی از بازیکنان تاکنون حتی روی نیمکت هیچ نشسته‌اند. همه آنها ممکن است در ادامه تورنمنت به بازی گرفته شوند. هیچ کس نمی‌داند در ادامه چه اتفاق‌هایی رخ خواهد داد.

«راجا پرویز اشرف» نخست‌وزیر پاکستان شد



«پرویزاشرف» و «مهاب خان عباسی» نامزد تصدی مقام نخست‌وزیری حضور داشتند و «مخدوم‌شهبازالدین» و «فهر زمان زکیر» دو نامزد دیگر حزب مردم و «فضل الرحمان» در شرکت در انتخابات وارد شدند.

خبردیگر اینکه مقامات پلیس پاکستان اعلام کردند: دو انفجار در ایالت‌های بلوچستان و خیبر این کشور منجر به کشته‌شدن یک نفر و زخمی شدن ده‌ها نفر شد.

این مقامات افزودند: اولین انفجار نزدیک یک مسجد در جنوب‌غربی ایالت بلوچستان بوقوع پیوست که طی آن یک نفر کشته و بیش از ۱۰ نفر زخمی شدند. انفجار دیگر نیز در حومه شهر پشاور مرکز ایالت خیبر نزدیک یک بارگاه زیارتی باعث مجروح شدن ۱۲ نفر از مردم و زائران شد.

<div><div><div><div></div><div><div>نوبت اول</div></div></div></div><div><div>۴۴۹</div></div></div>	
آگهی مناقصه عمومی توام با ارز یابی کیفی	
شماره ۱۳۹۱/۲۰۸	
قیمت اسناد و نحوه واریز: مبلغ ۲۰۰۰۰۰۰ ریال واریز به حساب شماره ۱۰۷۰۰۳۲۲۸۱ و شماره شناسه ۳۱۱۵۰۱۵ بانک تجارت شعبه مجتمع پتروشیمی مارون.	
میزان سپرده شرکت در مناقصه: ۹۰۰۰۰۰۰۰ ریال به صورت ضمانت نامه بانکی یا چک تضمین شده بانکی	
مهلت در یافت اسناد: از ۹۱/۰۴/۰۶ تا پایان وقت اداری ۱۳/۰۴/۹۱	
موضوع مناقصه: ممیزی انرژی واحدهای مجتمع	
محل دریافت اسناد: بندر امام خمینی – منطقه ویژه اقتصادی – سایت ۲- پتروشیمی مارون - امور حقوقی و پیمان‌ها (تاق ۲۵)	
میزان سپرده شرکت در مناقصه: ۹۰۰۰۰۰۰۰ ریال به صورت ضمانت نامه بانکی یا چک تضمین شده بانکی	
مهلت در یافت اسناد: از ۹۱/۰۴/۰۶ تا پایان وقت اداری ۱۳/۰۴/۹۱	
موضوع مناقصه: ممیزی انرژی واحدهای مجتمع	
محل دریافت اسناد: بندر امام خمینی – منطقه ویژه اقتصادی – سایت ۲- پتروشیمی مارون - امور حقوقی و پیمان‌ها (تاق ۲۵)	
میزان سپرده شرکت در مناقصه: ۹۰۰۰۰۰۰۰ ریال به صورت ضمانت نامه بانکی یا چک تضمین شده بانکی	
مهلت در یافت اسناد: از ۹۱/۰۴/۰۶ تا پایان وقت اداری ۱۳/۰۴/۹۱	

<div><div><div><div></div><div><div>نوبت اول</div></div></div></div><div><div>۴۴۹</div></div></div>	
آگهی تمدید مناقصه عمومی توام با ارزیابی کیفی	
شماره ۱۳۹۱/۲۰۸	
قیمت اسناد و نحوه واریز: مبلغ ۲۰۰۰۰۰۰ ریال واریز به حساب شماره ۱۰۷۰۰۳۲۲۸۱ و شماره شناسه ۳۱۱۵۰۱۵ بانک تجارت شعبه مجتمع پتروشیمی مارون.	
میزان سپرده شرکت در مناقصه: ۹۰۰۰۰۰۰۰ ریال به صورت ضمانت نامه بانکی یا چک تضمین شده بانکی	
مهلت در یافت اسناد: از ۹۱/۰۴/۰۶ تا پایان وقت اداری ۱۳/۰۴/۹۱	
موضوع مناقصه: ممیزی انرژی واحدهای مجتمع	
محل دریافت اسناد: بندر امام خمینی – منطقه ویژه اقتصادی – سایت ۲- پتروشیمی مارون - امور حقوقی و پیمان‌ها (تاق ۲۵)	
میزان سپرده شرکت در مناقصه: ۹۰۰۰۰۰۰۰ ریال به صورت ضمانت نامه بانکی یا چک تضمین شده بانکی	
مهلت در یافت اسناد: از ۹۱/۰۴/۰۶ تا پایان وقت اداری ۱۳/۰۴/۹۱	
موضوع مناقصه: ممیزی انرژی واحدهای مجتمع	
محل دریافت اسناد: بندر امام خمینی – منطقه ویژه اقتصادی – سایت ۲- پتروشیمی مارون - امور حقوقی و پیمان‌ها (تاق ۲۵)	
میزان سپرده شرکت در مناقصه: ۹۰۰۰۰۰۰۰ ریال به صورت ضمانت نامه بانکی یا چک تضمین شده بانکی	
مهلت در یافت اسناد: از ۹۱/۰۴/۰۶ تا پایان وقت اداری ۱۳/۰۴/۹۱	

روابط عمومی شرکت نفت مناطق مرکزی ایران

مخالفت قاطع روسیه با حذف اسد از قدرت

بقیه از صفحه اول

بدون هیچ پیش شرطی مذاکرات را آغاز کنند و تاکید کرد: مسکو از مذاکرات سیاسی و توقف خشونت‌ها در سوریه بدون دخالت گروه‌های خارجی حمایت می‌کند.

لاوروف اظهار کرد: درخواست برخی کشورهای غربی برای کناره‌گیری بشار اسد هیچ معنایی ندارد و اجرای این درخواست غیرممکن است.

در این حال وزیر امور خارجه آلمان بر مخالفت دولت این کشور با هر گونه اقدامی که منجر به دخالت نظامی در سوریه شود، تاکید کرد و گفت: به نظر ما مشکل سوریه فقط باید از راه سیاسی و دیپلماتیک حل شود.

در همین حال نبیل العربی، دبیر کل اتحادیه عرب ضمن به رسمیت شناختن مخالفان سوری اعلام کرد مخالفان سوری ۱۶ نماینده از همه گروه‌های مخالف انتخاب کر دند تا این نمایندگان نشستنی را در اوایل ماه آینده میلادی در قاهره برگزار کنند.

العربی اظهار داشت: مخالفان سوری تا حدودی توانسته‌اند صفوف خود را متحد کنند و اتحادیه عرب نیز از برگزاری نشست آینده مخالفان سوریه در قاهره حمایت کامل می‌کند و تلاش‌های دیگری نیز در بخش‌های مختلف برای پایان دادن به وضع جاری در سوریه ادامه دارد. از سوی دیگر بان‌کی مون، دبیر کل سازمان ملل در حاشیه نشست توسعه‌پایدار سازمان ملل (ریو ۲۰) در برزیل مذاکراتی با محمود احمدی‌نژاد، رئیس‌جمهوری ایران درباره سوریه انجام داد.

خبر دیگر این که برخی منابع مطلع اعلام کرد‌ند «ریاضی الاسعد» فرمانده گروهک تروریستی «ارش از اذد سوریه» با سرعت دو میلیون دلار از اموال پرداخت شده قطر و عربستان برای حمایت از تروریست‌ها، از ترکیه به بلغارستان فرار کرده است.

در تحویل دیگر معاون دبیر کل اتحادیه عرب از مشارکت ایران در گروه تماسی برای سوریه حمایت کرد و گفت ایران باید جزء شرکت‌کنندگان باشد. در حالی که آمریکا قبلاً با پیشنهاد روسیه برای حضور ایران در اجلاسی بین‌المللی درباره سوریه مخالفت کرده بود، احمدبن حلی معاون دبیر کل اتحادیه عرب لزوم حضور ایران تاکید کر داد. سوی وزارت امور خار جه انگلیس در اقدامی سیاسی در خواست صدور مجوز برای رئیس کمیته المپیک سوری را رد کرد.

اذعان سازمان ملل

سختگویی رسمی بان‌کی مون اذعان کرد جریان سومی در سوریه مشغول به فعالیت بوده و بارها کار مسالمت‌آمیز برای صل و فصل مسأله سوریه مخالف است اما نمی‌توان تأیید این جریان را مشخص کرد. مارتین سیریک، سخنگوی رسمی دبیر کل سازمان ملل در کنفرانس خبری اظهار داشت: در شرایط کنونی نمی‌توان به ماهیت جریان سومی که در سوریه حضور دارد پی برد. وی افزود: ما نمی‌دانیم چه کسی در حمله به ناظران بین‌المللی در سوریه دست دارد و هیچ اطلاعاتی در این زمینه نداریم.

در این حال نیویورک تایمز گزارش داد که تعدادی از افسران سیا در مناطق جنوبی ترکیه در خصوص این که به کدام گروه از نیروهای اپوزیسیون سوریه سلاح اعطا شود تصمیم‌گیری می‌کنند، از سوی اکمل الدین احسان اوغلو، دبیر کل سازمان همکاری اسلامی اعلام کرد: کمیته اجرایی این سازمان فراداشتنی فوق‌العاده در مقر سازمان در شهر جده عربستان بر گزار خواهد کرد تا تحولات اوضاع در سوریه را بررسی کند.

قرار خلبان ارتش

دولت اردن به یک خلبان ارتش سوریه که با جنگنده خود به اردن فرار کرده بود، پناهندگی سیاسی اعطا کرد. این اولین بار از زمان تأارامی‌ها در سوریه در سال ۲۰۱۱ است که یک خلبان نیروهای هوایی سوریه با جنگنده خود از این کشور فرار می‌کند.

نام این خلبان، سر هینگ احسن مرعی حماده اعلام شده است. وزارت دفاع سوریه اعلام کرد خلبانی که با هواپیمای جنگی اش به اردن پناه برده حائن است و از دولت اردن خواسته‌است او را به سوریه باز گرداند. اما سخنگوی دولت اردن گفته است حامل بالگرد‌های نظامی بود.از سوی چند گروه تروریستی در استان ریف حلب سوریه مر تکب جنایت‌جایدی شدند و دست‌کم ۲۵ نفر را کشتند.

گفته می‌شود یک گروهک مسلح تروریستی در «داره غزه از توابع ریف حلب ده‌ها غیرنظامی با دفاع را کشته و متله کرده‌اند.

در حالی که برخی پایگاه‌های خبری سوری، شمار کشته‌ها را حدود ۴۰ نفر اعلام می‌کنند، تلویزیون سوریه اعلام کرد ۲۵ نفر در این حادثه کشته شده‌اند.

جنگنده ارتش ترکیه سرنگون شد

خبر دیگر اینکه یک پایگاه خبری سوری اعلام کرد پدافند هوایی سوریه با دو فروند هواپیمای متخاصم که وارد آسمان این کشور شدند مقابله کرد.

گفته می‌شود این جنگنده‌ها متعلق به ارتش ترکیه بودند. «پرس» سوریه اعلام کرد دو هواپیمای متخاصم وارد آسمان سوریه شدند اما پدافند هوایی سوریه با شجاعت با آنان در آسمان منطقه ایدروسیه مقابله کرد. در این حال، ارتش ترکیه اعلام کرد یک فروند هواپیمای جنگی اف ۴ نیروی هوایی این کشور هنگام پرواز بر فراز شرق درای مدیترانه ناپدید شده است و جستجو برای یافتن دو سرنشین این هواپما ادامه دارد. تلویزیون میادین لبنان نیز به نقل از منابع ترک گزارش داد که فائتوم نیروی هوایی ترکیه هدف آتش پدافند سوریه قرار گرفته است.

صاحب امتیاز: شرکت ایرانچاپ مؤسسه اطلاعات

مدیر مسئول: سیدمحمد دوعائی

سر دبیر: علیرضا خانی

نشانی: تهران – بلوار میرداماد – خیابان نفت جنوبی – ساختمان

اطلاعات – کد پستی ۱۵۴۹۵۳۱۱ (تهران)

پست تصویبی تحریریه ۲۲ ۲۲۵۸۰

تلفن: ۲۹۹۹۹

نماینر آگهی‌ها ۲۱ و ۱۹۰ ۲۲۵۸۰

تلفن فروش آگهی‌ها ۱۸-۱۴ ۲۲۵۸۰

نشانی اینترنت: http://www.ettelaat.com

پست الکترونیکی: ettelaat@ettelaat.com

اطلاعات

سال هشتاد و ششم

شنبه ۳ تیر ۱۳۹۱	
۳ شعبان ۱۳۳۳ – ۲۳ ژوئن ۲۰۱۲	
ظهر شرعی	۷ و ۱۳ دقیقه
غروب آفتاب	۲۴ و ۲۰ دقیقه
اذان مغرب	۲۰ و ۴۵ دقیقه
نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز عشا)	۱۳ و ۰ دقیقه
اذان صبح (فرما)	۴ و ۰۳ دقیقه
طلوع آفتاب (فرما)	۵ و ۵۰ دقیقه

۱۹تن در عملیات انتحاری طالبان در حومه کابل کشته شدند



برخی گزارش‌ها به نقل از منابع

پلیس جایی از آن است که تعدادی از مهاجمان جلیقه انفجاری بر تن داشتند و در صدد انجام عملیات انتحاری بودند.

بخشیدند و سرانجام با کشته شدن دو

مهاجمی که همچنان در این محل موضع گرفته بودند، به ماجرای گروگانگیری پایان داده شد.

افسان هدایت عملیات را با پشتیبانی

آساف بر عهده داشتند.

با روشن شدن هوا، نیروهای افغان نا تو عملیات پاکسازی هتل را داشت

آزادسازی اسیران فلسطینی متعهد باشد.خبر دیگر این که

همایش فلسطین؛ پیادری ملت‌ها» که از سوی اتحادیه بین المللی موسسات غیر دولتی مردم نهاد در دفاع از حقوق ملت فلسطین برگزار شد، در بیروت به کار خود پایان داد.

سیده زهرا مصطفوی فرزند امام خمینی (ره) ریاست این همایش را بر عهده داشت و در آن بسیاری از موسسات غیر دولتی از آسیا، آفریقا، اروپا و آمریکا شرکت داشتند. در بیانیه پایانی این همایش شرکت‌کنندگان تاکید کردند دشمن اصلی امت عربی و اسلامی و همچنین تمامی ملت‌های منطقه، رژیم صهیونیستی است که فلسطین را اشغال کرده و ضرورت دارد مسأله فلسطین، مسأله اصلی جوامع اسلامی و عربی شود تا بتواند در مقابل این زیاده‌خواهی صهیونیست‌ها ایستاد.

روزهای آینده در پارلمان این کشور استیضاح خواهد شد.

بازداشت پرادر زاده صدام

وزارت کشور ارتیش تایید کرد که پرادر زاده صدام حسین، دیکتاتور معروف عراق در نزدیکی ورسن در حالی که گذرنامه با مدارک شناسایی دیگری نداشته، بازداشت شده و پس از دستگیری در خواست پناهندگی سیاسی کرده است. روزنامه اتریشی «کرون تسایترنگ» اعلام کرد که پرادر زاده صدام حسین، مردی چهل و دو ساله است و «بشار» نام دارد و در عراق تحت تعقیب است.

مبارز، شمار شهدای فلسطینی طی یک هفته گذشته به ۱۱ نفر رسید.از سوی حماس اعلام کرد مقاومت فلسطین هر گونه تجاوز رژیم صهیونیستی را پاسخ خواهد داد و چیزی به نام توافق آتش‌بس با تل‌آویو وجود ندارد. جنبش حماس همچنین خواهان اعلام خشم اعراب مقابل جنایات رژیم صهیونیستی شد. در تحولی دیگر شهر کنشینان افرایط با حمایت نظامیان ارتش رژیم صهیونیستی به آرامگاه یوسف پیامبر در شهر نابلس حمله کردند.از سوی صائب عریقات، مذاکره‌کننده ارشد فلسطین با هیلاری کلینتون وزیر امور خارجه آمریکا در واشنگتن دیدار و اعلام کرد به منظور بازگرداندن روند صلح به مسیر طبیعی خود در خاورمیانه باید اسرائیل به متوقف ساختن شهرک‌سازی‌ها و

نوار غزه جان خود را از دست دادند.با شهادت این دو

شهادت یک زائر زن ایرانی در انفجار «سامرا»

زائران در نزدیکی ورودی شمالی این شهر، خودرو را منفجر کرد که بر اثر این حمله یک زائر زن ایرانی به شهادت رسید و هفت زائر و دو نیروی پلیس و همچنین یک نظامی ارتش نیز زخمی شدند.از سوی بر اثر وقوع انفجار در بازار الشعیبه در منطقه شیعه‌نشین عراق دست‌کم ۱۴ نفر کشته و ۱۰۶ نفر دیگر زخمی شدند.خبرگزاری السومریه نیز «اف ۴ نیروی هوایی این انفجارها، چندین دستگاه آمبولانس برای انتقال مجروحان به بیمارستان به محل حادثه اعزام شدند.

سرویس خارجی: تانک‌ها و قاین‌های رژیم صهیونیستی بار دیگر به سوی فلسطینیان در شهرهای رفح و بیت‌لاهیاد در جنوب و شمال نوار غزه آتش گشودند.

به گزارش فارس قاین‌های صیادان فلسطینی در دریای مشرف به بیت‌لاهیاد در شمال نوار غزه هدف رگبار مسلسل نیروهای اشغالگر صهیونیستی قرار گرفت.تانک‌های صهیونیستی نیز منازل و اماکن شهروندان فلسطینی را در شهر رفح گلوله‌باران کردند

اما به کسی آسیبی نرسید.همچنین دو تن از مبارزان گردان‌های شهید عزالدین قسام شاخه نظامی جنبش حماس بر اثر استنشاق گاز در داخل یک تونل در شمال نوار غزه جان خود را از دست دادند.با شهادت این دو

سرویس خارجی: تانک‌ها و قاین‌های رژیم صهیونیستی بار دیگر به سوی فلسطینیان در شهرهای رفح و بیت‌لاهیاد در جنوب و شمال نوار غزه آتش گشودند.

به گزارش فارس قاین‌های صیادان فلسطینی در دریای مشرف به بیت‌لاهیاد در شمال نوار غزه هدف رگبار مسلسل نیروهای اشغالگر صهیونیستی قرار گرفت.تانک‌های صهیونیستی نیز منازل و اماکن شهروندان فلسطینی را در شهر رفح گلوله‌باران کردند اما به کسی آسیبی نرسید.همچنین دو تن از مبارزان گردان‌های شهید عزالدین قسام شاخه نظامی جنبش حماس بر اثر استنشاق گاز در داخل یک تونل در شمال نوار غزه جان خود را از دست دادند.با شهادت این دو

سرویس خارجی: در حمله انتحاری با خودرویی بمب‌گذاری شده نزدیک حرم امامین عسکریین در شهر

سامرا یک زائر زن ایرانی به شهادت رسید و ۱۰ نفر دیگر زخمی شدند.

یک منبع امنیتی خبر برگزاری «العراق» اعلام کرد که انفجار خودرویی بمب‌گذاری شده مقابل مرکز ایست و بازرسی حرم مطهر امام هادی و امام حسن عسکری علیهما السلام باعث شهادت یک تن و زخمی شدن ۱۰ زائر شد.که هردوی آنها به بیمارستان منتقل شدند.یک عامل انتحاری با هدایت خودروی خود به سوی اتوبوس حامل

گیتاهه از می‌امیر امیر چچان

«پ.ک.ک» آتش بس را رد کرد

ایرنا: فهمان حسین از سرکردگان حزب غیر قانونی «پ.ک.ک» گفت: هیچ کس نمی‌تواند در مورد آتش‌بس و زمین گذاشتن سلاح، از سوی نیروهای این حزب صحبت کند.وی در پاسخ به سخنان «ایلا زاتا» نماینده مستقل «دیاریکر» در مجلس ملی ترکیه که پیش از این عنوان کرده بود فقط اردوغان می‌تواند مسأله کردها را حل کند، گفت: هیچ کس نمی‌تواند درباره اعلام آتش‌بس از سوی «پ.ک.ک» صحبت کند.

۲۰ سال زندان برای بمب‌گذار «بابی» اندونزی

ایرنا: متهم بمب‌گذاری سال ۲۰۰۲ در «بابی» اندونزی به موجب حکم دادگاه به ۲۰ سال زندان محکوم شد.عمر پاتک که به شرکت در حادثه بمب‌گذاری در بالی اندونزی متهم شده بود، در شش مورد از موارد اتهامی محکوم شد. در این حادثه ۲۰۲ تن کشته شدند.

واسترو له: ایجاد پول واحد اروپا اشتباه بود

ایرنا: «گیدو وستروله» وزیر امور خارجه آلمان با بیان اینکه ایجاد پول واحد بدون هماهنگی در امور مالی و اقتصادی، امری اشتباه بود، خواستار سرعت بخشیدن به روند یکپارچگی اروپا شد.

جمهوری روسیه نیز نسبت به بروز موج جدید بحران مالی در اروپا هشدار داد و خاطر نشان کرد که ریسک بروز بحران در کشورهای اروپایی، روز به روز افزایش می‌یابد.

سخنرانی سوچی در پارلمان انگلیس

ایستا: رهبر دموکراسی خواه میانمار در سخنرانی خود در پارلمان انگلیس، از جامعه بین‌الملل درخواست کرد به میانمار کمک کند تا مسیر خود را به سوی دموکراسی تکمیل کند.خاتم سوچی که برنده جایزه صلح نوبل است، در حضور ۲۰۰۰ قانینگذار و مهمان در پارلمان انگلیس یادآور شد: من هم اکنون اینجا هستم تا از شما کمک‌های عملگرایانه، کمک‌های و دوستانه برای میانمار طلب کنم. این در حالی است که در تازه‌ترین درگیری‌های استان راخین میانمار، سه تن دیگر جان خود را از دست دادند.

«سیاه اسناد مجرمانه ۱ سپتامبر را منتشر کرد

ایرنا: اسنادی که هفته گذشته از وضعیت مجرمانه خارج شد، نشان می‌دهد که «سیاه» در ماه‌های پیش از حملات ۱۱ سپتامبر، به‌پناه کمبود بودجه و احتمال ضعیف دستگیری «اسامه بن لادن» از پیگرد دستگیری سرکرده القاعده سرباز می‌زد. بخش عمده‌ای از این اسناد که به سال‌های ۱۹۹۲ تا ۲۰۰۴ میلادی مربوط می‌شود، حذف شده و دلیل خواندنی نیست.بخش‌های حذف شده بیشتر مربوط به این است که ایالات متحده پیش از حمله القاعده به آمریکا، چه اطلاعاتی درباره این گروه داشت.

استعفا ی وزیر بازرگانی آمریکا

مهر: «جان بریسون» وزیر بازرگانی آمریکا به دلیل حمله عصبی در زمان رانندگی که منجر به بروز تصادف شده بود، از سمت خود استعفا کرد.

وی که هفته گذشته در استراحت به سر می‌برد، پس از بازگشت به محل کار خود، استعفا نامه‌اش را تسلیم باراک اوباما کرد که بنا بر اعلام کاخ سفید، این استعفا از سوی رئیس‌جمهور پذیرفته شد.

۱۰۵ کشته در درگیری‌های قبیله‌ای لیبی

ایستا: سخنگوی دولت موقت لیبی با تاکید بر اینکه در گیری‌های خونبار میان سساکان قبایل «الشقیقه» و «الزنتان» به ۱۰۵ کشته و بیش از ۵۰۰۰ زخمی بر جای گذاشت اعلام کرد با حضور نیروهای امنیتی اکنون آرامش بر این مناطق حکمفرما شده است.

ناصر المانع تاکید کرد: آمار تلفات درگیری‌های یک هفته‌ای میان ساکسان مناطق الشقیقه و الزنتان به ۱۰۵ کشته و بیش از ۵۰۰۰ زخمی رسیده است. خبر دیگر اینکه منابع امنیتی لیبی از ترور «جمعه الجازوی» قاضی صادرکننده حکم بازداشت حکمفرما شده است.

ناصر المانع تاکید کرد: آمار تلفات درگیری‌های یک هفته‌ای میان ساکسان مناطق الشقیقه و الزنتان به ۱۰۵ کشته و بیش از ۵۰۰۰ زخمی رسیده است. خبر دیگر در تحوّل دیگر رئیس شورای ملی انتقالی لیبی تاکید کرد تحقیقات سیستم قضایی این کشور درباره ربوده‌شدن امام موسی صدر در لیبی به پایان رسیده و برای نخستین بار حقایق مهمی در این رابطه به دست آمده است.مصطفی عبدالجلیل، اظهار داشت: تحقیقات درباره ربوده‌شدن امام موسی صدر و دو تن از همراهانش در لیبی در سال ۱۹۷۸ توسط سیستم قضایی کشور به پایان رسیده است.

کشمکش سیاسی در کویت اوج گرفت

فارس: دست‌کم ۲۶ نماینده از مجموع ۵۰ نماینده پارلمان کویت در اعتراض به حکم قضایی دادگاه قانون اساسی مبنی بر ابطال انتخابات سال ۲۰۱۲ پارلمان که مخالفان تحت رهبری اسلام‌گرایان در آن اکثریت را به دست آورده بودند، استعفا کردند.برخی منابع پارلمانی گفتند: تعداد نمایندگان مستعفی دست‌کم به ۲۶ نفر از مجموع ۵۰ نفر رسیده است.

به گفته برخی منابع، این نمایندگان مستعفی از جناح مخالف در پارلمان سال ۲۰۱۲ و ۲۰۰۹ میلادی هستند.

دریافت راهنمای سیستم

ارسال پیام کوتاه با متن H به شماره ۹۹۰۰۰۹

دریافت کارکرد پایان دوره

ارسال پیام کوتاه با متن S به شماره ۹۹۰۰۰۹

دریافت کارکرد میان دوره

ارسال پیام کوتاه با متن M به شماره ۹۹۰۰۰۹

دریافت کارکرد پایان دوره

ارسال پیام کوتاه با متن R به شماره ۹۹۰۰۰۹

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

دریافت کارکرد پایان دوره

جهت دریافت اطلاعات بیشتر به www.mci.ir مراجعه فرمایید.

کشاورزی و تولید محصولات غذایی همواره از دیرباز به عنوان مهمترین رکن توسعه و پیشرفت اقتصادی کشورها قلمداد می‌شده است. در این بین کشاورزان به عنوان مهمترین و اصلی‌ترین گرداننده چرخ کشاورزی نقشی غیرقابل انکار در توسعه هرچه بیشتر کشاورزی و به تبع آن رشد و اعتلای صنعت و اقتصاد کشور دارند.

در این میان ایران به دلیل شرایط فصلی و دشت‌های حاصلخیز که گستره آنها بخش عظیمی از کشور را پوشانده ست، موقعیت ممتاز و بی‌بدیلی را در کشاورزی در اختیار دارد.

البته هر چند با وجود پیشرفت‌های گسترده‌ای که کشورمان در زمینه کشاورزی تاکنون داشته است هنوز معضلات و مشکلات متعددی گریبانگیر بخش کشاورزی است و در واقع با وجود سابقه بسیار طولانی در عرصه کشاورزی در ایران و با توجه به منابع گسترده هنوز توانسته‌ام جایگاه در خور شسانی در سطح جهانی به خود اختصاص دهیم.

در عین حال باید اشاره داشت: طبق برنامه پنجم توسعه باید تولیدات بخش کشاورزی به ۱۵۳ میلیون تن برسد که این میزان تا پایان سال گذشته از سرز ۱۱۰ میلیون تن گذشت و ضریب امنیت غذایی کشور ۹۲ درصد بود همچنین بر اساس پیش‌بینی امسال ۱۱۸ میلیون تن انواع محصولات کشاورزی تولید می‌شود و ضریب امنیت غذایی در کشور به حدود ۹۵ درصد می‌رسد .

ایران با وسعت یک میلیون و ۶۵۸ هزار و ۱۹۵ کیلومتر مربع دارای ۱۵/۵میلیون هکتار جنگل، ۸۴/۵ میلیون هکتار مرتع، ۳۲/۵میلیون هکتار بیابان و ۲/۵ میلیون هکتار بیشه‌زار است که حدود ۸۳ درصد عرصه کشور را در بر گرفته است و از ۳۶ میلیون هکتار اراضی ملی تنها نیمی از آن تحت کشت، زراعت و باغیانی در بخش کشاورزی قرار گرفته و ۱٫۸ میلیون هکتار اراضی ملی خالی مانده است که می‌توان برای توسعه این بخش در اختیار متقاضیان قرار داد اما تامین و توسعه سرمایه‌گذاری این بخش با فقر تاریخی مواجه است .

در گذشته زمینه سرمایه‌گذاری بخش خصوصی در زیر مجموعه کشاورزی کمتر از بخش صنعت بوده است و اغلب کشاورزان خرده مالکی،



خودکفایی کشاورزی، با چه قیمتی...؟

- * سرمایه‌گذاری بخش خصوصی در بخش کشاورزی کمتر از صنعت است، چه آنکه اغلب تولیدکنندگان خرده مالک هستند و از سوی دیگر جذابیت خدمات، دلالی و واسطه‌گری سبب شده که سرمایه‌گذاری در این بخش با کاهش روبرو باشد
- * برای رسیدن به جایگاه واقعی کشاورزی و خودکفایی در تولیدات این بخش باید حمایت‌های همه جانبه‌ای از تولیدکنندگان صورت گیرد که البته در این میان به نظر می‌رسد یکی از اقدامات حمایتی تدوین بسته‌های سیاستی برای این حوزه بوده که تا حدی هم اجرایی شده است
- * پتانسیل‌های زیادی برای توسعه در امر تولید، ایجاد اشتغال و خودکفایی در این بخش وجود دارد که با پرداختن به آنها و ارائه آموزش‌های صحیح و به موقع می‌توان به موفقیت‌های چشمگیری در عرصه توسعه این حوزه بزرگ تولیدی و همچنین ایجاد اشتغال جدید دست پیدا کرد

عنوان اولویت اصلی توجه شد، اما به اعتقاد کارشناسان بخش کشاورزی این امر مهم در کشور ما مورد بی‌توجهی قرار گرفته و برنامه‌ها صرفا در تولید محصول بدون توجه به سلامت و کیفیت

محصول استوار است که این استراتژی در آینده عواقب اسف باری را به همراه خواهد داشت.
باید خاطر نشان کرد: جایگاه بخش کشاورزی پس از تامین امنیت غذایی کشور، به

علت ایجاد فرصت‌های شغلی پایدار، کاهش مهاجرت بی‌رویه روستائیان به شهرها، افزایش درآمد کشاورزان روستایی و توزیع درآمد در کشور بسیار استراتژیک محسوب می‌شود



امر مطرح می‌شود . البته هم اکنون که در سال تولید ملی و حمایت از کار و سرمایه ایرانی قرار داریم، بایستی توجهی به حوزه کشاورزی شود تا با واقعیات تلخی که در حوزه‌های مختلف این بخش از اقتصاد روبه‌رو هستیم، دیگر مواجه نشویم و همان‌طور که رئیس‌جمهوری هم به آن اذعان دارد، پایه‌بای بخش صنعت باید به حوزه کشاورزی و رفع موانع تولید در آن توجه ویژه کرد.
متأسفانه واقعیات تلخی در حوزه کشاورزی مطرح است که می‌توان به مشکلات برنج‌کاران، چایکاران، باغداران مرکبات و در کل نبود توجه به محصولات تولیدی داخلی در قبال سیل ورود محصولات کشاورزی به داخل کشور در این روزها اشاره کرد.
که این قدم بزرگی برای افتادن در مسیر خودکفایی است...

برای رسیدن به جایگاه واقعی کشاورزی کشور و خودکفایی در محصولات کشاورزی و دامی باید حمایت‌های همه‌جانبه‌ای از کشاورزان و دامداران کشور صورت گیرد.

در برنامه پنجم توسعه، توسعه بخش کشاورزی در نظر گرفته شده است و در این خصوص باید نهایت تلاش برای توسعه این بخش در نظر گرفته شود.

حمایت‌های لازم از بخش تولید کشاورزی، دامی باعث می‌شود این بخش جایگاه خود را در توسعه کشور پیدا کند در این میان به نظر می‌رسد یکی از اقدامات حمایتی در این بخش، تدوین بسته‌های سیاستی برای حوزه کشاورزی بوده که تا حدی محصولات کشاورزی، افزایش توسعه صادرات غیرنفتی را به همراه دارد و افزایش بهره وری در این بخش باعث رشد و توسعه صنعتی هم می‌شود . اما سستی بودن این بخش، نبود تسهیلات کافی و جاذبه‌های سرمایه‌گذاری، ضعف بنیه مالی بهره‌برداران، فراهم نبود بستر توسعه صنایع تبدیلی، تکمیلی و فراوری، پرآلودگی و خرد بودن اراضی، اختصاص نیاften یارانه مناسب به تولید، سیستم توزیع و شکل‌گیری بازار دلالی، ضعف اساسی در بازاریابی و بسته‌بندی، پایین بودن نرخ خرید تضمینی محصولات و وجود ضایعات بالا در محصولات باغی و زراعی از موانع اساسی رشد و توسعه کشاورزی از سوی تولیدکنندگان، دست‌اندرکاران و حتی مسئولان

بقیه درصفحه ۱۸

ضرورت برندسازی برای تولیدات ایرانی

خوشنام و بازارپذیر و رقابتی به وجود آورد که این امر با سرمایه‌گذاری، رعایت و توجه ویژه به مجموعه‌ای از عوامل در طول سال‌ها و مدیریت صحیح حاصل می‌شود.

این کارشناس در خصوص عواملی که مانع برندسازی در سطح خرد شده است، می‌گوید: عواملی مانند نبود فضای رقابتی، کم توجهی و نادیده گرفتن پدیده برند و برندسازی، نبود تخصص و تجربه در مدیریت برند و مجموعه‌ای از عوامل محیطی از جمله بی‌ثباتی شرایط اقتصادی، بسته بودن بازارها و دولتی بودن اقتصاد کشور مانع از آن شده است که برند جایگاه ویژه و پررنگی در ایران داشته باشد.

وی در واکنش به این نکته که برخی از محصولات ایرانی مانند پوشاک، به دویی صادر و با نام تجاری خارجی وارد ایران می‌شود، تصریح می‌کند: این عامل به دلیل فقر دانش و تخصص برند از یکسو و نبود حساسیت به این پدیده و روحیه بیگانگی‌پذیری که در برخی از مصرف‌کنندگان وجود دارد، از سوی دیگر، باعث شده کالای ایرانی به کشورهای دیگر صادر و با برند خارجی وارد و در ایران مصرف شود.

البته ناگفته نماند: در صنعت پوشاک و صنایع غذایی، برخی از شرکت‌ها توانسته‌اند به مسئله برند به درستی پرداختند که نمونه آن صنایع شکلات‌سازی ایران است و مردم پذیرفته‌اند بسیاری از نام‌های تجاری ایرانی می‌توانند به موازات محصولات خارجی رقابت کرده و در بازار حضور یابند.

این نویسنده کتب مدیریت بازاریابی با بیان اینکه برندسازی یک پدیده از درون به بیرون است، اظهار می‌دارد: بحث برندسازی باید در بین صاحبان شرکت‌ها و در مرحله بعد در بین کارکنان، جا بیفتد که برند، یک پدیده بلندمدت است و برای ایجاد آن قرار نیست به یک یا دو عامل محدود شود، بلکه متأثر از مجموعه‌ای از عوامل است، در واقع فقدان حساسیت و سرمایه‌گذاری تولیدکننده داخلی در بحث برند باعث می‌شود کالای ایرانی نام شناخته‌شده‌ای نباشد.

بقیه درصفحه ۱۸



نفت یارس

آگهی شناسایی پیمانکار

مناقصه عمومی شماره یک

طراحی، پیاده سازی و استقرار سیستم مکانیزه مدیریت نگهداری و تعمیرات (CMMS) و کدینگ انبار فنی

شرکت نفت پارس در نظر دارد انجام خدمات فوق الذکر را مطابق با شرح خدمات انجام شده در فاز اول پروژه به پیمانکار ذیصلاح واگذار نماید .

لذا از شرکت های واجد شرایط درخواست می گردد در صورت تمایل و تجربه کافی در اجرای چنین پروژه ای از تاریخ درج آگهی به مدت ده روز نسبت به ارسال رزومه شرکت ، آخرین تغییرات روزنامه رسمی و شرح مختصری از پروژه های مرتبط انجام شده و در اجرا به دفتر مرکزی این شرکت واقع در **تهران ، بزرگراه مدرس شمال ، خیابان میرداماد شرقی شماره ۳۴۶ ، طبقه پنجم ، دبیر خانه** تحویل نمایند .

روابط عمومی شرکت نفت پارس

شرکت پتروشیمی پاری

آگهی دعوت تشکیل مجمع عمومی عادی سالیانه

شرکت پتروشیمی خارک (سهامی عام)

شماره ثبت ۱۱۵۶۹

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت پترو شیمی خارک (سهامی عام) دعوت می شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه صاحبان سهام که از ساعت ۱۵ روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۱/۴/۱۴ در محل سالن مرکز همایش های محمد بن زکریای رازی واقع در تهران ، بزرگراه شهید همت (مسیر غرب به شرق) بعد از پل شیخ فضل الله نوری ، جنب بیمارستان میلاد با دستور جلسه زیر تشکیل می گردد حضور به هم رسانند .

دستور جلسه :

- ۱- استماع گزارش هیات مدیره و بازرس قانونی شرکت به مجمع عمومی عادی سالانه در خصوص عملکرد سال مالی منتهی به ۱۳۹۰/۱۲/۲۹ .**
- ۲- بررسی و تصویب تراز نامه و حساب سود و زیان شرکت برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۰/۱۲/۲۹ .**
- ۳- تصمیم گیری در مورد تقسیم سود عملکرد سال مالی منتهی به ۱۳۹۰/۱۲/۲۹ .**
- ۴- انتخاب حسابرس مستقل و بازرس قانونی شرکت برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۱/۱۲/۲۹ و تعیین حق الزحمه بازرس قانونی .**
- ۵- تعیین روز نامه کثیرالانتشار برای درج آگهی های شرکت .**
- ۶- سایر مواردی که تصمیم گیری راجع به آن در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالیانه می باشد .**

از کلیه سهامداران محترم دعوت می شود که شخصاً یا از طریق وکیل و یا نماینده قانونی خود با در دست داشتن اصل شناسنامه و برگ سهام برای دریافت کارت ورود به جلسه در روزهای دوشنبه مورخ ۱۳۹۱/۴/۱۴ و سه شنبه مورخ ۱۳۹۱/۴/۱۳ در ساعات اداری به دفتر امور سهام شرکت واقع در تهران ، خیابان کامرانیه ، خیابان دیباجی شمالی خیابان دژم جو ، پلاک ۴۰ مراجعه نمایند .

هیئت مدیره شرکت پتروشیمی خارک (سهامی عام)

شرکت ملی گاز ایران

آگهی تجدید مناقصه عمومی یک مرحله ای (۹۱/۱)

شماره مجوز: ۱۱۵۹۸۸

شهرت گاز استان بوشهر در نظر دارد انجام خدمات ذیل را براساس مشخصات و شرایط کلی مندرج در جدول و از طریق برگزاری مناقصه عمومی به شرکت واجد شرایط واگذار نماید.

ردیف	شرح خدمات	نام و نشانی مناقصه گزار	شرکت گاز استان بوشهر - بوشهر - میدان امام خمینی - خیابان طایفه - روبروی اداره بهزیستی شهرستان خرم، نصب واجرای دگوراسیون و تجهیزات داخلی سالن آمفی تاتر و سالن کنفرانس ساختمان مرکزی شرکت گاز استان بوشهر
۱	نوع مناقصه	یک مرحله ای	
۲	مکان توزیع و تحویل اسناد	واحد قراردادهای شرکت گاز استان بوشهر	
۳	اولین روز توزیع اسناد	از ساعت ۱۰ صبح روز سه شنبه ۱۳۹۰/۴/۲۰	
۴	آخرین روز توزیع اسناد	تا ساعت ۱۴ روز شنبه ۱۳۹۰/۴/۲۴	
۵	زمان تحویل پیشنهادها	تا ساعت ۱۴ روز سه شنبه ۱۳۹۰/۵/۰۳	
۶	محل و زمان گشایش پیشنهادها	سالن کنفرانس شرکت گاز استان بوشهر ۱۳۹۰/۵/۰۳	
۷	برآورد اولیه	۳/۱۶۸۷/۰۰۰۰۰۰۰۰	
۸	نوع و میزان تضمین شرکت در مناقصه	ضمانتنامه معتبر بانکی ۱۷/۶۰۰۰۰ ریال	
۹	رتبه بندی	دارای صلاحیت معتبر و مرتبط با موضوع از مراجع ذیصلاح قانونی	

از کلیه شرکت ها/پیمانکاران واجد شرایط دعوت می شود ضمن اعلام آمادگی کتبی جهت شرکت در مناقصه از طریق نمایر ذیل فرم مدارک لازم و شرایط پذیرش پیمانکاران در مناقصات را که در شبکه اطلاع رسانی این شرکت به آدرس www.ngc-boushehr.ir موجود می باشد را با دقت تکمیل و به همراه مدارک مربوطه(به همراه CD مدارک) بلافاصله پس از چاپ آگهی نوبت اول و دوم حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۰/۴/۱۷ به آدرس بوشهر میدان امامخمینی- خیابان طایفه- روبروی اداره کل بهزیستی شهرستان -دفتر امور قراردادهارسل و یا توسط نماینده آن شرکت تحویل نمایند تا پس از بررسی اسنادومدارک واصله در چارچوب ضوابط و مقررات داخلی از شرکت های واجد شرایط جهت دریافت اسناد و مدارک مناقصه دعوت بعمل آید. ضمناً ارائه شناسه ملی به همراه فرمهای ارزیابی کیفی پیمانکاران الزامی می باشد.

تلفن:۰۵۵۲۴۹۴-۰۷۷۱ **فکس: ۰۵۵۲۹۲۱-۰۷۷۱**

روابط عمومی شرکت گاز استان بوشهر

ایران کوز

آگهی مزایده ۰۵-۹۱

شرکت ایران خودرو دیزل در نظر دارد اقلام مازاد و ضایعاتی خود را با مشخصات ذیل از طریق مزایده عمومی به فروش برساند:

ردیف	شرح کالا	مقدار تقریبی	معیار
۱	کارخانه تولید گاز CO2	یک	دستگاه

از متقاضیان محترم دعوت می شود از تاریخ دوشنبه ۱۳۹۰/۴/۰۵ در مدت ۲ روز (به غیر از پنجشنبه و ایام تعطیل)از ساعت ۹:۳۰ الی ۱۲ به آدرس کیلومتر ۱۴ کمربندی آزادگان از اتوبان تهران – کرج شرکت ایران خودرو دیزل درب شماره ۳ مراجعه و ضمن رویت از موارد ذکر شده برگ شرایط شرکت در مزایده را دریافت نمایند. شرکت ایران خودرو دیزل در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادهای واصله مجاز و مختار بوده و متقاضیان حق هیچ گونه اعتراضی را نخواهند داشت. هزینه چاپ و درج آگهی در روزنامه های کثیرالانتشار، از برندگان مزایده اخذ خواهد شد.

ضمناً تاریخ جمع آوری پاکت های پیشنهاد قیمت روزشنبه مورخ ۱۳۹۰/۴/۱۰ می باشد

(برای کسب اطلاعات بیشتر می توانید به آدرس www.IKD-CO.com مراجعه فرمایید یا با شماره تلفن: ۰۲۱-۵۱۲۴۲۰۹۱ تماس حاصل نمایید همچنین در صورت نیاز می توانید با پست الکترونیکی به نشانی: mazad@ikd-co.com مکاتبه نمایید.)

مدیریت ارتباطات و امور بین الملل

شرکت ایران خودرو دیزل

شرکت پتروشیمی پاری

قابل توجه سهامداران محترم شرکت پتروشیمی خارک (سهامی عام)

بدینوسیله به اطلاع کلیه سهامداران محترم شرکت پترو شیمی خارک (سهامی عام) می رساند طبق برنامه ریزی انجام شده سود سهام سال مالی ۱۳۹۰ کلیه سهامداران به شرح جدول ذیل پرداخت خواهد شد . ضمناً از کلیه سهامداران گرامی حقیقی و حقوقی که تاکنون شماره حساب خود را به این شرکت اعلام ننموده و یا حساب قبلی خود را مسدود و یا تعویض نموده اند در خواست می گردد نسبت به افتتاح حساب بانکی اعم از جاری ، پس انداز ، قرض الحسنه ، سپرده و ... در یکی از شعب بانک ملت در سراسر کشور به نام خود اقدام و شماره حساب را یا از طریق دورنگار شماره ۰۲۱-۳۳۸۳۰۹۰ و یا حضوری به امور سهام شرکت واقع در تهران ، خیابان کامرانیه ، خیابان دیباجی شمالی ، خیابان دژم جو ، پلاک ۴۰ ارایه نمایند.

بجهیهی است بر اساس تبصره ۴ ماده ۴ آیین نامه انضباطی شرکت های پذیرفته شده در بورس ، پرداخت سود سهام به اشخاص حقیقی و یا حقوقی به غیر از واریز به حساب بانکی اعلام شده به هیچ وجه امکان پذیر نمی باشد.

تعداد سهام	تاریخ واریز به حساب بانکی در سال ۹۱	از	تا
۱	۱۰،۰۰۰	مرداد ماه	
۱۰،۰۰۱	۱۰۰،۰۰۰	شهریور ماه	
۱۰۰،۰۰۱	۵۰۰،۰۰۰	مهر ماه	
۵۰۰،۰۰۱	۱،۰۰۰،۰۰۰	آبان ماه	
۱،۰۰۰،۰۰۱	۱،۵۰۰،۰۰۰	آذر ماه	
۱،۵۰۰،۰۰۱	۲،۰۰۰،۰۰۰	دی ماه	
۲،۰۰۰،۰۰۱	۳،۰۰۰،۰۰۰	بهمن ماه	
۳،۰۰۰،۰۰۱	به بالا	اسفند ماه	

امور سهام شرکت پتروشیمی خارک (سهامی عام)

بانک اقتصاد نوین

اطلاعه

به استناد ماده ۳ سیاستهای پولی، اعتباری و نظارتی نظام بانکی کشور در سال ۱۳۹۱ مصوب شورای محترم پول و اعتبار، به استحضار هموطنان و مشتریان گرانقدر می رساند:

نرخ حق الوکاله سپرده های سرمایه گذاری در بانک اقتصاد نوین برای سال مالی ۱۳۹۱، ۲/۵ درصد(دو و نیم درصد) تعیین گردیده است.

روابط عمومی بانک اقتصاد نوین

شرکت پتروشیمی پاری

آگهی مناقصه عمومی

شرکت **سهامی آب منطقه ای یزد** در نظر دارد مناقصه فوق را به صورت یک مرحله ای از محل اعتبارات طرح های عمرانی برگزار نماید. مناقصه گران واجد شرایط و دارای گواهینامه صلاحیت از معاونت برنامه ریزی و نظارت راهبردی رئیس جمهور در رشته کاوش های زمینی می توانند با توجه به موارد ذیل اقدام لازم به عمل آورند.

- موضوع مناقصه:** حفاری و لوله گذاری دو حلقه چاه اضطراری در مناطق حسن آباد و نیستان خواسار
- برآورد هزینه اجرای کار:** ۴۸۲/۱۵۹/۴۰۰ ریال
- مبلغ و نوع تضمین سپرده شرکت در مناقصه:** ۶/۹۱۱/۰۰۰ ریال به صورت واریز وجه نقد به حساب سبیا شماره ۰۰۳-۸۵۵۷۰۰۳-۲۱۷۵۰ بانک ملی به نام شرکت آب منطقه ای یزد و یا ضمانتنامه بانکی معتبر
- مدت قرارداد:** ۱ ماه
- نحوه دریافت، زمان و تحویل اسناد:** اسناد مناقصه از طریق سایت www.yzrw.ir قابل دریافت و تحویل آن به نشانی: یزد، بلوار دانشجو، خیابان استاندادر، دبیرخانه شرکت می باشد.
- زمان تحویل، بازگشایی و محل رسیدگی به پیشنهادها:** آخرین مهلت تحویل اسناد تا ساعت ۱۴:۳۰ مورخ ۱۳۹۰/۴/۱۷ و بازگشایی پاکت های پیشنهادی ساعت ۸ مورخ ۱۳۹۰/۴/۱۸ در اتاق جلسات شماره یک شرکت

واحد قراردادهای شرکت

م. الف ۱۳۱۲

شرکت پتروشیمی پاری

آگهی مناقصه عمومی

شرکت **سهامی آب منطقه ای یزد** در نظر دارد مناقصه فوق را به صورت یک مرحله ای از محل اعتبارات طرح های عمرانی برگزار نماید. مناقصه گران واجد شرایط و دارای گواهینامه صلاحیت از معاونت برنامه ریزی و نظارت راهبردی رئیس جمهور در رشته ساختمان می توانند با توجه به موارد ذیل اقدام لازم به عمل آورند.

- موضوع مناقصه:** احداث و تجهیز ساختمان موتورخانه و تاسیسات جادهای اضطراری در شهرستان های خاتم و مهریز
- برآورد هزینه اجرای کار:** ۴۳۸/۵۴۴/۰۰۶ ریال
- مبلغ و نوع تضمین سپرده شرکت در مناقصه:** ۶/۷۰۰/۰۰۰ ریال به صورت واریز وجه نقد به حساب سبیا شماره ۰۰۳-۸۵۵۷۰۰۳-۲۱۷۵۰ بانک ملی به نام شرکت آب منطقه ای یزد و یا ضمانتنامه بانکی معتبر
- مدت قرارداد:** ۱ ماه
- نحوه دریافت، زمان و تحویل اسناد:** اسناد مناقصه از طریق سایت www.yzrw.ir قابل دریافت و تحویل آن به نشانی: یزد، بلوار دانشجو، خیابان استاندادر، دبیرخانه شرکت می باشد.
- زمان تحویل، بازگشایی و محل رسیدگی به پیشنهادها:** آخرین مهلت تحویل اسناد تا ساعت ۱۴:۳۰ مورخ ۱۳۹۰/۴/۱۷ و بازگشایی پاکت های پیشنهادی ساعت ۸ مورخ ۱۳۹۰/۴/۱۸ در اتاق جلسات شماره یک شرکت

واحد قراردادهای شرکت

م. الف ۱۳۱۰

اجلاس رؤسای خصوصی سازی اگو

ششمین اجلاس رؤسای خصوصی سازی و پنجمین اجلاس کارشناسان ارشد کشورهای عضو اگو در روزهای هفت و هشت آبان سال جاری در تهران بر گزار می شود.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بازار سرمایه (سنا)، ششمین اجلاس رؤسای خصوصی سازی و پنجمین اجلاس کارشناسان ارشد کشورهای عضو اگو توسط سازمان خصوصی سازی برگزار خواهد شد.

خصوصی سازی، بورس، مطالعات موردی واگذاری شرکت‌ها، سهام عدالت و نظارت پس از واگذاری‌ها از جمله موضوعاتی است که با حضور نمایندگان کشورهای عضو اگو، نمایندگان دبیرخانه اگو، رئیس کل سازمان‌های خصوصی‌سازی و بورس اوراق بهادار، نمایندگان وزارت امور اقتصادی و دارایی، وزارت امور خارجه، مجمع تشخیص صحت نظام، وزارت صنایع و معادن و شرکت‌های مشمول واگذاری مطرح و بررسی می‌شود.

بهره گیری از تجارب کشورهای عضو اگو و انتقال تجارب ایران به این کشورها در زمینه خصوصی‌سازی، ایجاد تعامل میان کشورهای عضو اگو با هدف شناسایی سرمایه‌گذاران بالقوه، معرفی شرکت‌های مشمول واگذاری با هدف بازاریابی و عملیاتی نمودن Echo Action Plan در زمینه خصوصی‌سازی و توسعه بخش خصوصی از جمله اهداف بر گزار می ششمین اجلاس رؤسای خصوصی‌سازی و پنجمین اجلاس کارشناسان ارشد کشورهای عضو اگو در تهران است.

مطالبات معوق واگذاری ۲ درصد

سهام ساييا

معاون اقتصادی گروه بهمن با اعلام جزئیات انتقال ۱۱ درصد سهام سایپا به خریدار، از دریافت ۱۰۰ میلیارد تومان از مطالبات معوق در قالب سهام شرکت‌های بورسی و بر پشت یک درصد از دو درصد سهام گنجینه ایرانیان به خریدار خبر داد.

سید محمد وحی در گفتگو با فارس در رابطه با تکلیف دو درصد از سهام سایپا متعلق به شرکت گنجینه ایرانیان (وابسته به مجموعه بهمن) که به دلیل تاخیر در پرداخت کسافات و اختلاف نظر، با حائشیه‌هایی همراه شده بود، اظهار داشت:مجموعه گروه بهمن به طور مستقیم و غیرمستقیم از طریق گنجینه ایرانیان حدود ۱۱ درصد سهام سایپا را به کنسرسیوم خریدار منتقل کرده و حدود ۳ درصد سهام دیگر را هم به ارزش ۱۶۰ میلیارد تومان در اختیار دارد که بعد از نهایی شدن تفاهم منتقل خواهد شد.

وی با بیان اینکه ارزش مطالبات معوق گروه بهمن از جابجایی سهام سایپا حدود ۱۶۰ میلیارد تومان، مطالبات آتی و تعهدات آتی ۲۵۰ میلیارد تومان است، ادامه داد: ۷۵ میلیارد تومان از مطالبات در در قالب سبد سهام مورد نظر و هدف گروه بهمن از خریدار دریافت کردیم.

محمد وحی یادآور شد: این میزان شامل ۴۵ میلیارد تومان سهام ملی مس و ۳۰ میلیارد تومان سهام سه شرکت جادرمو، فولاد مبارکه و لیزینگ ران سایپا (هر کدام به میزان ۱۰ میلیارد تومان) است.

وی ادامه داد: همچنین کمتر از شصت درصد از شنبه جاری با بازگشایی نماد برخی شرکت‌های حاضر در فهرست انتقال سهام به گروه بهمن، ۲۵ میلیارد تومان دیگر هم منتقل شود.

این مقام مسئول خاطر نشان کرد: با جابجایی این ۱۰۰ میلیارد تومان یک درصد از سهام سایپا متعلق به شرکت گنجینه ایرانیان به خریدار منتقل می‌شود.

یک درصد دیگر باقی مانده هم بعد از تسویه مطالبات آتی برگشت داده خواهد شد.

به گفته محمد وحی، سیاست مسئولان گروه بهمن تفاهم با خریداران سهام سایپا است تا دو درصد سهام این شرکت به خریدار برگشت و این جابجایی نهایی شود.

وی در پاسخ به این سؤال که با این اوصاف و در صورت دریافت کامل مطالبات، آیا پیش بینی سود هر سهم گروه بهمن تغییری هم خواهد کرد یا خیر؟ توضیح داد: بعد از این جابجایی، بررسی‌هایی انجام می شود تا در صورت نیاز از طریق سازمان تغییرات اعلام شود.

رشد ۱۴۹ درصدی ارزش معاملات کشاورزی

بورس کالای ایران در دوره دو ماهه نخست سال ۱۳۹۱ در گروه محصولات کشاورزی شاهد معامله ۲۲ هزار و ۱۲۰ تن انواع محصولات کشاورزی به ارزش بالغ بر ۱۶۹میلیارد ریال بود.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بازار سرمایه (سنا) و به نقل از بورس کالا، این میزان در مقایسه با مدت مشابه سال قبل از لحاظ حجم ۳۵ درصد و از لحاظ ارزش ۱۴۹ درصد رشد داشته که حاکی از آغاز خوب معاملات گروه محصولات کشاورزی در سال ۹۱ است.

در میان انواع محصولات کشاورزی معامله شده در

مدیرعامل کارگزاری بانک اقتصاد نوین گفت: آمارها نشان می دهد اگر کسی در بورس اوراق بهادار تهران در طول ۲۲ سال گذشته بیش از ۱۰۰۰ برابر بوده

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بورس کالا، زنده نگه داشتن سرمایه (سنا)، نصرالله برزنی با بیان مطلب فوق افزود: شاخص قیمت و سود نقدی سال ۹۹ با عدد پایه ۱۰۰ اکنون این عدد به بیش از ۱۰۰ هزار واحد رسیده است.

وی اظهار داشت: روند صعودی شاخص قیمت و سود نقدی نمایانگر این مطلب است که اگر سهام داری درسال ۹۹ بر روی این شاخص (سهام شرکت‌های تاثیر گذار در بورس) سرمایه‌گذاری کرده باشی، هم اکنون بیش از ۱۰۰۰ برابر زادهی کسب کرده است.

برزنی با بیان اینکه زادهی بورس به هیچ وجه قابل مقایسه با بازارهای رقیب نیست، اظهار داشت: این درحالی است که قیمت دلار در طول ۲۲ سال گذشته رشدی ۲۵ برابری (از ۸۰به دو هزار تومان)، سکه ۵۴ برابری (۱۳به ۷۰۰هزار تومان) و مسکین نیز رشدی ۳۰برابری را تجربه کرده‌اند.

وی به روند رو به رشد بازار سرمایه در سال‌های اخیر اشاره کرد و افزود: بورس از یک مغازه کوچک به یک بازار بزرگ با تنوع فعالیت‌های گوناگون (اوراق بهادار، کالا، آتی …) تبدیل شده است به طوری‌که شاهد رونق چشمگیری تمامی شاخص‌های این بازار هستیم.

مدیرعامل کارگزاری بانک اقتصاد نوین تصریح کرد: به طور مثال، قیمت ۸۸ معاملات بورس تهران درطول سال ۸۸ حدود یک میلیارد تومان بود اما حال حاضر تنها حجم معاملات روزانه بورس تهران به بیش از ۵۰ میلیارد تومان می‌رسد که این امر نشان از رشد خیره کننده این بازار دارد.

وی به رشد فزاینده تعداد شرکت‌ها، ابزارهای مالیی، سرمایه‌گذاران و اشاره کرد و گفت: سودآوری مطلوب بورس تهران در یک بازه میان و بلندمدت باعث شده است تا اعتماد سرمایه‌گذاران به این بازار افزایش یابد.

از رشد کارشناس ارشد بازار سرمایه

۹۱، بیشترین افزایش معاملات مربوط به شکر است که به ترتیب از لحاظ حجم و ارزش ۱۳۲۷ و ۱۳۳۴ درصد

رشد را نشان می‌دهد.

همچنین در دو ماهه امسال ۳۰۲تن برنج به ارزش بالغ بر ۵۱ میلیارد ریال در بورس کالا مورد داد و ستد قرار گرفت که این رقم در مدت مشابه سال قبل سه‌بر بود است.

بر اساس این گزارش، در گروه محصولات کشاورزی بیشترین حجم معاملات در دو ماهه امسال به کندم اختصاص داشته که این میزان به ۷۵۵۰ تن می‌رسد.

سود ۱۰۰۰ برابری بورس تهران در ۲۲ سال

مدیرعامل کارگزاری بانک اقتصاد نوین اظهار داشت: اما اگر تورم کشور در طول یک سال اندک بیش از ۲۰درصد باشد، افرادی که در بازار پول سرمایه‌گذاری کرده‌اند، نه تنها سودی دریافت نمی‌کنند بلکه قدرت خرید سرمایه اولیه آنان کاهش می‌یابد.

وی با بیان اینکه همیشه شرکت‌ها



گفت: بورس تهران سال ۹۱ را با رشد تمامی پتغیرهای بازار آغاز کرد اما این رشد به دلیل مسائل سیستماتیک و جو روانی حاکم بر بازار، متوقف شد. برزنی با بیان اینکه سهام داران باید در چنین شرایطی از تجربه‌های سال‌های قبل درس بگیرند، ادامه داد: بورس تهران نیمه دوم سال ۹۸ کرد و گفت: پرداختن این گروه با تحلیل‌های غیر علمی، خرید و فروش روزانه سهم و کارگیری روش‌های تکنیکال، بازار را تحریک می‌کنند.

وی ادامه داد: برخی از سهام‌داران هم با دنبال روی از این گروه‌ها، بازار را تحت تاثیر قرار می دهند. برزنی اظهار داشت: تجربه بازاریابی و بررسی‌ها نشان می‌دهد، بازار همیشه توانسته است خود را با تغییر نرخ جدید متطبق کند.برزنی به افزایش نرخ سود اوراق مشارکت و سپرده بانکی اشاره کرد و گفت: این موضوع شرایطی را بر بازار سرمایه تحمیل کرد، به طوری که برخی از سرمایه‌ها به سمت بازار پول رفت.

پایداری صندوق‌ها در روزهای رکود

فقط موفق به رشد ۴/۵ درصدی شد، اما این رقم برای بازاری با این حجم و اندازه، میزان ناچیزی بوده و قابل چشم‌پوشی است.

بازار سهام در یکسال اخیر شاهد ریسک‌هایی همچون بروز برخی تنش‌های سیاسی و در نتیجه افزایش ریسک‌های سیاسی داخلی، افزایش حیلای فله‌ای تحریم‌های بین‌المللی علیه ایران و آغاز خوندیابی پخران‌های مالی در کشورهای اروپایی بوده است.به دنبال اینس عوامل اثر گذار بر اقتصاد، بهای طلا و ارز یکباره در مسیر صعودی خود قرار گرفت و به سمت نقطه‌های اوج خود رفت.

سود ۱۰۰۰ برابری بورس تهران در ۲۲ سال

مدیرعامل کارگزاری بانک اقتصاد نوین اظهار داشت: اما اگر تورم کشور در طول یک سال اندک بیش از ۲۰درصد باشد، افرادی که در بازار پول سرمایه‌گذاری کرده‌اند، نه تنها سودی دریافت نمی‌کنند بلکه قدرت خرید سرمایه اولیه آنان کاهش می‌یابد.

او رق را منتشر و عرضه می‌کنند. خواجه نصیری با اشاره به اینکه قرارداد سلف موازی دارای سررسید است، تصریح کرد: بر این اساس اوراق سلف موازی برای تحویل در روز مشخص توسط عرضه کننده، منتشر می‌شود.

مدیر اداره امور بورس ها و بازارهای سازمان بورس با بیان اینکه عرضه کننده باید توانایی تحویل سکه را داشته باشد، خاطرنشان کرد: خریداری که اوراق را خریداری می‌کند آن را پس‌ای دوره مشخص خریداری می‌کند و باید کامل وجه را هم پرداخت کند.

خواجه نصیری با تاکید بر اینکه این اوراق قابل معامله در بازار دست دوم هستند، تصریح کرد: خریدار تا قبل از سررسید می‌تواند اوراق را به شخص دیگری منتقل کند.

وی با بیان اینکه قراردادهای اساس اسناد مشخصی از سکه طراحی شده است، اظهار داشت: تا زمان سررسید، قراردادهای قابل معامله هستند اما بعد از سررسید خریدار با مراجعه به بورس می‌تواند درخواست تحویل را ارائه کند یا اوراق را تسویه کند.

مدیر اداره امور بورس ها و بازارهای سازمان بورس با بیان اینکه تسویه اوراق به قیمت روز سکه انجام می‌شود، خاطرنشان کرد: بر این اساس عرضه کننده به قیمت روز پول را پرداخت می‌کند.

وی با اشاره به اینکه اوراق به صورت سلف منتشر می‌شود و به همین دلیل با قیمت روز اختلاف دارد، اظهار داشت: زمانی که فروشنده به صورت سلف اقدام به فروش می‌کند، نرخ سودی که به وجه مربوط است از قیمت سلف می‌شود.

خواجه نصیری خاطر نشان کرد: از آنجایی که خریدار می‌تواند اوراق را قبل از سررسید به فروش رساند قیمت پایین‌تر از قیمت نقد خواهد بود.

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت مهندسین مشاور سفیدرود گیلان (سهامی خاص)

از کلیه صاحبان سهام و یا نمایندگان قانونی آنان دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی شرکت که در ساعت ۹ بعدازظهر تاریخ ۹۱/۴/۲۲ در مسالان اجتماعات شرکت واقع در رشت – کمرندی شهید بهشتی – کوئ پازنده خرداد – نبش کوچه پنجم تشکیل می‌شود شرکت فرمائید.

دستور جلسه:

- ۱- بررسی و تصویب عملکرد و صورتهای مالی سال ۹۰ شرکت.
- ۲- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل.
- ۳- تعیین روزنامه کثیرالانتشار.
- ۴- سایر موارد بر حسب ضرورت.

هیئت مدیره شرکت

تاریخ چاپ: ۹۱/۴/۳

آگهی دعوت کلیه اعضای عادی شرکت تعاونی مسکن مهر شماره ۳ ملارد بدینوسیله به اطلاع کلیه صاحبان سهام می‌رساند، مجمع عمومی عادی شرکت تعاونی مسکن مهر شماره ۳ ملارد در روز شنبه مورخ ۹۱/۴/۲۹ در محل ملارد – سرسایب – ملارد (کرامت) خیابان شهید مازندرانی (چ) تشکیل می‌گردد شرکت دستور جلسه: ۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس شرکت ۲- طرح و تصویب برنامه و بودجه تعاونی ۳- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل تعاونی ۴- طرح و تصویب تغییرات اعضا و سرمایه ۵- تعیین تکلیف عضویت آن دسته از اعضای که به تعیاد نسبت عمل ننموده‌اند طرح و تصویب صورتهای مالی شرکت متنهی عادی مورخ ۹۰ سال ۴ یالاولی می‌شود: در صورت عودی در مجمع عمومی سرشاید، مست می‌تواند حق حضور و اعمال رای از سوی خود را به نماینده‌اش واگذار کند. نمایر در این صورت تعداد ارا و کالی هر شخص غیرو نهایی یک رای خواهد بود. تکلیف عضویت در سمت بازرسین حاکنر طرف مدت حق تهنی (تاریخ انتشار آگهی: ۹۱/۴/۳) می‌توانند با هم همراه داشته کی مدرک تحصیلی: کیب آگهی ملی، ۱۲ یال اولی می‌توانند با هم همراه داشته کی مدرک تحصیلی: کیب آگهی ملی، یک تکه عکس و وره عدم سوبشینه قمر تکمیل فرم ثبت نام به محل قانونی دفتر تعاونی واقع در ملارد – سرسایب ملارد (کرامت) خیابان طلشی و کاش غری – نبش کوچه سوم قمری ۷۳ طبقه ۱ واحد) مراجعه نمایند همچنین تره‌های نمایندگی مزبور با اضافی رئیس هیئت مدیره و بازرس مزبور خواهد بود.

هیئت مدیره شرکت تعاونی مسکن مهر شماره ۳ ملارد

۱- قرارت گزارش هیأت مدیره و گزارش حسابرس و بازرس قانونی شرکت

۲- تصویب تراژنامه، صورتحساب سود و زیان و سایر صورتهای مالی و اتخاذ تصمیم در مورد سود سال مالی منتهی به ۱۳۹۰/۱۲/۲۹.
۳- تعیین اعضا هیأت مدیره با توجه به تغییر ترکیب سهامداران.
۴- انتخاب حسابرس و بازرس قانونی برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۱/۱۲/۲۹.
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت.
۶- تصمیم‌گیری نسبت به سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالیانه می‌باشد.
ضمناً بدینوسیله به اطلاع کلیه سهامداران محترم می‌رساند که جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه صاحبان سهام مورخ ۹۱/۴/۵ که در تاریخ ۹۱/۳/۱۸ در روزنامه کثیرالانتشار شرکت قرار گرفته است، روزنامه اطلاعات شماره ۲۵۳۲۳ و روزنامه اقتصادی عصر ایران به شماره ۱۲/۷۸۳ به تاریخ فوق آگهی گردیده بود ک‌نرلم یکن تلقی می‌گردد.

شرکت گسترش صنایع و خدمات کشاورزی (سهامی عام)

آگهی مناقصه عمومی شرکت شیر پاستوریزه بگاه گیلان (سهامی خاص)

شرکت شیر پاستوریزه بگاه گیلان (سهامی خاص) در نظر دارد نسبت به خرید ۳۵ تن پودر ۷۰۰۰ یورد نیاز خود- از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید.

لذا متقاضیان می‌توانند از تاریخ درج آگهی جهت دریافت برگ شرایط مناقصه اقدام و حداکثر تا پایان وقت اداری روز شنبه‌میه مورخ ۹۱/۴/۲۰ نسبت به تحویل اسناد مناقصه به آدرس ذیل مراجعه نمایند.

آدرس: رشت – شهر صنعتی – ورودی دوم – شرکت شیر پاستوریزه بگاه گیلان (سهامی خاص).

تلفن: ۰۱۳ (۳۳۲۳۲۴۰۲) -نمابر: ۰۱۳ (۳۳۲۳۲۳۸)

شرکت شیر پاستوریزه بگاه گیلان (سهامی خاص)

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت گسترش صنایع و خدمات کشاورزی (سهامی عام) شماره ثبت ۶۴۱۳۴ شناسه ملی ۱۰۱۰۹۱۳۳۱

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت گسترش صنایع و خدمات کشاورزی (سهامی عام) دعوت به عمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت که در ساعت ۹ صبح روز شنبه‌میه مورخ ۹۱/۴/۲۷ به نشانی تهران – میدان توپج – خیابان پرچم – سالن آمفی تئاتر کانون توپج، تشکیل می‌گردد، حضور بهم رسانند.

سهامداران محترم با وکیل قانونی می‌توانند با در دست داشتن برگ سهام، وکالتنامه قانونی و کارت شناسایی برای دریافت برگ ورود به جلسه در تاریخ ۹۱/۴/۲۶ و ۹۱/۴/۲۷ از ساعت ۸ الی ۱۶ به دفتر مرکزی شرکت واقع در تهران – میدان توپج – خیابان پرچم – پلاک ۹۱ – طبقه اول – واحد سهام مراجعه نمایند. ضمناً جهت کسب اطلاعات بیشتر با تلفن شماره ۶۶۹۰۲۹۰۳ تماس حاصل فرمائید.

دستور جلسه:
۱- قرارت گزارش هیأت مدیره و گزارش حسابرس و بازرس قانونی شرکت
۲- تصویب تراژنامه، صورتحساب سود و زیان و سایر صورتهای مالی و اتخاذ تصمیم در مورد سود سال مالی منتهی به ۱۳۹۰/۱۲/۲۹.
۳- تعیین اعضا هیأت مدیره با توجه به تغییر ترکیب سهامداران.
۴- انتخاب حسابرس و بازرس قانونی برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۱/۱۲/۲۹.
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت.
۶- تصمیم‌گیری نسبت به سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالیانه می‌باشد.

ضمناً بدینوسیله به اطلاع کلیه سهامداران محترم می‌رساند که جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه صاحبان سهام مورخ ۹۱/۴/۵ که در تاریخ ۹۱/۳/۱۸ در روزنامه کثیرالانتشار شرکت قرار گرفته است، روزنامه اطلاعات شماره ۲۵۳۲۳ و روزنامه اقتصادی عصر ایران به شماره ۱۲/۷۸۳ به تاریخ فوق آگهی گردیده بود ک‌نرلم یکن تلقی می‌گردد.

هیأت مدیره شرکت گسترش صنایع و خدمات کشاورزی (سهامی عام)

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه صاحبان سهام شرکت صنعتی و شیمیایی یزد زرین (سهامی خاص) به شماره ثبت ۳۸۵۲ و شناسه ملی ۱۰۸۶۰۰۳۵۹۵۲

بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام شرکت صنعتی و شیمیایی یزد زرین (سهامی خاص) و یا نمایندگان قانونی آنها دعوت به‌عمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت که در ساعت ۱۰ صبح روز پنج‌شنبه مورخ ۱۳۹۱/۴/۲۲ در محل شرکت تشکیل می‌گردد، حضور به هم رسانند. دستور جلسه: ۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس شرکت ۲- طرح و تصویب برنامه و بودجه تعاونی ۳- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل تعاونی ۴- طرح و تصویب تغییرات اعضا و سرمایه ۵- تعیین تکلیف عضویت آن دسته از اعضای که به تعیاد نسبت عمل ننموده‌اند طرح و تصویب صورتهای مالی شرکت متنهی به ۹۰ سال ۴ یالاولی می‌شود: در صورت عودی در مجمع عمومی سرشاید، مست می‌تواند حق حضور و اعمال رای از سوی خود را به نماینده‌اش واگذار کند. نمایر در این صورت تعداد ارا و کالی هر عضو حاکنر طرف مدت حق تهنی (تاریخ انتشار آگهی: ۹۱/۴/۳) می‌توانند با هم همراه داشته کی مدرک تحصیلی: کیب آگهی ملی، یک تکه عکس و وره عدم سوبشینه قمر تکمیل فرم ثبت نام به محل قانونی دفتر تعاونی واقع در سرسایب ملارد (کرامت) خیابان طلشی و کاش غری – نبش کوچه سوم قمری ۷۳ طبقه ۱ واحد) مراجعه نمایند همچنین تره‌های نمایندگی مزبور با اضافی رئیس هیئت مدیره و بازرس مزبور خواهد بود.

هیئت مدیره شرکت

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت آلومینیوم و چاب سیماب زاگرس (سهامی خاص)

بدینوسیله از کلیه سهامداران و یا نمایندگان قانونی آنان دعوت می‌گردد در جلسه مجمع عمومی عادی فوق‌العاده شرکت سیماب زاگرس برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۰/۱۲/۲۹ در محل شرکت واقع در شهرکرد، کیلومتر ۱۵ جاده شهرکرد از انبوهان جهت نگارنگرد شرکت دستور جلسه: ۱- انتخاب بازرسان ۲- تعیین روزنامه کثیرالانتشار ۳- انتخاب آگهی‌ها

هیأت مدیره شرکت آلومینیوم و چاب سیماب زاگرس

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت آلومینیوم و چاب سیماب زاگرس (سهامی خاص)

بدینوسیله به اطلاع کلیه مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت سیماب زاگرس برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۰/۱۲/۲۹ در محل شرکت واقع در شهرکرد، کیلومتر ۱۵ جاده شهرکرد از انبوهان جهت نگارنگرد شرکت آلومینیوم و چاب سیماب زاگرس بر گزار می‌گردد. لذا از کلیه سهامداران و یا نمایندگان قانونی آنان دعوت می‌گردد که در موعد مقرر در جلسه مذکور حضور بهم رسانند. دستور جلسه: ۱- انتخاب بازرسان ۲- تعیین روزنامه کثیرالانتشار ۳- انتخاب آگهی‌ها

آگهی مجمع عمومی عادی مورخ ۱۳۹۱/۴/۲۳ شرکت یزشکی گیلان (سهامی خاص) نوبت اول

در اجرای ماده ۱۱ اساسنامه شرکت یزشکی گیلان (سهامی خاص) و به استناد مصوبه ۱۳۹۱/۴/۲۶ هیأت مدیره شرکت، مجمع عمومی عادی شرکت راس ساعت ۹ صبح روز جمعه مورخ ۱۳۹۱/۴/۲۳ - و در محل بیمارستان گلستر رشت برگزار می‌گردد. دستور جلسه فوق عبارت است از:
۱- گزارش هیأت مدیره در مورد عملکرد سال ۱۳۹۰.
۲- گزارش بازرسان در مورد عملکرد شرکت در سال منتهی به اسفندماه ۱۳۹۰.
۳- گزارش حسابرس مستقل در مورد صورتهای مالی منتهی به اسفند ماه ۱۳۹۰.
۴- طرح و تصویب بودجه مالی سال ۱۳۹۰.
۵- انتخاب اعضای اصلی و علی‌البدل- اعضای هیأت مدیره (۵ نفر اصلی - ۲ نفر علی‌البدل) طبق ماده ۱۹ اساسنامه شرکت.
۶- انتخاب بازرسان اصلی و علی‌البدل (سه نفر اصلی - یک نفر علی‌البدل) در اسفند ماه ۱۳۹۰.
۷- بحث پیرامون تساهلی که در ارتباط با مجمع عمومی عادی باشد.
۸- تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت.

هیأت مدیره شرکت یزشکی گیلان

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی مورخ ۱۳۹۱/۴/۲۳ شرکت یزشکی گیلان (سهامی خاص) نوبت اول

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت پتروشیمی بیستون (سهامی عام) دعوت می‌شود که در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت که در روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۱/۴/۱۹ رأس ساعت ۸/۳۰ در محل سالن کنفرانس طبقه سیزدهم ساختمان مرکزی شرکت ملی صنایع پتروشیمی تشکیل می‌گردد، حضور بهم رسانید.

دستور جلسه:

۱- قرارت گزارش هیأت مدیره شرکت مربوط به سال منتهی به ۱۳۹۰.

۲- قرارت گزارش بازرس قانونی و حسابرس شرکت مربوط به سال منتهی به ۱۳۹۰.

۳- اتخاذ تصمیم درخصوص گزارش عملکرد هیأت مدیره و صورت‌های مالی سال منتهی به ۲۹ اسفند ۱۳۹۰.

۴- انتخاب بازرس قانونی و حسابرس شرکت و تعیین حق‌الزحمه.

۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار برای درج آگهی‌های شرکت.

۶- سایر موارد قابل طرح در مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت.

هیأت مدیره شرکت پتروشیمی بیستون (سهامی عام)

۱- قرارت گزارش هیأت مدیره شرکت مربوط به سال منتهی به ۱۳۹۰.

۲- قرارت گزارش بازرس قانونی و حسابرس شرکت مربوط به سال منتهی به ۲۹ اسفند ۱۳۹۰.

۳- اتخاذ تصمیم درخصوص گزارش عملکرد هیأت مدیره و صورت‌های مالی سال منتهی به ۲۹ اسفند ۱۳۹۰.

۴- انتخاب بازرس قانونی و حسابرس شرکت و تعیین حق‌الزحمه.

۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار برای درج آگهی‌های شرکت.

۶- سایر موارد قابل طرح در مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت.

آگهی دعوت به جلسه مجمع عمومی عادی و هیأت مدیره شرکت ساختمانی حیثیات کاران به شماره ثبت ۱۳۲۵

بدینوسیله از کلیه اعضا و سهامداران شرکت حیثیات دعوت به‌عمل می‌آید برای ساعت ۱۰ صبح روز ۱۳ تیرماه سال ۹۱ جهت تصویب موارد ذیل در محل شرکت واقع در خرم‌آباد – خیابان انقلاب – ۸ متر پیداشت شماره ۱۰، کوچه ششماره یک طاقانی پلاک ۱۵- حضور بهم رسانند. دستور جلسه: ۱- انتخاب اعضا، هیأت مدیره ۲- انتخاب مدیران شرکت ۳- انتخاب بازرسان ۴- تعیین روزنامه کثیرالانتشار

هیأت مدیره

(آگهی ابلاغ)

به آقای عبدالحمید بنماسی فرزند علی خواجهان آقای ابوالقاسم فرزند محمدجوادخوشتی دایر بر اراز به تنظیم سند به طریقت شما تقدیم که این شورا ارجاع و به ششماره ۹۰- ۱۲۰۰ ثبت گردیده است و وقت رسیدگی به روز چهارشنبه مورخه ۹۱/۵/۸ ساعت ۹ تعیین گردیده است. حال با توجه به محکم‌المکان بودن شما و مراتب وقت مادم ۱۳ آذرماه یکبار در یکی از روزهایهای کثیرالانتشار شرکت می‌گردد تا قبل از حلول وقت رسیدگی بر این اثر حاضر و نسبت به دریافت نسخه آتی یادداشت‌ات ضمیم اعلام و در وقت مقرر از حضور محضه دفاع نمایید. باالزام ابلاغ شده محبور و تصدیق قانونی بعمل خواهد آمد.

رئیس شورای شعبه ۷ حل اختلاف سازه

آگهی مزایده

شرکت سسیمان زنجان (سهامی خاص) در نظر دارد آجرهای ضایعاتی کوره خط تولید خود را ازطریق مزایده عمومی به فروش برساند. متقاضیان می‌توانند جهت بازدید و دریافت اسناد مورد نظر به مدت یک هفته از تاریخ درج آگهی به نشانی زنجان، کیلومتر ۱۲ جاده قیدار، کارخانه سسیمان زنجان واحد بازرگانی امور قراردادها مراجعه نمایند.

شماره تماس واحد بازرگانی: ۰۲۴۴۳۳۳۸۰

شرکت سیمان زنجان

۱- قرارت گزارش هیأت مدیره و گزارش حسابرس و بازرس قانونی شرکت
۲- تصویب تراژنامه، صورتحساب سود و زیان و سایر صورتهای مالی و اتخاذ تصمیم در مورد سود سال مالی منتهی به ۱۳۹۰/۱۲/۲۹.
۳- تعیین اعضا هیأت مدیره با توجه به تغییر ترکیب سهامداران.
۴- انتخاب حسابرس و بازرس قانونی برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۱/۱۲/۲۹.
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت.
۶- تصمیم‌گیری نسبت به سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالیانه می‌باشد.

رئیس هیئت مدیره شرکت سهامی خاص صنایع تولیدی یبوی‌وی‌سی آداک ساحل یی‌چسنت

۱- قرارت گزارش هیأت مدیره و گزارش حسابرس و بازرس قانونی شرکت
۲- تصویب تراژنامه، صورتحساب سود و زیان و سایر صورتهای مالی و اتخاذ تصمیم در مورد سود سال مالی منتهی به ۱۳۹۰/۱۲/۲۹.
۳- تعیین اعضا هیأت مدیره با توجه به تغییر ترکیب سهامداران.
۴- انتخاب حسابرس و بازرس قانونی برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۱/۱۲/۲۹.
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت.
۶- تصمیم‌گیری نسبت به سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالیانه می‌باشد.

آگهی دعوت نوبت دوم مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت سهامی خاص صنایع تولیدی یبوی‌وی‌سی آداک ساحل یی‌چسنت به شماره ثبت ۱۰۸۸۰ و شناسه ملی ۱۰۲۲۰۱۵۸۹۶۰

پیرو آگهی دعوت مجمع عمومی عسادی بطور فوق‌العاده مورخ ۹۱/۴/۲۲ به حضور کتبی لازم از صاحبان سهام در تشکیل مجمع عادی مذکور بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت سهامی عادی صنایع تولیدی یبوی‌وی‌سی آداک ساحل یی‌چسنت به‌شماره ثبت ۱۰۸۸۰ دعوت می‌شود که در ساعت ۹ صبح روز دوشنبه مورخ ۹۱/۴/۲۲ در جلسه نوبت دوم مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده شرکت که در نشانی واقع در: ارومیه - خیابان استادان بزرگ - کوچه ۸ - پلاک ۸ دستور جلسه زیر تشکیل و اتخاذ تصمیم خواهد نمود حضور بهم رسانند. دستور جلسه: ۱- انتخاب اعضای عادی بطور فوق‌العاده ۱- انتخاب روزنامه و بازرسان ۲- تجدید انتخاب اعضا، هیأت مدیره و صاحبان امضاء ۳- سایر موارد در صلاحیت مجمع عادی

رئیس هیئت مدیره شرکت سهامی خاص صنایع تولیدی یبوی‌وی‌سی آداک ساحل یی‌چسنت

آگهی تغییرات شرکت گیان آژی‌پرور زاگرس سهامی خاص به شماره ثبت ۵۷۵۶ و شناسه ملی ۱۰۲۲۶۷۰۱۰۷۸۰

به استناد صورتجلسه



برگزاری یک جشن عروسی معمولی که شما بتوانید خواسته‌ها و آرزوهایتان را در آن ببینید کم هزینه نیست و باید برای آن برنامه‌ریزی کنید و پول کافی کنار گذاشته باشید. با این حال می‌توانید تا آنجا که می‌توانید آن را ساده‌تر و معقول‌تر برگزار کنید. البته شما ناچار هستید برای کم‌تر کردن هزینه‌ها بعضی از خواسته‌ها و آرزوهایی که از شب عروسی‌تان داشته‌اید را کنار بگذارید. زیرا حتی وقتی تمام تلاش‌تان را می‌کنید تا یک مراسم ساده و بی‌دردسر بگیرید بازهم فشارهای مالی و روحی زیادی را تحمل می‌کنید. مثلاً تصمیم می‌گیرید که ماشین عروس را با یک هزینه کم، گل‌آرایی کنید اما وقتی به نمایشگاه‌های گل می‌روید، با قیمت‌هایی بسیار بیشتر از آنچه شما در نظر داشتید مواجه می‌شوید و این مسئله می‌تواند شما را ناامید یا نگران کند و حتی برنامه‌ریزی مالی‌تان را بهم بریزد. با این حال هنوز هم شما می‌توانید روش و منش خودتان را داشته باشید و هزینه‌های یک عروسی خوب را کم کنید.

در صفحه ۶

... پیک تکه آسمان



ای زداینده اندوه، و ای زایل کننده غم، ای بخشنده در دنیا و آخرت، و مهربان در هر دو سرای... اندوه مرا بر طرف کن، و غم را بزدا. ای یگانه، ای یکتا، ای بی‌نیاز، ای کسی که نزاده و زاینده نشده، و هیچ همتائی نداشته، مرا نگاه دار و پاک ساز، و گرفتاریم را بر طرف کن.

... خدایا من از تو مسئلت می‌کنم، همچون سؤال کسی که احتیاجش سخت، و نیرویش سست، و گناهانش انبوه شده همچون سؤال کسی که برای حاجت خود فریاد رسی، و برای ناتوانیش نیرو دهنده‌ای، و برای گناهش آموخته‌ای جز تو نمی‌یابد. ای صاحب جلال و اکرام. توفیق عملی را از تو می‌خواهم که بوسیله آن هر که آن را بجا آورد او را دوست داری. و یقینی را که هر کس در جریان قضای تو به آن متیقن شود او را بدان وسیله سود دهی.

خدایا...

دلم را بسوی راستی فرا کش، و نیازم را از دنیا رفع کن و رغبتم را از سر شوق به لقایت در آنچه نزد تو است قرار ده، و صدق توکل بر خویش را بر من ارزانی دار.

از تو خیر سر نوشت گذشته را می‌خواهم و از شر آن بتو پناه می‌برم. ترس عبادت کاران تو را می‌خواهم و عبادت خاشعان در پیشگاهت را، و یقین توکل کنندگان بر تو را، و توکل مؤمنان به تو را، از تو مسئلت دارم...

خدایا این خواسته من است، پس میل و رغبتم را به آن زیاد کن، و عذر مرا در آن، آشکار گردان. و حجتم را در آن بر زبانم گذار و بدمن را در آن عافیت بخش...

صحیفه سجاده

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده

ایمیل ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
khanevadeh @ ettelaat.com
شماره تماس: ۲۹۹۴۵۸۱

... کاپی شده



خانواده

۹۲

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

شنبه ۳ تیر ۱۳۹۱
شماره ۲۵۳۴۲۵

پیامبر اکرم (ص):

گاهی بنده ای گناهی می‌کند و به واسطه آن به بهشت می‌رود. زیرا گناهانش پیوسته در خاطرش می‌آید و به همین خاطر دائم در حال پوزش و استغفار از خدا است

نهج الفصاحه



راز و رمزهای نقاشی کودکان

صفحه ۷



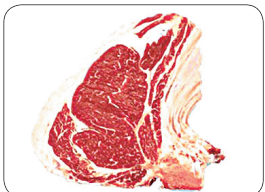
تصفیه هوای خانه با گیاهان

صفحه ۲



پیشنهاد سرآشپز: خورش ماست

صفحه ۴



۵ توصیه برای پیشگیری از تب کنگو

صفحه ۵



گاهی متهم شما هستید!

صفحه ۷

... پیچیده

مرغابی یا عقاب؟

هاروی مک کی، نویسنده آمریکایی می‌گوید: روزی پس از خروج از فرودگاه، به انتظار تاکسی ایستاده بودم که راننده‌ای با پیراهن سفید و تمیز و پایون سیاه از اتومبیلش بیرون پرید، خود را به من رساند و پس از سلام و معرفی خود گفت: «لطفاً چمدان خود را در صندوق عقب بگذارید.» سپس کارت کوچکی را به من داد و گفت: «لطفاً به عبارتی که رسالت مرا تعریف می‌کند توجه کنید.»



بر روی کارت نوشته شده بود: «در کوتاه‌ترین مدت، با کمترین هزینه، مطمئن‌ترین راه ممکن و در محیطی دوستانه شما را به مقصد می‌رسانم.» بسیار شگفت زده شدم. راننده در را گشود و من سوار اتومبیل بسیار آراسته‌ای شدم. پس از آن که راننده پشت فرمان قرار گرفت، رو به من کرد و گفت: «پیش از حرکت، قهوه میل دارید؟ در اینجا یک فلاسک قهوه معمولی و یک فلاسک قهوه رژیمی هست.»

گفتم: «نه، قهوه میل ندارم، اما با نوشابه موافقم.» راننده پرسید: «در یخدان هم نوشابه دارم و هم آب میوه، کدام را میل دارید؟» و سپس با دادن مقداری آب میوه به من، حرکت کرد و گفت: «اگر میل به مطالعه دارید مجلات تایم، ورزش و تصویر و آمریکای امروز در اختیار شما است.» آنگاه، بار دیگر کارت کوچک دیگری در اختیارم گذاشت و گفت: «این فهرست ایستگاه‌های رادیویی است که می‌توانید از آنها استفاده کنید. ضمناً من می‌توانم درباره بناهای دیدنی و تاریخی و اخبار محلی شهر نیویورک اطلاعاتی به شما

بدهم و گر نه می‌توانم سکوت کنم. در هر صورت من در خدمت شما هستم.» از او پرسیدم: «چند سال است که به این شیوه کار می‌کنی؟» پاسخ داد: «۲ سال.» پرسیدم: «چند سال است که به این کار مشغولی؟» جواب داد: «۷ سال.» پرسیدم: «۵ سال اول را چگونه کار می‌کردی؟» گفت: «از همه چیز و همه کس، از اتوبوس‌ها و

تاکسی‌های زیادی که همیشه راه را بند می‌آورند، و از دستمزدی که نوید زندگی بهتری را به همراه نداشت می‌نالیدم. روزی در اتومبیل نشسته بودم و به رادیو گوش می‌دادم که وین دایر شروع به سخنرانی کرد. مضمون حرفش این بود که: مانند مرغابی‌ها که مدام وک وک می‌کنند، غرغر نکنید، به خود آبیید و چون عقاب‌ها اوج بگیرید. پس از شنیدن آن گفتار رادیویی به پیرامون خود نگریستم و صحنه‌هایی را دیدم که تا آن زمان گویی چشمانم را بر آنها بسته بودم. تاکسی‌های کثیفی که رانندگانش مدام غرولند می‌کردند، هیچگاه شاد و سرخوش نبودند و با مسافرانشان برخورد مناسبی نداشتند. سخنان وین دایر، بر من چنان تأثیری گذاشت که تصمیم گرفتم تجدید نظری کلی در دیدگاه‌ها و باورهایم به وجود آورم.»

پرسیدم: «چه تفاوتی در زندگی تو حاصل شد؟» گفت: «سال اول، درآمد دو برابر شد و سال گذشته به چهار برابر رسید. نکته‌ای که مرا به تعجب واداشت این بود که در یکی دو سال گذشته، این داستان را حداقل با ۳۰ راننده تاکسی در میان گذاشتم؛ اما فقط ۲ نفر از آنها به شنیدن آن رغبت نشان دادند و از آن استقبال کردند. بقیه چون مرغابی‌ها، به انواع و اقسام عذر و بهانه‌ها متوسل شدند و به نحوی خود را امتناع کردند که چنین شیوه‌ای را نمی‌توانند برگزینند.»

رنگین پوست

این شعر کاندیدای شعر برگزیده سال ۲۰۰۵ بود و توسط یک بچه آفریقایی نوشته شده است که استدلال شگفت‌انگیزی دارد: وقتی به دنیا می‌آیم، سیاهم. وقتی بزرگ میشم، سیاهم. وقتی میرم زیر آفتاب، سیاهم. وقتی سردم میشه، سیاهم. وقتی می‌ترسم، سیاهم. وقتی مریض میشم، سیاهم. وقتی می‌میرم، هنوزم سیاهم. و تو، آدم سفید! وقتی به دنیا می‌آی، صورتی‌ای. وقتی بزرگ میشی، سفیدی. وقتی میری زیر آفتاب، قرمزی. وقتی سردت میشه، آبی‌ای. وقتی می‌ترسی، زردی. وقتی مریض میشی، سبزی و وقتی می‌میری، خاکستری‌ای. و تو به من میگی رنگین پوست؟؟؟



● آرزو رستم زاد

شاید شما هم جزو کسانی باشید که وقتی آلودگی هوا به اوج خود می‌رسد، ترجیح می‌دهند در خانه بمانند و هوای آلوده را به ریه‌هایشان تحمیل نکنند؛ یا جزو آن جماعتی که بدون تجهیزات تنفسی بیرون نمی‌روند و تادهان و بینی‌شان را باقوی‌ترین ماسک‌های بازار پوشانده‌اند، پایشان را از در خانه آن طرف‌تر نمی‌گذارند. خوب اگر جزو این گروه‌ها هستید باید بدانید که از این به بعد در خانه هم به ماسک و کپسول اکسیژن نیاز دارید چون این فقط هوای بیرون نیست که شما را به بیماری‌های تنفسی دچار می‌کند! خانه شما هم پر از آلاینده‌هایی است که خطر آنها به ۳ برابر هوای پر دود و دم مرکز شهر می‌رسد!

ماجرا از این قرار است که پژوهشگران دانشگاه شفیلد متوجه شده‌اند سطح آلایندگی هوای داخل منازل می‌تواند سه برابر بیشتر از مراکز شهرها و یا جاده‌های پر ترافیک باشد. آنها که خانه‌های شهری و روستایی را با هم مقایسه کرده بودند، متوجه شدند آلودگی هوای یک خانه روستایی که از گاز در آن استفاده می‌شود به‌اندازه خیابان‌های شلوغ مرکز شهر است! این پژوهشگران می‌گویند که تقریباً ۹۰ درصد از



تنفس در خانه می‌تواند از تنفس در هوای آلوده شهر خطرناک‌تر باشد!

تصفیه هوای خانه با گیاهان

باهمه این هشدارهای تلخی که دادیم، هنوز یک جای امیدواری وجود دارد. اگرچه غلظت آلاینده‌ها در محیط داخل خانه و آشپز خانه بیشتر از بیرون است، اما زمانی که شما در منزل هستید فعالیت کمتری دارید در نتیجه حجم هوای موجود در ریه تان کاهش پیدا می‌کند و کمتر در معرض آسیب هستید. اما این قضیه فقط در زمانی است که شما در خانه مشغول کار و فعالیت یا حتی ورزش نباشید!

مهم‌ترین منابع آلودگی هوای خانه

در خانه‌های ما آلودگی‌های ناشی از وسایل گرمایشی و اجاق گاز، شوینده‌ها و خوشبو کننده‌های شیمیایی و دود سیگار می‌توانند فضای تنفسی خانه را از خیابان خطرناک‌تر کنند. مهم‌ترین آلاینده‌های هوای داخل خانه عبارتند از: فرمالدئیدها؛ فرمالدئید مهم‌ترین گاز آلاینده هوای داخل خانه است که غلظت آن در هوای باز بسیار کم است. منابع عمده این گاز در خانه، دود سیگار است و به جز آن، چسب‌های لوازم چوبی، اسفنج‌های عایق بندی در و پنجره و عایق‌های به کار رفته در دیوارهای خانه است. حشره‌کش‌هایی که برای ازبین بردن حشرات و جوندگان استفاده می‌کنید هم فرمالدئید دارند و می‌توانند چشم، بینی و گلو را تحریک کند و به کلیه‌ها و سیستم اعصاب مرکزی آسیب برسانند. بدتر از آن این که این حشره کش‌ها خطر ابتلا به سرطان را افزایش می‌دهند. پس تا جایی که می‌توانید از تجمع حشرات در خانه پیشگیری کنید. برای این کار، مواد غذایی را بیرون نگذارید و اگر مجبور به استفاده از حشره‌کش شدید، هنگام استفاده و پس از آن پنجره‌ها را باز کرده و تماس تان را محدود کنید. در صورت امکان از راه‌های غیر شیمیایی برای مبارزه استفاده کنید. فرمالدئید سرطان زا است و می‌تواند باعث ایجاد عفونت‌های دستگاه تنفس و آلرژی و آسم در کودکان شود. دی‌اکسید نیتروژن: این گاز نتیجه آشپزی‌های شماست. هر قدر بیشتر غذا و شیرینی بپزید و در واقع هر چه بیشتر از اجاق گاز تان استفاده کنید، بیشتر این گاز را در خانه می‌پراکنید. بخاری‌های گاز سوز هم همین تاثیر را در آلوده کردن خانه شما دارند.

منوکسیدکربن: غلظت این گاز بی‌رنگ و بی‌بو در منزل شما با احتراق ناقص گاز و نفت اتفاق می‌افتد. وقتی اجاق گازتان بد می‌سوزد و شعله آن زرد است، یعنی دارید این گاز را وارد ریه‌های خود و خانواده‌تان می‌کنید. اگر در خانه شومینه دارید مراقب منوکسیدکربن باشید، از باز بودن راه خروج هوا و مسدود نبودن دودکش مطمئن شوید. به تهویه هوای خانه توجه کنید و روزی چند بار پنجره‌ها را باز کنید تا هوا در خانه جریان داشته باشد. دود سیگار: خطرناک‌ترین آلاینده هوای داخل خانه، دود سیگار است که عامل اصلی سرطان ریه و باعث ایجاد بیماریهای قلبی به حساب می‌آید. اگر شما در خانه تان منبع این آلودگی به حساب می‌آیید، باید جدا به حال خود فکری کنید چون با این کار نه تنها ذره ذره خودکشی می‌کنید، بلکه قاتل اطرافیانتان هم خواهید بود! تماس با دود سیگار علائم ناراحتی‌هایی مثل آسم و آئزین صدری را تشدید می‌کند. در کودکان باعث ایجاد برنشیت، ذات‌الریه و عفونت‌های تنفسی می‌شود و احتمال سکتة قلبی را در خانواده شما که سیگاری هم نیستند، بالا می‌برد.

گزارش

شنبه ۳ تیر ۱۳۹۱ - شماره ۲۵۳۴۲

دستگاه‌ها مجوز ندارند و بنابراین عملکردشان قطعی نیست. دستگاه‌های تصفیه هوا، هوای آلوده محیط را به کمک فن خود می‌مکنند و بعد از گذراندن از ۵ نوع فیلتر مخصوص و لامپ یووی و مولد یون منفی، هوا را بطور کامل تصفیه کرده و هوای پاک تحویل‌تان می‌دهند. فیلترهای این دستگاه‌ها عبارتند از: پیش فیلتر برای جذب ذرات از قبیل پرز فرش و پرده، مو و پر حیوانات و گرد و خاک هوا، فیلتر پلاسما برای جذب الکتریکی ذرات آلرژی زا و دوده هوا با استفاده از تکنولوژی نانو، فیلتر کربن فعال برای جذب بوها و گازهای سمی از قبیل بوی سیگار و مونواکسید کربن، فیلتر هپا برای جذب کلیه ذرات معلق آلرژی‌زا تا ۰/۱ میکرون ذرات و آلاینده‌های مضر هوا از قبیل ویروس‌ها، باکتری‌ها، گرده‌های حساسیت‌زای گیاهان، مو و پر حیوانات، فیلتر TiO۲ برای جذب گازهای آلی فرار، بوهای نامطبوع، باکتری‌ها و ویروس‌ها، لامپ یووی برای از بین بردن ویروس‌هایی مثل انفلوانزای خوک و باکتری‌های هوازی و استریل هوای خروجی و در نهایت یون منفی برای تلطیف هوا و افزایش اکسیژن محیط و حذف آلاینده‌های دارای یون مثبت.

با این حال استفاده از این دستگاه‌ها خیلی برای اقتصاد خانواده به صرفه نیست چون گاهی قیمت آنها به بالاتر از یک میلیون تومان هم می‌رسد، بنابراین به جای آنها می‌توانید از تصفیه‌کننده‌های طبیعی استفاده کنید. برخی از گیاهان هستند که وجود آنها در خانه و آشپز خانه شما، حکم یک تصفیه‌کننده طبیعی را دارد.

تصفیه کننده‌های طبیعی خانه

ناسا تحقیقی بر روی گیاهان مختلف انجام داده که بر اساس آن، برای تقریباً هر هشت متر مربع حداقل یک گیاه متوسط یا بزرگ لازم است. در نتیجه برای یک آپارتمان ۱۲۰ متری پیشنهاد می‌شود که حداقل ۱۵ گیاه سبز استفاده شود.

ناسا ۱۰ گیاه را معرفی می‌کند که توانایی جذب مواد و گازهای سمی و بهینه‌سازی هوای محیط را دارند. این ده گیاه عبارتند از: نخل اریکا، نخل رافیس اکسلسا، نخل شامادورا، فیکوس روبوستا (یا درخت لاستیک هندی)، دراسینا، پیچک انگلیسی یا همان پاپیتال (عشقه)، نخل خرما زینتی، آمستل یا فیکوس آمریکایی، سرخس و اسپاتفیلوم یا همان سوسن صلح که بیشتر این گیاهان در ایران پیدا می‌شوند.

این گیاهان مانند یک فیلتر عمل می‌کنند. برگهای آنها هوا را جذب کرده، و به این طریق سموم و مواد زائد را از هوا می‌گیرند و در ساختار خود ذخیره می‌کنند. هرچقدر اندازه برگها (یا تراکم آنها) بزرگتر باشد میزان هوایی که فیلتر می‌کنند بیشتر است. در نتیجه بیماری‌های تنفسی، آلرژی‌ها و قارچ‌ها دیگر به سراغ ما نخواهند آمد.

جالب است بدانید بررسی‌ها نشان داده‌اند که علایمی مانند سردرد، استرس، خواب‌آلودگی و سرماخوردگی در صورت وجود گل و گیاه در خانه کاهش پیدا می‌کند. گیاهان آپارتمانی می‌توانند ۸۷ درصد سموم هوا را طی ۲۴ ساعت از بین ببرند. همچنین بر اساس تحقیقاتی که در دانشگاه نورث‌وی انجام شده، گل‌ها و گیاهان آپارتمانی می‌توانند با افزایش رطوبت و کاهش گرد و غبار مشکلاتی مثل خستگی، سرفه، گلودرد و سایر علائم و مشکلات مرتبط با سرماخوردگی را تا ۳۰ درصد کاهش دهند. فرمالدئید در محصولات چوبی، دود سیگار، گاز طبیعی و نفت وجود دارد. تماس با آن موجب تحریک بینی، چشم و گلو می‌شود. بنزن در جوهر، روغن و برخی انواع رنگ وجود دارد و تماس طولانی مدت با آن موجب سردرد، خواب آلودگی و در برخی افراد کاهش اشتها می‌شود.

رنگ‌ها و جلادهنده‌ها هم منبع اصلی تری‌کلرو اتیلن در خانه هستند. این مواد در تمیزکننده‌ها، عطرها، مبل‌ها و وسایل خانه هم وجود دارند. با استفاده از گل و گیاهان آپارتمانی می‌توان علائم ناشی از تماس با این آلاینده‌های شیمیایی را که شبیه علائم سرماخوردگی هستند، کاهش داد.

برای این که گیاهان حداکثر تاثیر خود را در پاک‌سازی هوا داشته باشند، بهتر است آنها را در اتاق خواب، نشیمن که لوازم الکترونیکی زیادی مانند تلویزیون در آنجا استفاده می‌شود و آشپزخانه بگذارید. در اتاق کارتان هم اگر لوازم برقی مثل کامپیوتر و پرینتر و... هست، حتما چند گل‌دان قرار دهید.

...تئاتر

خون رقصه

تا ۹ تیر ماه فرصت دارید سری به مجموعه تئاتر شهر و تالار چهارسو بزنید تا نمایش خون رقصه را در این مجموعه ببینید. خون رقصه که هر شب ساعت ۲۰:۳۰ به روی صحنه می‌رود، کاری است به نویسندگی و کارگردانی رضا صابری که در آن

بازیگرانی مثل حمید رضا آذرنگ، بهرام ابراهیمی، نسیم ادبی، گیتی قاسمی، آذر سماواتی، یعقوب صباحی، سید مهدی سجاد پور، مهرخ افضلی، محبوبه پاپی، بهار اولیایی شاد و افلاک سیادت بازی می‌کنند.نمایش «خون رقصه» ساختاری مستند روایی دارد که در آن تماشاگر با داستان‌هایی موازی روبرو می‌شود. نمایش براساس زندگی راضیه فدایی از اهالی مشهد ساخته شده که در سن ۱۹ سالگی به خواستگاری مهدی سورچی که جانباز ۸۰ در صد جنگ تحمیلی بود، رفت و با وجود مخالفت‌های اطرافیانش و حتی مسئولان بنیاد شهید با او ازدواج کرد. این زندگی مشترک، سال‌های سال با عشق و علاقه ادامه یافت تا آنکه پس از مدتی طولانی از طریق لقاح مصنوعی، نوزاد آنان پا به عرصه زندگی گذاشت. اما مدت کوتاهی بعد، جراحات باقی مانده از دوران جنگ، مهدی سورچی را در بیمارستان بستری کرد و عاقبت به شهادت رساند. این نمایش ۷۰ دقیقه است و بلیط آن ۱۰هزار تومان قیمت دارد.

...سیمینا

خوابم می‌آد



این روزها فیلم اول همه سینماهای کشور، خوابم میاد است که اتفاقاً صدرنشین گیشه‌ها هم شده است. خوابم می‌آد که بیشترین شهرت خود را به خاطر بازی اکبر عبدی در نقش یک زن سالخورده به دست آورده، روایت زندگی معلمی ساده و درستکار است که به سن میانسالی رسیده و در برقراری ارتباط با زن‌ها دچار مشکل است، او با دختری پاستیل فروش آشنا می‌شود. دختر، برای پیوند کلیه خواهرش با مشکل روبرو ست و معلم را ترغیب به کارهایی می‌کند که باب میلش نیست...نویسنده فیلمنامه احمد رفیع زاده است که آن را بر اساس طرحی از حمید نعمت‌اله نوشته و رضا عطاران آن را بازنویسی کرده است. در این فیلم که تهیه‌کنندگی آن را محمد رضا تختکشیان به عهده داشته، اکبر عبدی، رضا عطاران، مریلا زارعی، ویشکا آسایش، سروش صحت، ناصر گیتی جاه و اصغر سمسارزاده بازی می‌کنند در جشنواره فجر سال قبل، رضا عطاران به خاطر این فیلم سیمغ بلورین بهترین کارگردانی بخش نگاه‌نور اکرعبدی هم بهترین بازیگر نقش مکمل مرد شد. لوح تقدیر بهترین بازیگر مرد هم به خاطر بازی در این فیلم به ناصر گیتی جاه داده شد.

پیشنهاد هفته

...دنیای شیرین

کیک خرما

ایران انواع و اقسام خرماها را دارد و شاید بد نباشد برای آن که این ماده مغذی و پرانرژی را وارد برنامه غذایی تان کنید، راه و روش درست کردن کیک خرما را هم یاد بگیرید. کیکي که بدون شک سالم‌تر از بقیه کیک‌های خانگی است.

مواد لازم:

خرمای بی هسته	یک پیمانه
شیر	یک پیمانه
کره	۱۸۵ گرم
شکر	۸۰ گرم
آرد	۳۰۰ گرم
تخم مرغ	۲ عدد
بیکنینگ پودر	یک قاشق چایخوری

طرز تهیه:



قبل از هر چیز، فر را روشن کرده و با دمای ۱۸۰ درجه سانتی گراد گرم کنید. خرما را به مدت ۵ دقیقه در آب جوش بگذارید تا پوست آن راحت جدا شود. سپس باقیچی یا چاقوی آشپزخانه آن را تکه‌تکه کرده و همراه با کره و شکر و شیر در قابلمه بریزید و روی حرارت بگذارید. در صورتی که از خرمای مرطوب استفاده می‌کنید، نیازی به آب جوش ندارید و می‌توانید خرمای بی هسته را با پشت چنگال له کرده و در مواد استفاده کنید. مواد را با یک قاشق چوبی به آرامی مخلوط کنید و صبر کنید تا کره کاملاً آب شود و شیر به جوش بیاید. این مخلوط به تدریج غلیظ شده و حالت کرمی پیدا می‌کند. وقتی به این مرحله رسید، ظرف را از روی حرارت بردارید و بیکنینگ پودر را به آن اضافه کنید. حدود ۱۵ دقیقه نیاز است تا مواد خنک شوند. در همین فاصله، آرد را همراه با بیکنینگ پودر الک کنید و تخم مرغها را در ظرفی جدا شکسته و با چنگال بزنید تا از حالت لختگی در آید. حالا تخم‌مرغ و آرد را به مواد قبلی اضافه کنید و با قاشق هم بزنید. این کیک عطر خوبی دارد اما اگر مایل به استفاده از اسانس‌های دیگر هستید، می‌توانید یک هشتم قاشق چای خوری وانیل یا یک قاشق چای خوری دارچین هم به مواد کیک اضافه کنید. قالب را با اسپری روغن یا قلم موی آشپزی چرب کنید و روی آن کمی آرد بپاشید. مواد آماده شده کیک را در قالب ریخته و به مدت ۴۵ دقیقه تا یک ساعت در طبقه وسط فر بپزید.

...آشپزخانه رژیمی

کوکوی کدو

کوکوی کدو به خاطر داشتن کدو سبز و عده غذایی سالمی برای دیابتی‌ها و افراد دارای کلسترول بالا به حساب می‌آید. کدو دارای خاصیت ضد سرطانی است و در کاهش علائم بیماری‌های قلبی، پروستات و مشکلات روده‌ای موثر است.

مواد لازم:

کدو	۳ عدد
تخم مرغ	۴ عدد
آرد سفید	یک قاشق
زعفران	نوک قاشق چای خوری
دارچین	نوک قاشق چای خوری
نمک و فلفل	به مقدار لازم
روغن	برای سرخ کردن

طرز تهیه:



کدوها را شسته و بعد از پوست کندن، با رنده درشت رنده کنید. در ظرفی دیگر تخم‌مرغ را با چنگال بزنید تا کف کند. سپس آرد، نمک، زعفران و دارچین را به آن اضافه کنید و خوب هم بزنید تا مواد کاملاً

با هم مخلوط شوند. آرد باعث می‌شود که آب اضافی کدوی رنده شده جذب شده و کوکو شل نشود. حالا کدو را با این مواد مخلوط کنید و در تابه گردی که داخل آن روغن ریخته‌اید و آن را گرم کرده‌اید، بریزید. می‌توانید در این مرحله کمی شوید خشک هم به مواد اضافه کنید. در این صورت رنگ کوکوی شما سبزتر خواهد شد و عطر بهتری می‌گیرد.

بعد از آن که تابه را روی گاز گذاشتید، شعله را برای مدت یک دقیقه زیاد کرده و سپس کم کنید، در ظرف را بگذارید تا کدو بپزد و کوکو شکل خود را پیدا کند. حالا آن را مانند کوکوی سبزی برش بزنید و هر تکه را برگردانید و طرف دیگر را هم در روغن سرخ کنید. در این مرحله نباید در ظرف را روی آن بگذارید تا کوکو تردتر و برشته‌تر شود.



خلوص بسیار زیاد به دست می‌آید و حالت کرمی دارد. دستمال کاغذی به راحتی از ماست جدا می‌شود و می‌توانید از ماست استفاده کنید. آب باقیمانده از ماست هم سرشار از کلسیم است و برای نوشیدن یا تهیه قره قروت مناسب خواهد بود.

چند نکته درباره خورش ماست

- * این غذا با گوشت گوسفند هم تهیه می‌شود. برای این کار ترجیحاً از گوشت گردن استفاده می‌شود.
- * اگر مایل بودید خورشتان غلیظ‌تر شود می‌توانید کمی آرد را نفت داده تا بوی خامی آن گرفته شود سپس در آب سرد حل کنید و به خورش اضافه کنید.
- * این میزان مواد برای ۴ نفر کافی خواهد بود.

روش کیسه کردن ماست

برای آن که ماست آب گرفته داشته باشید باید ماست را روز قبل در کیسه پارچه‌ای بریزید تا آب آن برود. البته این کار هم دشوار است، هم زمان زیادی می‌برد و هم ظرف کثیف زیادی روی دستتان خواهد گذاشت. بنابراین می‌توانید از یک روش سریع‌تر و بهتر استفاده کنید. در این روش، دو برگ دستمال کاغذی آشپزخانه را روی هم قرار داده و آن را روی یک توری، تنظیف یا آبکش ریز توری بگذارید. ماست را روی دستمال‌ها ریخته و توری را درون کاسه بزرگتری بگذارید تا آب ماست در آن بریزد. ظرف را در یخچال بگذارید و ۶ ساعت بعد، ماست چکیده خود را تحویل بگیرید! با این شسویه ماست با در صد

دیوارها اهمیت دارد، مبل‌های چرمی خانه شما هم باید تمیز و شفاف باشند. برای این کار همیشه به یاد داشته باشید که: گوشه‌های مبل را با جاروبرقی خاک زدایی کنید و مانع از چرک مرده شدن پارچه مبل شوید. هر هفته از دستمال خشک و جاروبرقی برای نظافت مبل و زدودن گرد و غبار آن استفاده کنید و به محض ریختن مواد غذایی روی مبل، آن را تمیز کنید تا رنگ غذا به پارچه نماند.

برای نظافت این مبل‌ها از آب زیاد، حلال‌های تمیزکننده، صابون یا آمونیاک استفاده نکنید. یکی از اشتباهات رایجی که صورت می‌گیرد، استفاده از آب زیاد و صابون برای تمیز کردن مبل‌مان چرمی است. این روش سطح چرم را از بین برده و باعث ایجاد ترک و شکستن آن می‌شود. مورد دیگری که باعث پوسته شدن چرم می‌شود آن است که مبل را در معرض نور و گرمای مستقیم آفتاب یا در کنار شومینه بگذارید.

تمیزکننده‌های قوی مثل صابون و آمونیاک رنگ چرم را از بین برده و آن را سفید می‌کنند. برای از بین بردن لکه‌های مبل چرمی، فقط از آب استفاده کنید و نگذارید رطوبت آب روی چرم باقی بماند.

چوب‌ها را چطور تمیز کنیم؟

میزهای چوبی بدون روکش بعد از مدتی کدر و غبارآلود می‌شوند. برای حفظ زیبایی آنها، بهترین راه پیشگیری است. سعی کنید همیشه روی میز را با جاروبرقی تمیز کنید تا غبار روی میز کاملاً از بین برود. برای این کار از سر باریک مخصوص گردوغبار استفاده کنید. دستمال گردگیری را هم فراموش نکنید. دستمال‌های میکرو فایبر یا همان دستمال‌های جادویی، واقعا معجزه می‌کنند. این دستمال‌ها نرم هستند و بدون نیاز به مواد پاک‌کننده سطوح لوازم چوبی را تمیز می‌کنند و اثری از خود به جانی ندارند. می‌توانید قبل از استفاده کمی این دستمال‌ها را نم دار کنید.

اسپری‌های مخصوص چوب هم گزینه‌های خوبی برای نظافت میزهای خانه شما هستند. این اسپری‌ها مانع نفوذ غبار به داخل چوب می‌شوند.

ماکار ساده‌ای نیست. بنابراین هر بار لکه‌ای روی فرشتان افتاد، سریع دست به کار شوید و آن را با جوش شیرین و سرکه سفید تمیز کنید. تقریباً همه لکه‌ها با ترکیب این دو ماده تمیز می‌شوند. برای این کار پودر جوش شیرین را روی لکه فرش بریزید و سرکه سفید را اضافه کنید. بعد از تمام شدن کف حاصل، یک دستمال پشمی یا اسفنج را روی فرش بکشید تا سرکه را جذب کند و بگذارید این قسمت خشک شود. سپس با جاروبرقی باقی‌مانده جوش شیرین را جمع کنید.

برای لکه‌های بزرگ‌تر باید از جوش شیرین به تنهایی استفاده کنید. آن را



روی فرش بپاشید و حداقل بعد از نیم ساعت جاروبرقی بزنید. اما اگر جوش شیرین در خانه نداشتید چطور؟ در این صورت نمک به کمک شما می‌آید! مخلوط سرکه و نمک را به صورت خمیر درآورید و روی لکه بریزید و اجازه دهید تا جذب شود. سپس دستمال مرطوب را روی محل مورد نظر بمالید و بعد از خشک شدن جاروبرقی بزنید.

مبل‌مانی تمیز و براق

درست به همان اندازه که نظافت

که پنبه را روی لکه فشار دهید و اگر دیدید که جوهر به پنبه منتقل نمی‌شود، از الکل بیش‌تری استفاده کنید اما نه آنقدر زیاد که الکل از پنبه سرریز شود و روی دیوار ردی باقی بگذارد. پنبه را به آرامی روی لکه‌ها بمالید و مراقب باشید که جوهر پخش نشود. وقتی لکه از بین رفت، با دستمالی سفید و تمیز دیوار را پاک کنید. اما اگر روی دیوار جای دست و کثیفی و سیاهی مانده بود چطور؟ شما در این حالت به یک ابر اسفنجی خشک، کمی مایع ظرفشویی و آب گرم نیازمندید. برای نظافت دیوار بهتر است یک پارچه نخی یا



حوله روی زمین بیندازید، سپس گرد و خاک دیوارها را با برس یا پارچه‌ای نازک از روی دیوار پاک کرده و روی حوله بریزید. سپس با آب گرم و مایع ظرفشویی دیوارها را از بالا تا پایین شسته و روی آن را با اسفنج خشک پاک کنید.

فرش‌هایی همیشه روشن

فرش‌ها هم در خانه‌های بچه دار زود کثیف می‌شوند و شستن آنها هر چند ماه یک بار آن هم در خانه‌های کوچک و آپارتمانی

...خانه‌های داری

خانه‌ای همیشه تمیز داشته باشید

نظافت خانه اولین شرط زیبا به نظر رسیدن آن است. برای نظافت خانه شما تنها نیاز به تمیزکننده‌های رنگ و وارنگ و دستمال‌های جادویی و سیم‌های محکم ظرفشویی ندارید. تمام این مواد و وسایل بدون چاشنی تجربه به اندازه کافی مفید نیستند.

نظافت دیوارها

خانواده‌هایی که کودک نوپا دارند،

معمولاً از کثیف شدن دیوارها گلایه می‌کنند. خصوصاً وقتی این کودک تصمیم می‌گیرد اثر هنری خود را با ماژیک و خودکار و مداد روی دیوار خانه شما خلق کند! در این حالت قطعا آب و محلول شوینده کافی نیستند و شما باید روش‌های مختلف پاک کردن جوهر از روی دیوار را بیاموزید. در این شرایط الکل سفید خیلی به کارتان می‌آید. شما می‌توانید به راحتی با الکل سفید و پنبه، لکه خودکار را از روی دیوار پاک کنید. به این صورت

۵ توصیه برای پیشگیری از تب کنگو

حدود یک ماه است که بیماری خطرناک تب کنگو از طریق مرزهای شرقی وارد کشورمان شده و متأسفانه باعث مرگ چند نفر از هم وطنانمان هم شده است. این بیماری بین انسان و حیوان مشترک است و از سه راه منتقل می شود: یا از طریق دام های آلوده مستقیما به انسان منتقل می شود، یا از طریق خوردن گوشت آلوده و یا از طریق تماس با فرد بیمار. این بیماری در دام بدون علامت است و در انسان های مبتلا هم تا یک هفته علایمی ندارد و بعد از یک هفته که علایم آن نمودار می شود، دیگر کار از کار گذشته و درمان غیر ممکن است. بنابراین چند توصیه مهم، جدی و ضروری برای شما داریم: ۱-از خرید گوشت هایی که مورد تایید دامپزشکی و دارای مهر بهداشتی نیستند، خودداری کنید. ترجیحا گوشت مورد نیازتان را به صورت منجمد تهیه کنید یا از قصابی های معتبر و شناخته شده بخرید. ۲-تا اطلاع ثانوی گو سفند زنده نخريد یا اقدام به قربانی کردن گوسفند نکنید. ترشح خون گوسفند آلوده به زخم های باز، دهان یا چشم شما می تواند به سرعت شما را بیمار کند. ۳-بعضی ها عادت دارند جگر را خام بخورند یا گوشت استیکی را نیم پز میل کنند. اما باید بدانید که این کار می تواند شما را در معرض ابتلا به تب کنگو قرار دهد.

۴-گوشت را قبل از خرد کردن و گذاشتن داخل فریزر، ۲۴ تا ۴۸ ساعت در یخچال نگهداری کنند. سرمای یخچال عامل بیماری تب کنگو را از بین می برد. ۵-اگر دامدار یا قصاب هستید، حتما مسائل بهداشتی را رعایت کرده و از دستکش، لباس مخصوص، عینک و لوازم بهداشتی استفاده کنید. خانمهای خانه دار هم موقع خرد کردن گوشت و جگر حتما از دستکش استفاده کنند.

میهو مراقب چشمان شماست

میهو مراقب چشمان شماست

امروز درباره دیابت زیاد با شما صحبت خواهیم کرد. بیماری خاموشی که می تواند با همه شیرینی اش، زندگی را به کام شما تلخ کند! اگر شما هم به دیابت مبتلا شده اید حتما می دانید که یکی از عوارض این بیماری آسیب به رگ های شبکیه چشم است که ممکن است باعث نابینایی هم بشود. اما محققان به تازگی اعلام کرده اند خوردن میوه فراوان می تواند چشم مبتلایان به دیابت را از عوارض این بیماری در امان دارد. این هم دلیل مضاعفی که شما را به خوردن میوه ترغیب می کند! متخصصان ژاپنی بعد از ۸ سال معاینه سالانه چشم و بررسی رژیم غذایی ۹۷۸ بیمار دیابتی به این نتیجه رسیدند که افرادی که به طور متوسط ۹ اونس و بیشتر میوه می خورند نصف بقیه به رتینوپاتی دیابتی مبتلا می شوند. همچنین کسانی که در روز ۳ تا ۵ اونس میوه می خورند تا ۴۰ درصد کمتر احتمال دارد که به رتینوپاتی دیابتی مبتلا شوند. رتینوپاتی دیابتی اصطلاحی است که پزشکان درباره تخریب رگهای شبکیه چشم بیماران دیابتی به کار می برند و اگر این مشکل درمان نشود می تواند موجب کوری بیمار شود. آمارها نشان داده این مشکل حدود ۳۰ درصد بیماران دیابتی را درگیر خود می کند.

اگر نمی دانید این مقادیر چقدر میوه می شود به طور مقایسه ای می توان گفت یک سیب متوسط و یک پرتقال و گلابی تقریباً ۶ اونس وزن دارند و یک موز حدود ۵ اونس می شود. پس می بینید که لازم نیست خیلی میوه بخورید تنها کافی است هر روز ۳ تا ۵ واحد میوه بخورید تا احتمال مشکلات بینایی را به حداقل برسانید. متخصصان معتقدند ویتامینها و مواد مغذی موجود در میوه ها وقتی در کنار هم قرار می گیرند می توانند اثر حفاظتی در برابر بیماریهای چشمی ایجاد کنند. هر چه بیشتر میوه بخورید بیشتر می توانید فیبر، ویتامین ث، ای، بتاکاروتن، پتاسیم و سدیم در بدنتان داشته باشید.

البته یادتان باشد در کنار خوردن میوه فراوان لازم است چربی را در رژیم غذایی تان محدود کنید چون محققان در این بررسی متوجه شدند کسانی که کمتر به بیماری چشم مبتلا شدند اغلب رژیم غذایی کم چربی داشتند.

چاقی و افسردگی عامل خواب آلودگی روزانه

اگر شما هم در طول روز زیاد احساس خواب آلودگی می کنید و از این موضوع ناراحتید بد نیست روی ترازو بروید و ببینید چقدر اضافه وزن دارید، شاید با کم کردن وزن شما هم بتوانید از شر این خواب آلودگی نجات پیدا کنید. تعجب نکنید محققان به تازگی اعلام کرده اند چاقی می تواند موجب خواب آلودگی روزانه شود. البته چاقی در این امر دست تنها نیست و افسردگی هم می تواند در این مساله دخیل باشد.

اگر چه کم خوابی شبانه باعث خواب آلودگی در طول روز می شود اما محققان متوجه شده اند که افسردگی و چاقی مهمترین عوامل مستعدکننده این مشکل هستند. آنها بر این باورند که با کم کردن وزن می توان از خستگی و خواب آلودگی روزانه کم کرد. یکی دیگر از عوامل خواب آلودگی روزانه آپنه خواب یا همان توقف تنفس در حین خواب است که این مشکل هم در افراد چاق بیشتر دیده می شود. محققان در این بررسی متوجه شدند که میزان خواب آلودگی روزانه در افراد چاق و دچار آپنه خواب ۲ برابر و در افراد افسرده ۳ برابر بیشتر از بقیه است. متأسفانه خواب آلودگی در طول روز خودش یکی از عوامل بی حرکتی و در نتیجه تشدید چاقی این افراد خواهد شد و این مساله با ایجاد یک چرخه معیوب مشکل این افراد را تشدید خواهد کرد. این متخصصان متوجه شدند از بین افراد دچار خواب آلودگی روزانه کسانی که با جراحی و یا به هر روش دیگر موفق شده بودند وزن خود را کم کنند، کمتر از قبل در طول روز خواب آلوده می شدند. شما هم اگر می خواهید روزها کمتر بخوابید یا وزن کم کنید و یا به روانپزشک مراجعه کنید.

ترس از تاریکی عامل بی خوابی

اگر شما هم شبهابی خوابی به سر تان می زند و نمی توانید در تاریکی بخوابید، یک چراغ کم نور در اتاق روشن کنید و سپس بخوابید. محققان کانادایی به تازگی اعلام کرده اند عامل بی خوابی بعضی از بزرگسالان ترس از تاریکی است. آمارهای ارائه شده در نشست سالانه انجمنهای تخصصی خواب دنیا در سال ۲۰۱۲ نشان داده که ۳۰ درصد از بزرگسالان دچار بی خوابی و ۱۵ درصدشان دچار بی خوابی مزمن هستند. دیر به خواب رفتن، زود بیدار شدن و بد خوابیدن همه از انواع بی خوابی به شمار می آیند. اگر چه بعضی از داروها می توانند موجب بی خوابی شوند اما شیوع

بی خوابی با بالا رفتن سن بیشتر می شود. این محققان متوجه شده اند کسانی که از تاریکی می ترسند به علت توجه بیشتر به صداهای محیط در زمانی که چراغها خاموش است، دیر تر و کمتر می خوابند. به عبارت دیگر این افراد به علت ترس از کابوس شبانه و کم شدن تسلطشان بر محیط در زمان خواب، از خوابیدن و روی دادن اتفاقی ناخوشایند در حین خواب، دوری می کنند. متخصصان معتقدند با درمان ترس می توان خواب این بیماران را بهبود داد. روان درمانی بهترین پیشنهاد این محققان برای تغییر سبک زندگی چنین افرادی است. در طی جلسات روان درمانی این بیماران توانایی دور کردن افکار منفی را در زمان خواب به دست آورده و خواهند توانست به راحتی بخوابند.



اگر شما هم به حرف مادر تان گوش داده باشید و خوردن صبحانه را از دست نداده باشید، می توانیم مژده

بدهیم که در آینده کمتر احتمال دارد به دیابت مبتلا شوید. محققان بهداشت عمومی دانشگاه مینه سو تا در بررسی تازه خود اعلام کرده اند تنها خوردن ۴ تا ۶ وعده صبحانه در هفته می تواند افراد را در برابر چاقی و دیابت حفظ کند.

آنها متوجه شدند کسانی که هر روز صبحانه می خورند نه تنها کمتر چربی دور شکمشان جمع می شود بلکه کمتر هم احتمال دارد که به دیابت مبتلا شوند. البته آنها معتقدند داشتن یک عادت منظم غذایی که ۳ وعده متناسب در روز را تضمین کند بهتر از این است که یک وعده نخوری و یک وعده را بیشتر بخوری! چون در حالت دوم گاهی

قند خون زیاد و گاهی افت می کند و این برای بدن مفید نیست.

محققان در بررسی ۱۸ ساله خود اعلام کردند کسانی که هر روز صبحانه می خورند در برابر کسانی که ۳ بار در هفته یا کمتر صبحانه می خورند: ۳۴ درصد کمتر به دیابت نوع ۲ مبتلا می شوند، ۴۳ درصد کمتر چاق می شوند، ۴۰ درصد کمتر

دچار چاقی شکمی می شوند. در ضمن کسانی که ۴ تا ۴ بار در هفته صبحانه می خورند نسبت به کسانی که کمتر از ۳ بار در هفته صبحانه می خورند: ۲۴ درصد کمتر دیابت نوع ۲ می گیرند، ۲۵ درصد کمتر چاق می شوند. اگر چه در این بررسی مواد غذایی مورد مصرف در صبحانه بررسی نشده اما لازم است بدانید بهتر است در صبحانه خود سبزیجات و میوه ها، غلات کامل (سبوس دار)، محصولات لبنی کم چرب، حبوبات مانند لوبیا و عدسی، ماهی و... را استفاده کنید.

اگر چاق نیستید و با حساب کردن شاخص توده بدنی در شمار افراد چاق قرار نمی گیرید خیلی هم خیالتان از بابت ابتلا به دیابت راحت نباشد. بلکه لازم است دور کمر تان را هم اندازه بگیرید. محققان به تازگی اعلام کرده اند که با اندازه گیری دور کمر به تنهایی هم می توان خطر ابتلا به دیابت را پیش بینی کرد. همانطور که می دانید شاخص توده بدنی یا همان بی ام ام -ای از تقسیم وزن (بر حسب کیلوگرم) بر مجذور قد (بر حسب متر) به دست می آید. در این تقسیم بندی کسانی که بی ام -آی آنها از ۳۰ بیشتر باشد چاق به حساب می آیند. البته این شاخص درباره توزیع چربی در بدن اطلاعاتی را در اختیار نمی گذارد.

در این تحقیق مشخص شده که لازم نیست برای پیش بینی دیابت هم قد و هم وزن را اندازه بگیرید بلکه تنها با اندازه گیری دور کمر می توان این بیماری را بخصوص در زنان پیش بینی کرد. آنها معتقدند زنانی که دور کمر شان ۱۳۵ اینچ (حدود ۸۹ سانتی متر) و بیشتر باشد و مردانی که دور کمر بالای ۴۰ اینچ (حدود ۱۰۱ سانتی متر) داشته باشند بیشتر احتمال دارد که به دیابت مبتلا شوند حتی اگر شاخص توده بدنی آنها بین ۲۵ تا ۲۹/۹ باشد (جزو گروه اضافه وزن). آنها متوجه شدند این افراد تا ۱۰ سال آتی به دیابت مبتلا خواهند شد و هر چه اندازه دور کمر و شاخص توده بدنی آنها بیشتر باشد احتمال ابتلای آنها به دیابت بیشتر می شود.

شاید علت این قضیه این باشد که در این افراد چاقی شکمی و در نتیجه چربی دور اندام های داخلی حیاتی مانند قلب بیشتر است. متخصصان معتقدند چربی دور این اندامها در پاسخ سلولها به انسولین تأثیر گذاشته و در نتیجه با دیابت نوع ۲ ارتباط نزدیک دارد.

در ضمن مردان چاق که دور کمر شان بالای ۴۰ اینچ باشد، ۲۲ برابر بیشتر از مردان با وزن متناسب و دور کمر کمتر از ۳۷ اینچ (حدود ۹۴ سانتی متر) به دیابت مبتلا خواهند شد. زنان چاق با دور کمر بالای ۳۵ اینچ هم ۳۲ برابر بیشتر از زنان متناسب با دور کمر زیر ۳۱ اینچ (حدود ۷۹ سانتی متر) به دیابت مبتلا می شوند.

آسپیرین روزانه برای چه کسانی مفید است؟



میلیونها نفر هر روز آسپیرین می خورند تا از خطر حمله قلبی و سکتة مغزی جلوگیری کنند. اما تحقیقات تازه نشان داده شاید باید این آمار کمتر شود! می پرسید چرا؟ به این علت که مصرف مرتب آسپیرین با رقیق کردن خون می تواند خطر خونریزی های غیر منتظره را در این افراد بالا ببرد و متخصصان متوجه شده اند که این خطر بیشتر از آن چیزی است که قبلاً فکر می کردند.

آنها می گویند خطر خونریزی جدی با مصرف روزانه آسپیرین ۵ برابر بیشتر از قبل گزارش شده

است. این متخصصان اعلام کرده اند اگر چه مصرف روزانه آسپیرین برای پیشگیری از دومین سکتة قلبی یا مغزی در کسی که یک بار این حمله را تجربه کرده می تواند مفید باشد اما به نظر می رسد در پیشگیری از حمله اول فایده این دارو مورد تردید است. محققان معتقدند این دارو در کسانی که خطر حملات قلبی -عروقی در آنها متوسط روبه بالا است از مصرف آسپیرین سود می برند اما در افراد کم خطر بهتر است این دارو مصرف نشود. جالب است بدانید متخصصان در بررسی تازه خود متوجه شدند که خطر خونریزی جدی در بیماران دیابتی ۳۶ درصد بیشتر از بقیه افراد است حتی زمانی که آسپیرین مصرف نمی کنند. یعنی افراد دیابتی می توانند آسپیرین را با خیال راحت بخورند اما در هر حال چه آسپیرین بخورند و چه نخورند باید مراقب خونریزی های خطر آفرین باشند. حتماً شما هم می دانید که دیابت یکی از عوامل خطر ساز و مستعد کننده سکتة های قلبی و مغزی است. و به همین علت در مردان دیابتی بالای ۵۰ سال و زنان دیابتی بالای ۶۰ سال مستعد سکتة قلبی مصرف آسپیرین روزانه توصیه می شود.

یافته جالب دیگر این بررسی این است که استاتین ها می توانند اثر محافظتی در برابر خونریزی داشته باشند. همانطور که می دانید استاتینها در افرادی که چربی خون (کلسترول) بالا دارند برای کم کردن کلسترول خون استفاده می شود. این محققان متوجه شدند استاتینها می توانند خطر خونریزی گوارشی و مغزی را در افراد کم کنند. مصرف سایر داروها و مسکن هاو سیگار و الکل هم می تواند در احتمال خونریزی افراد تأثیر بگذارد به همین علت است که نمی توان به طور کلی برای مصرف آسپیرین روزانه یک دستور جمعی صادر کرد و لازم است که در هر فرد با توجه به شرایط خاص او و داروهایی که مصرف می کند فواید و خطرات استفاده از آسپیرین سنجیده شده و سپس تجویز شود.

به دیگران محول شود می توانید هزینه‌ها را بااو حساب کنید. مسلماً دوستان با شما ارزان‌تر حساب خواهد کرد و فرصت‌های بسیار دیگری وجود دارد که شما هم می‌توانید برای او کاری انجام بدهید. بنابراین بدون خجالت یا شرمندگی از دوستانتان بخواهید تا به شما کمک کنند.

از وام‌های محدود استفاده کنید: برای پرداختن هزینه‌های می‌توانید وام‌هایی با سسودهای پایین بگیرید. وام‌های کوچک را می‌توانید بعداز عروسی پرداخت کنید. اگر بخواهید می‌توانید بخشی از آن را با هدایایی که گرفته‌اید پرداخت کنید و یا هر ماه از حقوقتان کسر کنید. هرگز برای یک شب عروسی وام زیاد با سود بالا نگیرید. زیرا تمام هزینه‌های عروسی در یک شب تمام می‌شود و سود بلندمدتی از آن نخواهید برد.

هنوز هم موارد زیادی هست که می‌توانید آنها را برای کم کردن هزینه‌های ازدواج حذف کنید. این مسئله بستگی به برداشت و خواسته‌های شما از زندگی زناشویی و شروع یک زندگی مشترک دارد. خریدن آینه و شمعدان یک عرف است و هیچ مبنایی جز بر پایه سنت‌های مرسوم ندارد. می‌توانید آن را نخرید. خریدن سرویس جواهر و طلا تأثیر مستقیمی در زندگی شما ندارد و اگر همسر تان می‌خواهد هدیه‌ای به شما بدهد این هدیه می‌تواند هر چیز خوب دیگری باشد. رسوم و آیین‌های جشن عروسی، شروع یک زندگی خوب را نوید می‌دهند و اگر برگزاری آنها شما و همسر تان را نگران و ناراحت می‌کند و یا اختلافات خانوادگی را دامن می‌زند، بهتر است آنها را حذف کنید.

اگر در هر مرحله‌ای از برگزاری مراسم ازدواجتان احساس کردید که دوست داشتید آن را مجلل‌تر و با تشریفات بیشتری برگزار کنید، این نکته را به خودتان یادآوری کنید که این مراسم فقط یک روز است و بعد از چند روز و چند ماه و در خوشبینانه‌ترین حالت بعد از چند سال از یاد اطرافیان‌تان خواهد رفت. حتی خود شما با وجود فیلم و عکس نمی‌توانید تمام جزئیات، احساسات و هیجاناتان را به یاد بیاورید. درحالی‌که دقیقاً بعد از همین روز، شما دغدغه‌های فراوان دیگری خواهید داشت. مثلاً خانه‌ای بخرید، خانه بزرگتری اجاره کنید، کار بهتری پیدا کنید، کارتان را ارتقا بدهید، بچه دار شوید و... همیشه نیازهای فوری‌تر و جدی‌تری در زندگی زناشویی‌تان پیش می‌آید که در مقایسه با برگزاری یک مراسم ازدواج مجلل اهمیت و ارزش بیشتری دارند.

نکته مهم و پایانی دیگری که باید آن را جدی بگیرید، عرف و خواسته‌های خانواده هر دوی شماست. مراسم عروسی شما فقط یک جشن شادی برای شما دونفر نیست. پدر و مادرها نیز در آن سهم دارند.

در فرهنگ ایرانی بخش زیادی از هزینه‌های برگزاری مراسم ازدواج به پای خانواده‌ها است و در واقع بسیاری از مهمان‌ها وابستگان نزدیک آنها هستند. سعی کنید آنها از تصمیمات شخصی‌تان مطلع کنید و اجازه بدهید آنها نیز در این باره نظر و ایده بدهند. البته در بعضی از موارد خاص انتظارات و توقعات خانواده‌ها از زوج‌ها بیشتر است و مشکلاتی نیز ایجاد می‌کنند. سعی کنید خانواده‌هایتان را متقاعد کنید و به آنها توضیح بدهید که چرا ترجیح می‌دهید مهمانی ساده‌تری برگزار کنید و چه هدفی از این‌س کار دارید. آنها شاید کمی سرسختی نشان بدهند اما در نهایت با خواسته‌های شما همراهی خواهند کرد.

هزینه زیادی بکنید. کمی حوصله و وقت می‌خواهد تا شما خودتان از میان چندین مدل و طرح در مجله‌ها و سایت‌ها و فروشگاهها، طرح دلخواهتان را پیدا کنید. اگر خوش ذوق باشید می‌توانید تمام وسایل سفره عقد را تهیه کنید و با کمک دوستانتان سفره را طراحی کنید.

زندگی شیرین بدون خرج و مخارج اضافه

دستورالعمل‌های برگزاری یک عروسی ساده و کم‌خرج



کم عکس بگیرید اما با کیفیت: حتی اگر از بهترین عکاس شهر بخواهید تا از شما عکاسی کند شک نکنید که بعد از گذشت چند سال تمام عکس‌ها و فیلم‌هایتان قدیمی و از مد افتاده خواهند بود. لزومی هم ندارد که در همه مدل‌ها و حالت‌ها عکس بگیرید و آنها را چاپ کنید. یک عکاس خوب پیدا کنید و از او بخواهید چند عکس متفاوت و خاص بگیرد. صادقانه درباره میزان پولی که می‌توانید برای عکاسی بدهید را مطرح کنید و از عکاس بخواهید به همان اندازه عکس و فیلم بگیرد. فکر گرفتن عکس‌های هدیه و یادگاری را هم کنار بگذارید. عکس‌های شما جز برای عده محدودی از افراد خانواده قابلیت و ارزش نگه داری را ندارد.

از دیگران کمک بگیرید: اگر دوست هنرمندی دارید که می‌تواند در طراحی و برنامه‌ریزی مراسم به شما کمک کند او بخواهید تا به شما کمک کند. اگر نمی‌خواهید کار شما

از موارد غیر ضروری مثل هدایای یادبود عروسی را از برنامه‌هایتان حذف کنید. البته دقت شما در همه این موارد نیاز به انرژی و وقت کافی دارد که شاید از عهده آن بر نیایید. از دوستان و خانواده کمک بگیرید. نظرات و ایده‌های آنها هم می‌تواند به کارها و برنامه‌های شما سرعت ببخشد.

ایسن نکته دارد. همچنین از نحوه پذیرایی سالن عروسی مطمئن شوید.

شام عروسی را ساده‌تر بگیرید: بخش مهم هزینه‌های مراسم عروسی، میز شام شماست. اگر چشم و همچشمی و رقابت با دیگران را کنار بگذارید به راحتی می‌توانید با سفارش یک یا

زندگی شیرین بدون خرج و مخارج اضافه

دستورالعمل‌های برگزاری یک عروسی ساده و کم‌خرج

دوپیش غذا و یک یا دو غذای اصلی و یک دسر و کیک خوش‌شمزه که خوب هم تزئین شده‌اند از مهمان‌هایتان پذیرایی کنید. بیشتر از اینکه به تعداد غذا اهمیت بدهید به کیفیت غذا توجه کنید. شما می‌توانید سفارش یک میز سرو و غذا را بدهید و یا برای هرنفر یک پرس غذا سفارش بدهید. با اینکه به نظر می‌رسد غذای پرسی ارزان‌تر حساب می‌شود اما میز سرو غذا کم هزینه‌تر است و کمتر اسراف می‌شود.

گل آرایی: دسته گل عروس و گل آرایی ماشین و سالن پذیرایی هیچ کدام جز ضروری مراسم ازدواج نیستند اما اگر واقعا دوست دارید که ماشین عروستان را گل آرایی کنید و سالن عروسی‌تان زیبا به نظر برسد می‌توانید باز هم هزینه‌ها را کمتر کنید. به نمایشگاه‌ها و بازارهای گل سر بزنید. در بازار گل می‌توانید انواع گل را با قیمت‌های بسیار کمتر از فروشگاه‌های گل انتخاب کنید و بخرید. بسیاری از مسئولان فروش این بازارها تزئین و گل آرایی نیز انجام می‌دهند. از دوستانتان کمک بگیرید و از آنها بخواهید که در روز مراسم پیگیری تهیه گل‌ها را برایتان انجام بدهند. آنها از کمک به شما خوشحال خواهند شد.

لباس نخرید: خریدن یا دوختن یک لباس عروس ساده و معمولی ارزان نخواهد بود و در نهایت نیز آن جلوه و زیبایی خاصی که شما دوست دارید را نخواهد داشت. اگر لباس عروس برایتان اهمیت دارد و می‌خواهید برای آن هزینه کنید بهتر است به جای خریدن یا دوختن، آن را از مزون‌های لباس اجاره کنید. هر لباسی را در هر سطحی که می‌پسندید می‌توانید با قیمتی بسیار کمتر اجاره کنید. به این بهانه که لباس را یادگاری فقط همان یک بار خواهید پوشید و هیچ کارکرد دیگری برایتان نخواهد داشت. علاوه بر این یک لباس ساده‌تر این مزیت را دارد که بعداز گذشت چندین سال، غیر عادی، نامتعارف و از مد افتاده به نظر نخواهد رسید. احتمالاً هربار که به مزونی سر می‌زنید، و سوسه می‌شوید لباس عروس را بخرید هربار در برابر وسوسه این نکات را به خودتان یادآوری کنید.

تزیینات را کم کنید: اگر در یک سالن ویژه مراسم عروسی جشن بگیرید نیازی به طراحی و تزئین‌های خاص ندارید اما اگر مکان عروسی را خودتان تعیین می‌کنید برای کرایه میز و صندلی و تزیینات باید هزینه جداگانه‌ای در نظر بگیرید. تزیینات با شمع و گل آرایی و بادکنک آرایی مد امروز است و بسیاری از برگزار کنندگان مجالس عروسی هزینه آن را از شما خواهند گرفت. برای همه این موارد شما می‌توانید ایده‌های شخصی‌تان را عملی کنید. گل‌ها را از بازار گل تهیه کنید. شمع‌ها را عمده بخرید و یا بسیاری

● ریحانه دوستدار

برگزاری یک جشن عروسی معمولی که شما بتوانید خواسته‌ها و آرزوهایتان را در آن ببینید کم هزینه نیست و باید برای آن برنامه‌ریزی کنید و پول کافی کنار گذاشته باشید. با این حال می‌توانید تا آنجا که می‌توانید آن را ساده‌تر و معقول‌تر برگزار کنید. البته شما ناچار هستید برای کم‌تر کردن هزینه‌ها بعضی از خواسته‌ها و آرزوهایی که از شب عروسی‌تان داشته‌اید را کنار بگذارید. زیرا حتی وقتی تمام تلاش‌تان را می‌کنید تا یک مراسم ساده و بی‌دردسر بگیرید باز هم فشارهای مالی و روحی زیادی را تحمل می‌کنید. مثلاً تصمیم می‌گیرید که ماشین عروس را با یک هزینه کم، گل آرایی کنید اما وقتی به نمایشگاه‌های گل می‌روید، با قیمت‌هایی بسیار بیشتر از آنچه شما در نظر داشتید مواجه می‌شوید و این مسئله می‌تواند شما را ناامید یا نگران کند و حتی برنامه‌ریزی مالی‌تان را بهم بریزد. با این حال هنوز هم شما می‌توانید روش و منش خودتان را داشته باشید و هزینه‌های یک عروسی خوب را کم کنید:

جلب توجه نکنید: لزومی ندارد که مهمان‌هایتان را با برگزاری جشن عروسی‌تان تحت تأثیر قرار بدهید. آنها را دعوت کنید تا در کنار شما ساعاتی را جشن بگیرند و در شادی شما شریک شوند. اگر ذهنیتان را تغییر بدهید هم شما و هم مهمان‌هایتان لذت بیشتری از مهمانی خواهید برد. پس در قدم اول عروسی‌های رویایی و عروسی‌های اشراف‌زاده‌ها را کنار بگذارید و با این حقیقت مواجه شوید و باور کنید که کیفیت زندگی زناشویی شما و ارتباطات‌تان با دوستان، خانواده و فامیل با این مسائل بهتر نمی‌شود و چه بسا آن را تخریب کند.

اولویت‌ها را تعیین کنید: فهرستی از برنامه‌هایی که برای روز عروسی در ذهن دارید را تهیه کنید. آیا شما دوست دارید یک مهمانی باشکوه با ۴۰۰ مهمان برگزار کنید؟ آیا دوست دارید لباس مجلل بپوشید؟ یا می‌خواهید یک شام متفاوت تهیه کنید؟ وقتی خواسته‌های‌تان را اولیت بندی می‌کنید می‌توانید تصمیم بگیرید چگونه برای مراسم عروسی برنامه‌ریزی کنید و بودجه‌تان را مطابق با اولویت‌ها هزینه کنید.

تشریفات قبل از عروسی را کم کنید: امروزه هزینه‌های برگزاری یک عروسی بسیار ساده هم زیاد است. اگر واقعا توان پرداخت هزینه‌ها را ندارید و یا باید فشار مالی زیادی به خود و خانواده‌هایتان تحمیل کنید تشریفات ازدواج را کم کنید. مراسم یک عقد مجلل، حنابندان و رسوم دیگری که در فرهنگ‌های متفاوت ایرانی وجود دارد را کنار بگذارید و به جای همه آنها یک عروسی خوب و با کیفیت برگزار کنید.

یک محیط مطلوب را انتخاب کنید: اگر سالن و مکانی که برای برگزاری مراسم ازدواجتان انتخاب می‌کنید، تمیز و زیبا نباشد تمام هزینه‌های عروسی دورریختن پول و بی‌فایده است. پس قبل از برنامه‌ریزی‌های دیگر برگزاری جشن بخشی از پول را برای مکان عروسی کنار بگذارید. جایی که انتخاب می‌کنید باید فضایی زیبا، تمیز و تعریف شده برای برگزاری یک جشن عروسی باشد. با اینکه شما باید متناسب با اولویت‌ها و خواسته‌هایتان هزینه کنید. اما تصور کنید با یک لباس بسیار زیبا وارد یک سالن ناآراسته شوید. راحتی شما و مهمان‌هایتان در عروسی به رعایت

...تقرصیه‌ها اشتغالیه

عشق تان را بیشتر کنید

اگر می‌خواهید دچار روزمرگی نشوید بهتر است کمی به زندگی مشترک تان رجوع کنید و سعی کنید برخی از عادت‌های خوب گذشته را که رنگ و بوی تکرار و فراموشی گرفته اند، دوباره زنده کنید. اوایل ازدواج، شما همیشه به دنبال شناخت همدیگر هستید ولی بعد از چند سال حس می‌کنید همه چیز را درباره همدیگر می‌دانید پس دست از کشف و شناخت بر می‌دارید. سعی کنید علایق مشترک‌تان را بشناسید و دوباره برای پرداختن به آنها برنامه‌ریزی کنید. تا آنجا که می‌توانید درباره

شغل و حرفه همسر تان، اطلاعات لازم را کسب کنید و سعی کنید هر کاری که برای پیشرفت کار همسر تان از دست شما برمی‌آید برای او انجام دهید حتی اگر این کار یک کمک فکری، حمایت عاطفی یا تشویق باشد. بگذارید همسر تان احساس کند که شما پشتیبان او هستید. در شادی‌ها و ناکامی‌ها همواره مونس و همدم واقعی یکدیگر باشید.

بعد از مشکلات طبیعی که در زندگی مشترک با آن رو به رو بوده اید، یک بار دیگر به خود رجوع کنید و سعی کنید حس خوش خلقی و شوخ طبعی را در خود دوباره زنده کنید. شکایت‌ها و گله‌های مهم خود را «به آرامی» مورد بحث قرار دهید و برای چیزهای جزئی و لطف‌های کوچکی که از همسر تان می‌بینید قدردانی کنید. وقت‌شناس باشید و هر مطلب را در وقت خودش بیان کنید. در زندگی زناشویی، بردبار و صبور باشید. هر گاه بخواهید به تنهایی قدم بردارید، می‌توانید هر جا که دوست داشتید قدم بگذارید ولی هنگامی که با یک نفر دیگر هستید قدم‌های شما باید با او هماهنگ باشد. پس کمی آهسته‌تر و با نگاه به قدم‌های همسر تان قدم بردارید. مسیری که شما شروع کرده اید، به اندازه هر دو شما جا دارد؛ پس شانه به شانه هم پیش بروید.

...همسران و پاتنه‌ها

چند بچه کافیت؟

فکر می‌کنید بچه دار شدن چه تأثیری در ادامه زندگی شما خواهد داشت؟ اصلاً تعداد این بچه‌ها می‌تواند شادی یا ناشادمانی شما را کم و زیاد کند؟ آنچه مسلم است این که افراد شاد از همان آغاز زندگی ممکن است میل بیشتری به فرزند دار شدن داشته باشند، اما یک محقق آمریکایی در این باره می‌گوید که اگر می‌خواهید از حداکثر سلامت شخصی بهره مند شوید، باید به اولین فرزند اکتفا کنید! در پژوهش‌هایی که اخیراً در دانشگاه پنسیلوانیا انجام شده میزان شادی را در دو قلوهای

همسان بزرگسال که برخی از آنها پدر و مادر شده بودند و برخی هم پدر و مادر نبودند مقایسه کرده اند.

این پژوهش نشان داد افرادی که صاحب فرزند هستند در واقع شادتر از افرادی هستند که فرزندی ندارند اما تولد فرزندان دوم و سوم به هیچ وجه به شادی والدین نمی‌افزاید. همچنین بهره مندی از این شادی بین مادرها و پدرها متفاوت است. مادرانی که یک فرزند دارند تقریباً ۲۰ درصد از زنان بدون فرزند شادترند، در حالی که شادی پدرها کمتر از مادرها است. مردانی که فرزند اول آنها پسر به دنیا می‌آید ۷۵درصد خوشنودتر از پدرانی هستند که فرزند اول آنها دختر است. جنسیت فرزند اول برای مادران مهم نیست و شاید علت این است که زنان بهتر از مردان از همراهی با هر دو جنسیت دختر و پسر بهره مند می‌شوند. در واقع این طور به نظر می‌رسد که شادی مادرانی که فرزندان بیشتری دارند کمتر از مادرانی است که صاحب یک فرزند هستند، اگر چه هنوز هم مادرانی که فرزند بیشتری دارند نسبت به زنانی که فرزندی ندارند شادتر هستند. در واقع فرزند دار شدن حداقل برای یک بار جنبه حیاتی در شاد شدن دارد.





۱۰ نشانه نیاز کودک به مشاور حرفه‌ای

از کجا بدانیم که باید به روانشناس یا روانپزشک مراجعه کنیم

کند به گذشته‌ها می‌اندیشد و بیشتر درباره گذشته حرف می‌زند یعنی زمانی که همه فامیل دور هم جمع بودند، کسانی که او دوست داشت زنده بودند و خلاصه همه چیز طور دیگری بود. در این صورت لازم است با مشاور درباره فرزندان مشورت کنید.

۹) تغییر در عادات روزانه

گاهی فرزندان شما با تغییر عادات روزانه خود به شما نشان می‌دهند که مشکلی برایشان به وجود آمده است. البته عادات فرزندان ما ممکن است به طور طبیعی هم تغییر کند اما گاهی عادات غذایی و خواب فرزندان شما می‌تواند نشانه مشکلاتی باشد که نیاز به مشاوره دارد. گاهی کودکان صبح خیلی زود از خواب می‌پرند، امانمی‌توانند از تختخواب بیرون بیایند، ممکن است شبها نتوانند به موقع بخواب روند و یا کابوسهای شبانه آنها را از خواب بپرانند. زیاد خوردن و کم خوردن فرزندان نسبت به گذشته هم می‌تواند نشانه‌ای از افسردگی در فرزند شما باشد بنابراین به این تغییرات توجه کرده و درباره آنها با روانشناس یا روانپزشک مشورت کنید.

علاوه بر این اگر نوجوان شما تازگی‌ها دیر به منزل می‌آید و با دوستان تازه و ناجوری رفت و آمد می‌کند اگر مانند گذشته به درس و مشقش نمی‌رسد به طوری که افت نمرات او واضح است، اگر متوجه شده‌اید که بیش از حد به خودش عطر می‌زند و انگار علاقه‌ای به در آغوش گرفتن شما ندارد، بهتر است درباره رفتار او با روانپزشک یا روانشناس مشورت کنید.

۱۰) احساس ناتوانی

گاهی ممکن است احساس کنید که دیگر نمی‌توانید به فرزندان کمک کنید، روشهای تربیتی که قبلاً استفاده می‌کردید دیگر نمی‌تواند جوابگو باشد و هر چه می‌کنید احساس می‌کنید بر حل مشکلات فرزندان موثر نیست. گاهی احساس می‌کنید زندگی از کنترل شما خارج شده و نمی‌توانید برای ارتباطات خود با فرزندان کاری بکنید. احساس می‌کنید شما و فرزندان حرف همدیگر را نمی‌فهمید و به بن بست رسیده‌اید. در این زمان برای اینکه از احساس گناه و ناتوانی خارج شوید و بتوانید گامهای موثری در تربیت فرزندانتان بردارید نیاز دارید که به روانشناس یا روانپزشک مراجعه کنید.

۶) اضطراب جدایی

همه کودکان دوست دارند در کنار خانواده خود باشند اما گاهی ممکن است فرزند شما حتی اجازه ندهد شما برای انجام کارهای روزمره خود از او دور شوید. کودکی که در مهدکودک مرتب گریه می‌کند و مادرش را می‌خواهد و یا کودک دبستانی که دلش می‌خواهد مادرش سر کلاس درس کنار او بنشیند. نوجوانی که مرتب به والدینش تلفن می‌زند و یا پیغام می‌فرستد تا به نوعی با آنها در تماس باشد. همه این‌ها به نوعی دچار اضطراب جدایی از والدین هستند و نیاز دارند که با مشاوره به حل این مشکل آنها کمک جدی شود.

۷) اختلال تمرکز و توجه

اگر کودک شما معمولاً از دستوراتی که به او می‌دهید، به علت بی‌توجهی پیروی نمی‌کند، به سختی می‌تواند از پس انجام کاری به

۱۰ علامت هشدار که نشانهٔ نیاز به مشاوره است:

۶) اضطراب جدایی از والدین

۷) اختلال تمرکز و توجه در کودک

۸) زندگی در رویای گذشته

۹) تغییر در عادات روزانه مانند خوردن و خوابیدن

۱۰) احساس ناتوانی والدین برای حل مشکلات

تنهایی بریابد و به راحتی حواسش از کاری که مشغول انجام دادن آن است پرت می‌شود، اگر معمولاً نمی‌تواند کاری را که بر عهده‌اش گذاشته‌اید به پایان برساند و علتش هم این است که نمی‌تواند بر آن کار تمرکز کند. اگر فرزند شما در بین راه مدرسه جلوی ویترین مغازه‌ها مدتی طولانی می‌ایستد و فراموش می‌کند که باید به موقع به خانه برگردد، اگر کودک شما نمی‌تواند تکالیف مدرسه‌اش را به پایان برساند و در میان نوشتن مشقهایش به در و دیوار مدهای طولانی خیره می‌ماند، کودک شما به علت اختلال تمرکز نیاز به مراجعه به روانپزشک دارد.

۸) زندگی در رویای گذشته

اگر کودک یا نوجوان شما بیشتر از اینکه به حال و آینده فکر

والدین شان از منزل بیرون می‌روند نگران آنها می‌شوند، گاهی می‌ترسند پدر و مادرشان تصادف کرده باشند و یا بلائی دیگری سر آنها آمده باشد و خلاصه همیشه نگران هستند کسی بمیرد یا مجبور به اسباب کشی بشوند و یا از مدرسه برنشان کنند... و بالاخره چیزی برای نگران شدن درباره‌اش پیدا می‌کند. گاهی کودکان اضطراب و نگرانی خود را به زبان نمی‌آورند و در شرایط مختلف دچار سرخی چهره و عرق فراوان و سرگیجه و حتی حالت غش می‌شوند. بنابر این بهتر است علایم جسمی نگرانی کودکان را به دقت بشناسید و اگر فرزند شما هم همیشه نگران و مضطرب است بهتر است با مشاور و روانپزشک در میان بگذارید.

۵) احساس مسئولیت و گناه

بعضی از کودکان در سنین مدرسه به این مشکل دچار می‌شوند. این کودکان اغلب فرزندی هستند که طلاق والدین یا مرگ یکی

۱) افسردگی طولانی کودک

۲) گوشه گیری و بی‌علاقگی کودک به ارتباط اجتماعی

۳) احساس عصبانیت و خشم زیاد و طولانی در کودک

۴) احساس اضطراب و نگرانی مداوم کودک

۵) احساس مسئولیت و گناه نسبت به دیگران

از اعضای خانواده را تجربه کرده‌اند. این کودکان ممکن است فکر کنند در اختلاف والدین یا مرگ یکی از آنها مقصر بوده‌اند. چنین کودکانی درباره خانواده و مراقبت از خواهر و برادرهایشان احساس مسئولیت شدیدی دارند که ممکن است آنها را دچار اضطراب زیاد کرده و مشکلات دیگری را هم برایشان به همراه بیاورد. اگر شما هم در منزلتان کودک یا نوجوانی دارید که درباره دیگران احساس مسئولیت بیش از حد دارد و یا درباره اتفاقاتی که برای خانواده افتاده احساس گناه می‌کند، یا اگر فرزند شما هنگام امتحانات دچار دل درد و تهوع می‌شود و طپش قلب او را آرام می‌دهد، حتماً به روانشناس یا روانپزشک مراجعه کنید.

● دکتر مهشید چایچی

همه والدین در تربیت فرزندانشان ممکن است دچار مشکلاتی باشند و البته خیلی‌ها فکر می‌کنند که از مشاوره بی‌نیاز هستند و می‌توانند به تنهایی از پس این مسایل بر بیایند. اگر چه همه ما به کمک مشاوره با متخصصین می‌توانیم در امر تربیت فرزندانمان موفق‌تر باشیم، اما گاهی دوران کودکی و نوجوانی برای فرزندان ما مسایلی بوجود می‌آورد که نیاز به مراقبت‌هایی تخصصی‌تر پیدا می‌کنند، در چنین شرایطی اگر دیر متوجه مشکل شده و سریعتر برای کمک گرفتن از متخصصین اقدام نکنیم ممکن است فرصتهای طلایی را از دست بدهیم و آنوقت است که از این تأخیر پشیمان خواهیم شد. در این مقاله می‌خواهیم دستورالعملی ارائه دهیم که والدین بدانند چه زمانی فرزندشان نیاز تخصصی به مشاوره با روانپزشک یا روانشناس دارد.

۱) افسردگی طولانی

اگر فرزند شما مدتی است مانند گذشته نمی‌خندد و ناراحتی و افسردگی اش چند هفته طول کشیده است، اگر تلاشهای شما برای شادکردنش نتیجه‌ای نمی‌دهد و هیچ اتفاق خوشایندی او را خوشحال نمی‌کند؛ اگر هر چه سعی می‌کنید حواس او را از فکر کردن به غصه‌هایش پرت کنید و با چیزهایی که قبلاً دوست داشت او را شاد کنید تاثیری بر او نمی‌گذارد، اگر بر سر چیزهای کوچک و بزرگ گریه‌اش می‌گیرد و نمی‌تواند جلوی گریه خود را بگیرد. بهتر است هر چه زودتر به یک روانشناس یا روانپزشک مراجعه کنید. کودکان و نوجوانان معمولاً درباره افسردگی و ناراحتی خودشان حرف نمی‌زنند ولی با رفتارشان نشان می‌دهند که افسرده و غمگینند. حتی گاهی ممکن است برای نشان دادن غصه و ناراحتی شان قوانین را زیر پا بگذارند و دست به کارهای خلاف بزنند، بنابراین خیلی سریع به این نشانه‌ها پاسخ دهید و قبل از اینکه دیر شود، فرزندان را نزد روانپزشک ببرید.

۲) گوشه‌گیری

اگر مدتی است فرزند شما گوشه شده و علاقه‌ای برای بازی و بودن با دوستان و فامیل نشان نمی‌دهد و ترجیح می‌دهد تنها باشد و در خانه بماند، بهتر است او را نزد روانپزشک ببرید. کودکان اغلب دوست دارند با دیگر همسن و سالان خود باشند و با آنها بازی کنند و در سنین نوجوانی هم بیشتر در بین گروه همسالان خود زندگی می‌کنند و می‌خواهند از خانواده مستقل شوند و مورد قبول همسالان خود باشند بنابراین گوشه‌گیری در کودکان امری غیرطبیعی تلقی شده و نیاز به مراجعه به روانپزشک دارد.

گاهی هم کودکان از ابتدا گوشه‌گیر هستند و بیشتر اوقات از تماس‌های چشمی با دیگران پرهیز می‌کنند و اغلب مایلند که تنها باشند. چنین کودکانی اغلب نمی‌توانند درباره احساسات خود صحبت کنند و یا نمی‌دانند چگونه با دیگران صحبت کنند. اگر کودک شما هم دوست ندارد در آغوش گرفته شود و یا دیگران را در بغل گیرد، اگر فرزند شما هم تصاویر بی‌جان را بر موجودات زنده ترجیح می‌دهد و دوست دارد با اشیای بی‌جان بازی کند تا همسن و سالانش بهتر است که زودتر به یک متخصص مراجعه کنید.

۳) احساس عصبانیت

بعضی از بچه‌ها همیشه عصبانی به نظر می‌رسند. اغلب با کودکان دیگر دعوا می‌کنند و حتی عصبانیت آنها دامن بزرگسالان را هم می‌گیرد و حتی با بزرگترهایشان هم بدون اینکه ملاحظه بزرگتر بودنشان را بکنند دعوا دارند. رفتار این کودکان اغلب مانند قشقرق به پا کردن است و با ابراز خشم و خشونت به خواسته‌های خود می‌رسند. این کودکان گاهی وسایل خانه را هم تخریب می‌کنند و ممکن است به خود و دیگران آسیب برسانند بنابراین لازم است حتماً درباره آنها با روانپزشک مشورت کنید.

اگر کودک شما هم زیاد عصبانی می‌شود و یا اگر دیگران را تهدید می‌کند و با زورگویی و قلدری کارش را از پیش می‌برد، اگر با وجود کارهای خلاف احساس ندامت و پشیمانی نمی‌کند، اگر به حیوانات و بچه‌های کوچکتر از خودش آسیب می‌رساند، اگر وسایل دوستان و همکلاسیهایش را بی‌اجازه برمی‌دارد، اگر هنگام عصبانیت وسایل را پرت می‌کند و می‌شکند، لازم است در این باره با متخصص روانشناسی مشورت کنید.

۴) احساس اضطراب و نگرانی

بعضی از کودکان و نوجوانان اغلب اوقات نگرانند. مثلاً وقتی

... بچه‌ها و پلاکته‌ها

راز و رمزهای نقاشی کودکان

نقاشی کشیدن کودکان نشانه رشد آنهاست. خیلی‌ها معتقدند این نقاشی‌ها قابل تعبیر و تفسیر هستند و از تماشای آنها می‌توان به رموز شخصیت کودکان پی برد. این حرف اگر چه صحیح است اما همیشه صادق نیست. نقاشی کودکان همیشه با واقعیت منطبق نیست پس توصیه روان‌شناسان به شما این است که همیشه با گفتن این جمله که چه نقاشی زیبایی کشیده‌ای، کودک‌تان را تشویق کنید اما به او دروغ نگویید زیرا کودکان می‌توانند متوجه تشویق بی‌جا شوند. اما سوال اینجاست که آیا



می‌توان نقاشی کودکان را نقد کرد؟ نقاشی‌ها تنها گویای شخصیت در حال ساخت کودک هستند. پس نقاشی‌ها را نقد نکنید بلکه از خود کودک بخواهید آنچه را ترسیم کرده برای شما تعریف کند و قضاوت را به گفته‌های او بسپارید. اگر کودک شما در نقاشی‌هایش مدام یک شکل را تکرار می‌کند، مثلاً مدام خانه می‌کشد، کار غیرطبیعی انجام نمی‌دهد. او می‌خواهد با این کار مهارت کسب کند اما اگر کودک‌تان مرتباً تصویر سیاه و ناخوشایندی را می‌کشد و این نقاشی‌ها با علایم دیگر مثل بروز مشکل در مدرسه یا خانه همراه است باید با یک روان‌شناس در مورد آنها صحبت کنید. نقاشی‌های کودکان معمولاً کمی دور از حقیقت است. ممکن است آدمک نقاشی او ۴ انگشت و خورشیدش قرمز باشد. دلیل آن هم این است که کودکان آنچه را می‌دانند می‌کشند نه آنچه را می‌بینند. برای آنها خانه همیشه سقف تیز مثلثی دارد. سعی نکنید حقیقت را به آنها بفهمانید. دست‌شان را آزاد بگذارید تا آنچه را می‌خواهند بکشند. اگر خودشان موافق‌اند شما می‌توانید به نقاشی آنها گل یا خانه ببفزایید. اگر بخواهید حقیقت را به آنها نشان دهید ممکن است از نقاشی زده شوند.

... اشتباهات رایج

گاهی متهم شما هستید!

این روزها بیشترین شکایت پدر و مادرها از فرزندانشان لجبازی‌های آنهاست. بچه‌های حرف گوش نکنی که خون پدر و مادر را در شیشه می‌کنند و برای هر کاری، یک نه بزرگ می‌آورند. اما شاید بد نباشد که بدانید گاهی این خود شما هستید که کودکانتان را لجباز می‌کنید! چون از نگاه روانشناسان، لجبازی کودکان، اغلب واکنش نامطلوبی است که نسبت به محیط، شرایط و رفتار والدین از خود نشان می‌دهند.

این که گاهی به کودکان تان فشار می‌آورید که کاری را با عجله و شتاب یا الزاماً همان زمانی که از آنها می‌خواهید، انجام دهند فرزندان‌تان را سر لجبازی می‌آورد. در واقع بچه‌ها برای آنکه صدای مخالفتشان را به شما برسانند، لجبازی می‌کنند و سعی می‌کنند از دستوراتان سرپیچی کنند. مثلاً اگر فرزندان‌تان غذا نمی‌خورد، راه سیر کردن شکم او این نیست که او را مجبور به خوردن کنید. باید با تهیه یک بشقاب جذاب و جالب و چیدمان خاص غذا، این انگیزه را به او بدهید که به سمت غذا رو بیاورد. همین قاعده درباره حمام رفتن، بازی کردن، مسواک زدن و خوابیدن هم صدق می‌کند. در واقع مهم‌ترین اصل در کاهش لجبازی بچه‌ها، این است که فضایی آرام، امن و شاد را برای بچه‌ها ایجاد کنید. شما به عنوان پدر و مادر باید سعی کنید به جای امر و نهی به فرزندان خود، الگوهای رفتاری درست را به صورت عملی به کودکان بیاموزید. با حوصله و بردباری با بچه‌هایتان تا کنید و به آنها اجازه دهید در انجام امورشان با شما تعامل داشته باشند نه این که مغلوب صد درصد شما باشند.



چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز شنبه ۳ تیر ۱۳۵۱، (برابر با ۱۲ جمادی الاول ۱۳۹۲، ۲۴ ژوئن ۱۹۷۲) نقل شده است.

۴۴۰۰ دختر و پسر برای رفتن به خارج، امتحان دادند

صبح دیروز امتحان اعزام دانشجو به خارج با شرکت ۴۴۰۰ داوطلب دختر و پسر برگزار شد.

امتحانات اعزام دانشجو از زبان‌های انگلیسی، فرانسه، آلمانی بود که سئوالات قبل از امتحان به‌وسیله یک هیئت هفت نفری از استادان دانشگاه تهران و دانش سرایعالی تهیه شده بود. آقای دکتر کاظم‌زاده وزیر دکتر اکبری معاون و دکتر حقدان مدیر کل امور دانشجویی وزارت علوم و آموزش عالی از حوزه‌های امتحانی بازدید کردند.

دکتر حقدان گفت نتیجه امتحان اعزام دانشجو حداکثر تا ده روز دیگر اعلام می‌شود و دفتر امور دانشجویان برای اخذ پذیرش از دانشگاه‌ها وموسسات عالی خارج که مورد تأیید وزارت علوم و آموزش عالی باشد، پذیرفته‌شدگان را راهنمایی و مساعدت خواهد کرد.

همچنین برای اطلاع از چگونگی وضع تحصیل و زندگی اجتماعی کشوری که پذیرفته‌شدگان قصد دارند در آنجا به تحصیل بپردازند، دفتر امور دانشجویان کلاس‌هایی ترتیب خواهد داد و کارشناسان امور دانشجویی در این کلاسها برای دانشجویان سخن می‌گویند و به سئوالات آنان پاسخ می‌دهد.

شرایط جدید حج از تصویب شورای عالی حج گذشت

آئین‌نامه جدید حج از تصویب شورای عالی حج گذشت. براساس آئین‌نامه جدید کلیه سرپرستان کاروانها حج موظف‌اند که دوباره قبل از مراسم حج برای تعیین محل اقامت زائرین در جده - مدینه - مکه - منی اقدام کنند.

همچنین به موجب این آئین‌نامه، زائرین بیت‌الله‌الحرام در سال جاری در گروه‌های صد نفری و با کاروانهای مختلف روانه سفر خواهند شد. هریک از سرپرستان حج موظف‌اند براساس آئین‌نامه جدید از یک میلیون تا یک میلیون و پانصد هزار ریال به عنوان سپرده به اوقاف بپردازند.

ساختمان مجتمع مسکن کارکنان آموزش و پرورش

شهریور ماه آینده آغاز می‌شود

۴۸۰ آپارتمان مخصوص سهام‌داران شرکت تعاونی مسکن کارکنان وزارت آموزش و پرورش آماده تحویل گردیده است.

این آپارتمان‌ها ۳ و ۴ اتاقی است و حداکثر تا اوایل شهریور آینده مورد بهره‌برداری قرار خواهد گرفت.

خبرنگار ما گزارش می‌دهد: ۴۸۰ آپارتمانی که از طرف شرکت سهامی مسکن وزارت آموزش و پرورش تهیه شده است به سهام‌دارانی اختصاص دارد که حقوق آنها ماهانه کمتر از ده هزار ریال و سابقه خدمت آنها بیش از بیست سال می‌باشد جمع اقساطی که این افراد می‌پردازند ماهانه ۲۵۰ تومان است. این واحدهای مسکونی که به ترتیب ۷۲ و ۹۰ متر زیر بنا دارد در خیابان هاشمی واقع است.

امروز یک مقام مطلع در وزارت آموزش و پرورش اعلام کرد: سازمان تعاونی فرهنگیان علاوه بر اجرای طرح آپارتمان سازی خیابان هاشمی، تا دو ماه دیگر کلنگ مجتمع مسکن کارکنان این وزراتخانه نیز به زمین زده می‌شود.

مساحت این زمین حدود ۴۰ هزارمترمربع است که در اراضی طرشت قرار دارد.

در نیمه اول خردادماه یک میلیارد و ۱۷۱ میلیون ریال کالا صادر شد
در نیمه اول خرداد ماه جاری ۴۸ هزار و ۹۰۰ تن کالا به ارزش یک میلیارد و ۱۷۱ میلیون ریال به کشورهای مختلف صادر شد. حجم صادرات «غیر نفتی» در ۱۵ روزه اول خرداد ماه جاری از حیث وزن با آنکه ۴۲ هزارتن نسبت به میزان صادرات در مدت مشابه کاهش نشان می‌دهد ولی از حیث ارزش بیش از ۱۴۰ میلیون ریال افزایش دارد.

براساس آمار صادرات و واردات نیمه اول خرداد سال جاری که از طرف وزارت دارائی انتشار یافته مهمترین رقم صادرات در نیمه اول خردادماه از نظر ارزش فرش دستباف و کلوخه کانی بوده است.

در این مدت ۲۹۹ میلیون ریال فرش صادر گردیده که نسبت به مدت مشابه ۴۷ میلیون ریال افزایش دارد.

به موجب همین آمار صادرات انواع زیره، گیاهان داروئی و صنعتی، کلوخه کانی، خاویار، پشم و کرک، پارچه پنبه‌ای و الیاف مصنوعی، کفش، روغن نباتی، پودر لباسشوئی و لاستیک و وسیله نقلیه افزایش داشت ولی صدور میوه‌های خشک، کنیرا، سیمان، گلسیرین و مواد شیمیائی کاهش نشان می‌دهد.

الاغ‌های امروز، شیکوش شده‌اند!

رضائیه - اکنون در شهر بزرگ رضائیه تنها یک پالاندوز وجود دارد که مرد ۹۴ ساله‌ای بنام مشهدی درویش است. در ۵ سال اخیر، از ۴۸ پالاندوزی که رضائیه داشت، او تنها پالاندوزی است که از شغل خود باقی مانده است و بقیه پالاندوزها بعلت کسادی کار تغییر شغل داده‌اند.

درویش می‌گوید:

-اگر در این شغل حتی از گرسنگی هم بمیرم، حاضر نیستم از آن دست بردارم، زیرا این شغل از آب‌و اج‌دادم به من ارث رسیده و من درست ۸۰ سال است که به این کار مشغولم....

البته درویش از کار خود راضی نیست، زیرا چون تنها پالاندوز رضائیه است کار و بارش رونق دارد و خودش می‌گوید:

-من سالی ۴۰۰ - ۳۰۰ پالان میدوزم و سرم آنقدر شلوغ است که ممکن است کسی در زمستان سفارش پالان بدهد و در تابستان آنرا تحویل بگیرد....

اما جالب‌ترین حرف درویش اینست که:

-الاغ‌های امروز هم با الاغ‌های چند سال پیش فرق کرده‌اند. در قدیم، پالان‌های خیلی ساده و زمختی می‌دوختیم، ولی حالا مجبوریم پالان‌های نرم و شیکی بدوزیم، چون الاغ‌ها هم شیک پوش و متمدن شده‌اند!

قالب امروز



مسابقات جت اسکی در یونان / منبع: Msnbc

داستان کوتاه

عشق برادرانه

سال‌ها پیش دختری به یک بیماری نادر مبتلا شد. پزشکان پس از معاینات گسترده نتهاراه نجات‌او رادر گرفتن اندکی از خون برادرش که سال‌ها پیش به همین بیماری مبتلاشده و سپس بهبود یافته بود، دیدند.

پزشک پس از احضار برادر ۵ ساله دختر از او پرسید: حاضری خونت را به خواهرت بدهی.

پسرک کمی فکر کرد و گفت: اگر این کار به نجات زندگی خواهرم می‌انجامد، قبول می‌کنم.

سپس پزشکان پسرک رادر کنار تخت خواهرش خواباندند و عملیات خونگیری آغاز شد.

پسرک در حالی که به چشمان خواهرش خیره شده بود، می‌خندید.

پس از چند دقیقه رنگ پسرک پرید و لیخند برلبانش خشک شد. او رو به دکتر کرد و گفت: آیا از همین الان فرایند مردن من آغاز شده است؟

پسرک با خود فکر کرده بود که باید تمامی خوش را به خواهرش بدهد، اما عشق او به خواهر، مانع از اهدای خوش نشده بود!

مترجم: آرش میری خانی

منبع: lifeofhope.com

امروز در تاریخ

اخطار گستاخانه سفارت انگلستان در تهران

در پی محاصره سفارت انگلستان در تهران برای جلوگیری از پناهنده شدن سیاستمداران مخالف محمدعلیشاه، اصحاب نشریات و... به آنجا توسط نیروی قزاق به فرماندهی افسران روس، که از روز به توپ بستن مجلس آغاز شد، سوم تیرماه ۱۲۸۷ هجری سفارت انگلستان اخطار شدیداللحنی به دولت وقت ایران تسلیم کرد که مورخان درتالیفات خود آن را «گستاخانه» توصیف کرده اند.

در این اخطاربه مصرا خواسته شده بود که محاصره سفارتخانه بی درنگ پایان یابد، «شاه» وزیر دربار خود را برای عذرخواهی حضوری از این عمل به سفارت انگلستان بفرستد!! شاه با دستخط خودش جان و اموال کسانی را که به سفارت انگلستان پناه آورده و متحصن شده‌اند تضمین کند و کسانی که با سفارت انگلستان در تهران رفت و آمد داشتند و در روزهای اخیر دستگیر و بازداشت شده‌اند بی چون و چرا آزاد شوند و....

قتل دست‌اندرکاران نشریات در باغ شاه (پادگان حر)

سوم تیرماه سال ۱۲۸۷ (۲۴ ژوئن ۱۹۰۸)، و یک روز پس از به توپ بسته شدن ساختمان مجلس در میدان بهارستان و دستگیری برخی نمایندگان پارلمان و اصحاب نشریات و انتقال آنان به باغ شاه (پادگان حر) که محمد علی شاه قاجار - خود - نیز به آنجا نقل مکان کرده بود، میرزاجهانگیرخان شیرازی ناشر صور اسرافیل، همچنین ملک المتکلمین و سلطان العلمای خراسانی از دست اندرکاران نشریات دیگر در همان محل اعدام شدند. این اعدام‌ها چند ساعت پیش از صدور فرمان عفو عمومی انجام شد. عفو عمومی در پی اخطار سفارت دولت لندن در تهران صورت گرفت که نقطه ضعف دیگری در تاریخ ایران است. پس از به توپ بسته شدن مجلس در دوم تیرماه ۱۲۸۷، در تهران حکومت نظامی و منع رفت و آمد شبانه برقرار شد.

زده و خورد نیروهای انگلیسی با افراد جنبش جنگل در گیلان زد و خورد افراد مسلح «جنبش جنگل» در گیلان با نیروهای اعزامی انگلستان که قصد داشتند بلشویک‌هایی را که به شمال ایران وارد شده بودند سرکوب کنند از سوم تیر ماه ۱۲۹۷ (۲۴ ژوئن ۱۹۱۸) آغاز شد. دولت لندن جنبش جنگل را چپگرا و تمجیدگر انقلاب بلشویکی روسیه می‌دانست. نیروهای انگلیسی در نبرد با جنبش جنگل از آتش توپ استفاده می‌کردند در حالی که افراد جنبش فاقد آن بودند.

تظاهرات چهارروزه تهران بر ضد فساد اداری

سوم تیرماه ۱۳۵۶، تهران شاهد یک رشته تظاهرات بر ضد برخی از سیاست‌های امیرعباس هویدا نخست وزیر وقت و شخص شاه از جمله گسترش فساد اداری، رواج پارتی بازی و خروج صدها میلیون ارز دلاری هفت تومان از کشور بود. اعتراض و تظاهرات از دانشگاه‌ها آغاز شده و گسترش یافته بود. باوجود مداخله پلیس و ساواک - تیراندازی و توسل به خشونت، این تظاهرات به صورت پراکنده تا سه روز بعد ادامه داشت. امیر عباس هویدا ۱۵ مردادماه (یک ماه و ۱۲ روز پس از آغاز تظاهرات) کناره‌گیری کرد.

اسناد کودتای ۲۸ مرداد ۱۳۳۲

در واشنگتن اعلام شد که مدیریت سازمان‌های اطلاعاتی آمریکا تصمیم گرفته است که اسناد محرمانه «سیا» و عمدتا مربوط به دهه‌های ۱۹۵۰، ۱۹۶۰، و ۱۹۷۰ این سازمان را از طبقه بندی خارج و در آرشو ملی برای مطالعه محققان قرار دهد. اگر این تصمیم عملی شود قاعدتا اسناد مربوط به براندازی ۲۸ مرداد ۱۳۳۲ ایران (کودتای اوت ۱۸۵۳ برضد دولت مصدق) هم باید علنی شوند و... مورخان نوشته‌اند که آمریکا و انگلستان با کمک ایادی داخلی خود کودتای ۲۸ مرداد تهران صورت دادند.

www.iranianshistoryonthisday.com

جدول سودوکو

سودوکو (Sudoku)

یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عدددهای بی تکرار است وامروزه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می‌رسد.

حل جدول شماره ۱۲۰۸

۸	۳	۲	۶	۱	۵	۹	۷	۴
۱	۷	۹	۴	۳	۶	۵	۸	۲
۵	۷	۴	۳	۹	۸	۱	۲	۶
۳	۴	۱	۸	۷	۵	۹	۲	۶
۹	۸	۵	۳	۶	۱	۷	۲	۴
۷	۲	۶	۱	۵	۹	۴	۳	۸
۲	۵	۸	۹	۲	۳	۷	۴	۱
۴	۹	۷	۵	۸	۱	۲	۶	۳
۲	۱	۴	۷	۵	۹	۳	۸	۶

قانون های حل جدول سودوکو:

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد ۱ تا ۹ نوشته شود بد بهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد ۱ تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

۸				۳	۶		۴	
	۲			۴		۹		۸
	۹	۷		۶	۵		۳	
		۱		۲	۴		۹	۷
۲	۷	۹			۱	۳		
		۶	۴	۷				
	۵			۷			۳	۲
۱		۲					۶	۹
				۱				۵

حل جدول شماره ۵۳۱

۷	۳	۲	۸	۹	۱	۶	۵	۴
۴	۱	۷	۶	۳	۵	۸	۲	۹
۹	۵	۴	۶	۳	۲	۷	۱	
۸	۴	۵	۶	۷	۹	۳	۱	۲
۲	۹	۷	۳	۱	۴	۹	۸	۵
۶	۹	۸	۵	۲	۷	۴	۱	۳
۶	۷	۴	۲	۵	۸	۱	۳	۹
۴	۸	۹	۱	۴	۶	۵	۲	۷
۵	۲	۱	۹	۳	۷	۴	۶	۸



دشوار ۵۳۲

آسان ۱۲۰۹

۵				۶		۴		
								۹
		۳	۱				۶	۸
۲	۶			۹		۱		
		۸	۶	۴	۳	۵		
		۵		۱				۸
۱	۲				۵	۹		
۸								
	۵	۹		۳				